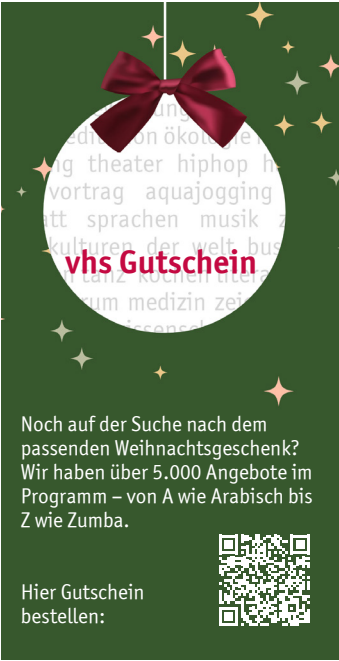


NOVEMBER
DEZEMBER 2026

Achtsam in die Herbst- und Winterzeit





Die vhs Gutscheine sind ein tolles Geschenk für alle, die etwas Besonderes suchen. Sie finden hier eine große Auswahl an Kursen und Workshops, die Sie und Ihre Lieben begeistern werden. Die Gutscheine sind in verschiedenen Werten erhältlich und können für fast alle Kurse der vhs stuttgart verwendet werden. Sie sind ein perfektes Geschenk für Weihnachten, Geburtstage oder einfach nur, um jemandem eine Freude zu machen.

Die Gutscheine sind in verschiedenen Werten erhältlich und können für fast alle Kurse der vhs stuttgart verwendet werden. Sie sind ein perfektes Geschenk für Weihnachten, Geburtstage oder einfach nur, um jemandem eine Freude zu machen.

Die Gutscheine sind in verschiedenen Werten erhältlich und können für fast alle Kurse der vhs stuttgart verwendet werden. Sie sind ein perfektes Geschenk für Weihnachten, Geburtstage oder einfach nur, um jemandem eine Freude zu machen.

ANMELDUNG & INFORMATION

Das vollständige Kursangebot finden Sie auf unserer Website!

vhs-stuttgart.de



Über die angegebenen Nummern (z. B. 262-XXXX) finden Sie die Kurse direkt auf unserer Website.



volkshochschule stuttgart e.V.
Fritz-Elsas-Str. 46/48
70174 Stuttgart

Verantwortlich:
Dagmar Mikasch-Köthner,
Direktorin der vhs stuttgart

Kontakt
Tel. +49 (0)711 1873-800
E-Mail an info@vhs-stuttgart.de

volkshochschule stuttgart
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

volkshochschule stuttgart
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
Lenore-Volz-Straße 23
70372 Stuttgart, Bad Cannstatt

Follow us:

facebook.com/vhsstuttgart

instagram.com/vhs_stuttgart

linkedin.com/company/vhs-stuttgart

[@volkshochschulestuttgart5164](https://www.youtube.com/channel/UCvhsstuttgart)



STUTTGART | 



Foto: Kim Hoss

GESELLSCHAFT, POLITIK & UMWELT

Di 03.11.
SIND FRAUEN DIE BESSEREN MENSCHEN?
Special mit Jennifer Reaves
Ein Abend zum Mitdenken, Mitdiskutieren und Vernetzen
262-15730, Di 03.11.26, 19:00–20:30 Uhr, 24,00 €
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

Do 05.11. **BLICK HINTER DIE KULISSEN:** Fairer Handel für eine gerechtere, nachhaltigere Welt – Der Weltladen an der Planie
Vorstellung und Gespräch
262-18320, Do 05.11.26, 18:00–20:00 Uhr, 8,00 €
Weltladen an der Planie, Charlottenplatz 17, 70173 Stuttgart

Di 10.11. **DER BODEN LEBT: WISSENSWERTES ÜBER BODENFRUCHTBARKEIT**
262-17102, Di 10.11.26, 18:00–19:30 Uhr, 18,50 €
Ökostation, Wilhelm-Blos-Str. 129, 70191 Stuttgart

Sa 14.11. **GUT VERSICHERT INS FAMILIENLEBEN**
Krankenversicherung, Mutterschutz und Elternzeit
Für werdende Eltern
262-18774, Sa 14.11.26, 10:30–12:00 Uhr, 15,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Mi 02.12. **POLITIK-UPDATE: WER STEUERT WEN? KI UND DEMOKRATIE**
Chancen und Risiken von KI für Demokratie und Gesellschaft
262-16290, Mi 02.12.26, 18:00–20:00 Uhr, 14,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Di 08.12. **VHS-SOIRÉE: GRIECHISCHE MYTHEN UND IHRE DEUTUNG**
262-14203, Di 08.12.26–Di 15.12.26, 17:30–19:00 Uhr, 2-mal, 34,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

AUSZUG AUS DEM PROGRAMM
WEITERE KURSE FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

Di 03.11. **FRAGEN AN DIE WISSENSCHAFT:**
Eine intelligente Stadt, viele Perspektiven – Lösungen, Projekte und Methoden unkonventionell erklärt (Hybrid)
262-16802, Di 03.11.26, 19:00–20:30 Uhr, 8,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

AUSZUG AUS DEM PROGRAMM
WEITERE KURSE FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

Fr 20.11. **KREATIV-BIOGRAFISCH EIGENE FOTOS COLLAGIEREN**
262-29401, Fr 20.11.26, 19:00–21:15 Uhr, Sa 21.11.26, 09:00–13:00 Uhr, 79,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Sa 21.11. **FARBEN DER ACHTSAMKEIT – YOGA & AQUARELL WORKSHOP**
262-27443, Sa 21.11.26, 10:00–17:00 Uhr, So 22.11.26, 10:00–15:00 Uhr, 103,00 €
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

Sa 28.11. **MUNDHARMONIKA: FOLK- & COUNTRYHARP**
Für Anfänger*innen
262-24175, Sa 28.11.26, 11:00–18:00 Uhr, 68,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Sa 28.11. **PLÄTZCHENDUFT UND SCHNEEGESTÖBER – Schnupperkurs Kreatives Schreiben**
262-22800, Sa 28.11.26, 10:00–16:00 Uhr, 59,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Mi 02.12. **FINDE DEINE STIMME**
Stimm- und Präsenztraining für Frauen und Flinta*
262-23584, Mi 02.12.26–Mi 20.01.27, 19:00–21:00 Uhr, 5-mal, 160,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

KULTUR & KREATIVITÄT

Sa 12.12. + So 13.12.

„APNEA“ – TANZPERFORMANCE VON HEIDI REHSE
Dancers across Borders und Salamaleque Dance Company
262-20350, Sa 12.12.26, 20:00–21:15 Uhr, 10,00 €
262-20351, So 13.12.26, 16:00–17:15 Uhr, 10,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz



Foto: Afroditi Festa

Fr 11.12. **STUTTGARTER PHILHARMONIKER –**
Probenbesuch mit exklusiver Führung
Lindberg dirigiert Honegger, Sandström und Borodin
262-23040, Fr 11.12.26, 12:00–14:00 Uhr, 5,00 €
Gustav-Siegle-Haus, Leonhardsplatz 28, 70182 Stuttgart

Sa 12.12. **DANSEVITA-WORKSHOP**
Tanz in die Winterzeit
262-25701, Sa 12.12.26, 10:00–14:00 Uhr, 46,00 €
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)



Foto: Canva

GESUNDHEIT

Do 08.12. **YOGA – SPECIAL IM ADVENT**
Ihre Auszeit für eine entspannte Weihnachtszeit
262-33105, Di 08.12.26, 17:00–19:00 Uhr, 20,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Sa 07.11. **GESUND ÄLTER WERDEN – AKTIV, VITAL UND MIT LEBENSFREUDE**
262-30850, Sa 07.11.26–So 08.11.26, 09:30–16:30 Uhr, 2-mal, 100,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Mi 18.11. **FASZIENMOBILISATION UND TRIGGERPUNKTMASSAGE**
262-33465, Mi 18.11.26–Mi 16.12.26, 19:15–20:45 Uhr, 5-mal, 62,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Do 26.11. **ELTERN-KIND-YOGA**
Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 6 bis 10 Jahren
262-32205, Do 26.11.26–Do 04.02.27, 16:30–17:30 Uhr, 8-mal, 96,00 €
Ev. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen

So 29.11. **ERITREISCHE KÜCHE**
Ein Weihnachtsmittag in Eritrea
262-39621, So 29.11.26, 11:00–15:00 Uhr, 53,00 €
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

Do 03.12. **HOT IRON®**
Training mit der Langhantel
262-35131, Do 03.12.26–Do 11.02.27, 20:00–21:00 Uhr, 9-mal, 72,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

AUSZUG AUS DEM PROGRAMM
WEITERE KURSE FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

Do 05.11. **STRESSBEWÄLTIGUNG IM ALLTAG**
262-37690, Do 05.11.26–Do 21.01.27, 17:30–19:00 Uhr, 8-mal, 191,00 €
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

Sa 07.11. **POWER DANCE**
262-36061, Sa 07.11.26–Sa 19.12.26, 11:00–12:00 Uhr, 7-mal, 58,00 €
Treffpunkt Zuffenhausen

AUSZUG AUS DEM PROGRAMM
WEITERE KURSE FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

- Do 05.11.

ENGLISCH B2/C1, CONVERSATION
262-40900, Do 05.11.26–Do 17.12.26, 18:00–19:30 Uhr, 7-mal, 100,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Mi 11.11.

JAPANISCH A1, STUFE I AM VORMITTAG
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
262-47400, Mi 11.11.26–Mi 24.02.27, 10:45–12:15 Uhr, 12-mal, 178,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Mi 18.11.

PORTUGIESISCH A1, INTENSIV I
262-44410, Mi 18.11.26–Mi 20.01.27, 18:00–20:15 Uhr, 7-mal, 151,00 €
Wirtschaftsgymnasium West
- Sa 28.11.

JAPANISCHER KIMONO: ANZIEHEN UND MIT ELEGANZ TRAGEN LERNEN
262-49288, Sa 28.11.26–So 29.11.26, 10:00–15:00 Uhr, 73,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Mo 09.11.

SPANISCH TURBO A1+A2 FÜR SCHNELLE LERNER*INNEN
262-42160, Mo 09.11.26–Mi 16.12.26, 18:00–21:00 Uhr, 12-mal, 340,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz



Foto: Canva

- Sa 05.12.

PRATIQUER LE FRANÇAIS – LE MIROIR DU QUOTIDIEN
262-49259, Sa 05.12.26, 09:00–11:15 Uhr, 23,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Sa 12.12.

ITALIENISCH A2, CONVERSAZIONE, CULTURA E COMUNICAZIONE
262-46985, Sa 12.12.26, 10:00–13:00 Uhr, 31,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz



Foto: Canva

DEUTSCH & INTEGRATION

So 15.11.

PRÜFUNGSVORBEREITUNG KOMPAKT
TELC DEUTSCH C1 + C1 HOCHSCHULE (WEBSEMINAR)
262-61568, So 15.11.26, 09:00–15:30 Uhr, 87,00 €
Zoom

AUSZUG AUS DEM PROGRAMM
WEITERE KURSE FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

- Di 03.11.

DEUTSCH, ABENDKURS C1.1 ONLINE
262-61460, Di 03.11.26–Do 04.02.27, 18:00–21:00 Uhr, 22-mal, 412,00 €
Zoom
- Mo 23.11.

DEUTSCH, ZWEITSCHRIFTLERNER 1
262-60109, Mo 23.11.26–Mo 11.01.27, 09:00–13:00 Uhr, 20-mal, 458,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

- Di 24.11.

DEUTSCH, VORMITTAGSKURS B2 INTENSIV
262-61300, Di 24.11.26–Fr 12.03.27, 09:30–12:45 Uhr, 53-mal, 897,00 €
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
- Mo 30.11.

DEUTSCH, ABENDKURS B2.1
262-61371, Mo 30.11.26–Mo 15.03.27, 18:00–21:00 Uhr, 25-mal, 458,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Sa 05.12.

FIT FÜR DEN DTZ
Deutschtest für Zuwanderer
262-61580, Sa 05.12.26, 09:15–12:30 Uhr, 47,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Sa 05.12.

GRAMMATIKUPDATE – MODUL 5: SATZBAU MEISTERN
262-61714, Sa 05.12.26, 09:30–12:45 Uhr, 47,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

DIGITALE KOMPETENZEN & BERUF

AUSZUG AUS DEM PROGRAMM
WEITERE KURSE FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

- Mo 02.11.

GEHIRN IN TOPFORM! (Webseminar)
262-96830, Mo 02.11.26, 17:30–19:00 Uhr, 36,00 €
Zoom
- Mo 02.11.

ONLINE-BANKING SICHER NUTZEN UND ANWENDEN
Praxisnah mit einer Übungsdemo-Version
262-91038, Mo 02.11.26, 16:00–18:15 Uhr, 32,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Mi 04.11.

RHETORIK- UND PRÄSENTATIONSTRAINING: WIRKUNGSVOLL AUFTRETEN
262-96150, Mi 04.11.26, 09:00–16:00 Uhr, 213,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Sa 07.11.

CHATGPT UND CO. KENNENLERNEN UND ANWENDEN
262-91822, Sa 07.11.26, 09:00–12:45 Uhr, 48,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Sa 07.11.

BRÜCKE ZU DIR: KOMMUNIKATION, DIE VERBINDET STATT TRENNT
Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GFK)
262-92220, Sa 07.11.26, 10:00–17:00 Uhr, 49,00 €
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

Di 27.10.

GEPRÜFTE*R WIRTSCHAFTS-FACHWIRT*IN
Präsenzlehrgang mit Online-Anteil
262-94101, Mo 02.11.26–Sa 20.11.27, 18:00–21:00 Uhr, 3.870,00 €



Foto: Canva

- Mo 16.11.

SOFTWARE IM GRIFF – INSTALLIEREN, OPTIMIEREN UND SCHÜTZEN
Praktische Tipps und Tricks für einen reibungslosen Umgang mit Programmen
262-91037, Mo 16.11.26, 16:15–19:15 Uhr, 45,00 €
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
- Mo 23.11.

MIT KÜNSTLICHE INTELLIGENZ SCHNELL UND EINFACH ZUR EIGENEN WORDPRESS-WEBSEITE (Webseminar)
262-91736, Mo 23.11.26–Fr 27.11.26, 18:00–21:15 Uhr, 5-mal, 185,00 €
Zoom



Foto: Universität Hohenheim, Jan Linkler

JUNGE VHS

Sa 07.11.

KINDER-UNI: KÖNNEN COMPUTER SEHEN? Die spannende Welt der Bilderkennung
Vorlesung für Kinder von 8 bis 12 Jahren
262-16900, Sa 07.11.26, 11:00–12:00 Uhr, gebührenfrei
Universität Hohenheim

AUSZUG AUS DEM PROGRAMM
WEITERE KURSE FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

- Di 03.11.

JAPANISCH ONLINE, A1 STUFE I FOR KIDS AND TEENS FROM 12 TO 16
Für Kinder und Jugendliche von 12 bis 16 Jahren
262-47375, Di 03.11.26–Di 23.03.27, 18:00–19:00 Uhr, 18-mal, 156,00 €
Zoom
- Sa 14.11.

TRICKFILMWORKSHOP VOM PROFI
Für Kinder ab 8 Jahren
262-13176, Sa 14.11.26, 14:00–17:00 Uhr, 30,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

- Sa 14.11.

THEATERWORKSHOP – FANTASIE ERLEBEN! ERZÄHLEN. ERFINDEN. SPIELEN.
Für Kinder von 4 bis 8 Jahren
262-11120, Sa 14.11.26–So 15.11.26, 10:00–13:45 Uhr, 49,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Do 19.11.

EXPERIMENTELLE KINDERWERKSTATT AN GRAUEN TAGEN
Für Kinder von 5 bis 8 Jahren
262-11251, Do 19.11.26–Do 17.12.26, 15:00–17:00 Uhr, 102,50 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Sa 21.11.

STARK AUF AUGENHÖHE – ANTI-MOBING TRAINING
Für Kinder von 5 bis 10 Jahren
262-13300, Sa 21.11.26–Sa 28.11.26, 10:00–11:30 Uhr, 38,00 €
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstraße 11, 70565 Stuttgart
- Sa 05.12.

WEIHNACHTSBÄCKEREI
Für Kinder von 9 bis 12 Jahren
262-38200, Sa 05.12.26, 09:00–12:45 Uhr, 49,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Sa 05.12.

VERTIKALTUCH-WORKSHOP
Für Kinder von 7 bis 9 Jahren
262-25695, Sa 05.12.26, 13:00–14:30 Uhr, 60,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

VHS MACHT SCHULE

AUSZUG AUS DEM PROGRAMM
WEITERE KURSE FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

- Sa 07.11.

MATHEMATIK: REALSCHULE KLASSE 9
262-81093, Sa 07.11.2026–Sa 12.12.2026, 09:30–11:00 Uhr, 210,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Sa 07.11.

KLASSE 10: DEUTSCH GEZIELT TRAINIEREN FÜR DEN REALSCHULABSCHLUSS
262-81200, Sa 07.11.2026–Sa 12.12.2026, 13:00–14:30 Uhr, 160,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
- Sa 07.11.

MATHEMATIK, ELEMENTARE GRUNDLAGEN, KLASSE 10
262-81220, Sa 07.11.2026–Sa 28.11.2026, 13:15–16:30 Uhr, 200,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Mi 11.11.

GERING LITERALISIERTE ERWACHSENE ERKENNEN, ANSPRECHEN, INFORMIEREN
Beratung
262-84150, Mi 11.11.2026, 14:30–16:45 Uhr, gebührenfrei
vhs-Zentrum Ost



Foto: Canva

- Sa 07.11.

MATHE REGELMÄSSIG AM SAMSTAG ÜBEN – 10. KLASSE REALSCHULE
262-81221, Sa 07.11.2026–Sa 12.12.2026, 11:15–12:45 Uhr, 210,00 €
TREFFPUNKT Rotebühlplatz