vhs

KUNST. NATUR. ERLEBEN.

Kunsterlebnistage auf der vhs ökostation

21. – 24. August 2025

Eine Kooperation der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart (eva), der Offenen Herberge, des Recovery College Stuttgart und der vhs stuttgart

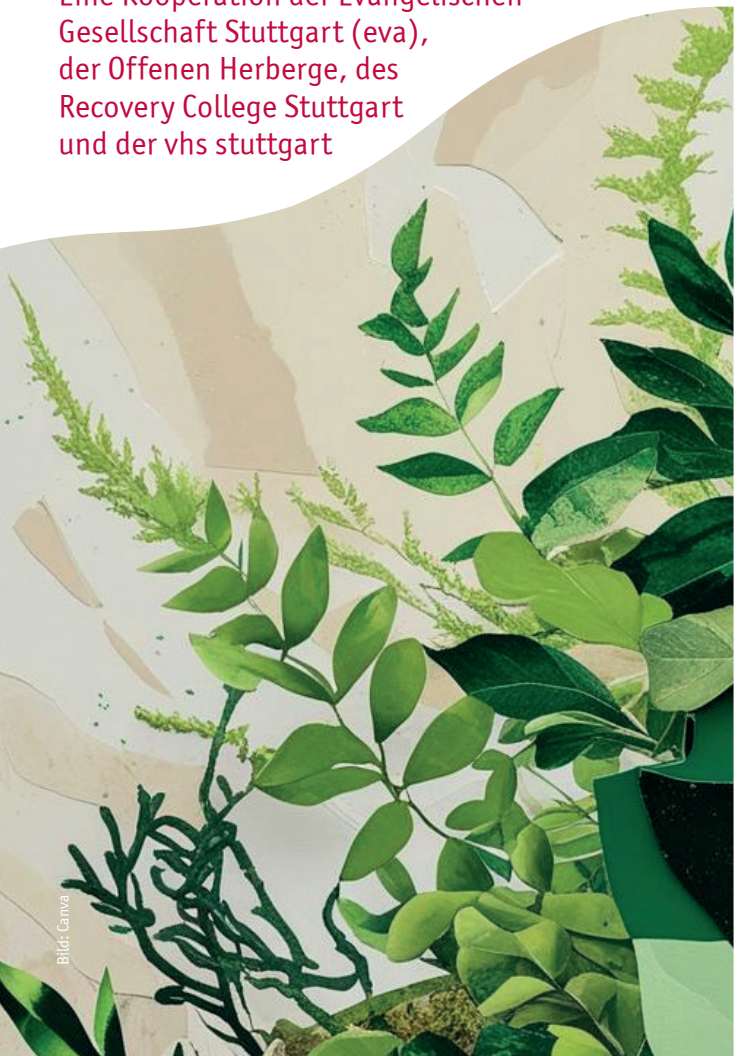

Bild: Canva

Gemeinsam im Grünen Kunst erleben und kreativ werden ist das Ziel der Kunsterlebnistage auf der vhs ökostation vom 21.08. bis 24.08.25.

Wenn Sie sich in neuen Feldern ausprobieren, mit anderen Menschen gemeinsam kreativ werden und sich von der Natur inspirieren lassen möchten, sind Sie bei den Kunsterlebnistagen richtig!

Eingeladen sind Menschen mit und ohne Psychiatrie-Erfahrung, die Einblicke in künstlerische Ausdrucksformen erhalten.

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig.

Veranstaltungsort:
vhs ökostation,
Wilhelm-Blos-Str. 129,
70191 Stuttgart
U-Bahn-Haltestelle:
Löwentorbrücke

BEWEGUNGSANGEBOT AM MORGEN

Ankommen mit Rhythmus: Ruhige und sammelnde Übungen bringen Körper und Geist auf wohltuende Weise in Harmonie. Für Menschen aller Altersgruppen geeignet.

251-29901
Antonia Kovacevic
Do–Sa 21.-23.08.2025 09.00–09.50 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich
Gebührenfrei

SCHREIBWERKSTATT: WORTE FINDEN, GESCHICHTEN SCHREIBEN

Worte sind überall – manchmal brauchen sie nur einen kleinen Schubs, um sich aufs Papier zu trauen. In dieser Schreibwerkstatt entdecken wir gemeinsam, wie leicht und spielerisch Schreiben sein kann. Ob Sie viel oder wenig Erfahrung mitbringen, spielt keine Rolle. Mit kreativen Schreibimpulsen, inspirierenden Materialien und einer wertschätzenden Atmosphäre werden Sie ermutigt, einfach loszulegen. Schreiben kann verbinden, berühren, stärken – lassen Sie sich überraschen.
Bitte mitbringen: Neugier, Stift und Papier.

251-29902
Ines Witka
Do–Sa 21.-23.08.2025 10.00–13.00 Uhr
So 24.08.2025 15.00–17.00 Uhr Feier
EUR 36,00

THEATER AUSPROBIEREN: WER BIN ICH UND WER WILL ICH SEIN?

Dieser Workshop bietet eine bunte Mischung aus Theatermethoden zur Körperwahrnehmung, Gruppenfindung und dem Selbstausdruck. Wir sammeln und suchen nach unseren Themen durch unsere Stimme, unseren Körper und den Kontakt zu den Anderen. Ganz nach dem Motto: Wer bin ich und wer will ich sein? Über Impro-Theater, Schreibübungen und Stimmtraining nutzen wir alles, was Freude macht! Nach dem Kennenlernen und Sammeln entscheiden wir gemeinsam, was gut funktioniert hat und kreieren aus unseren Highlights eine Minishow. Wichtig zu wissen: Es benötigt keinerlei Theater-Vorkenntnisse, bequeme Kleidung ist von Vorteil und das Motto des Workshops lautet: „Scheiter heiter“.

251-29903
Leoni Wodetzky
Do–Sa 21.-23.08.2025 10.00–13.00 Uhr
So 24.08.2025 15.00–17.00 Uhr Feier
EUR 36,00

BOTANISCHE ZEICHNUNGEN: PROJEKTIONEN AUS DER NATUR

Das Erscheinungsbild und die Gestalt von Pflanzen in ihrem natürlichen Umfeld wird zeichnerisch erfasst und die Anwendung von Licht und Schatten variiert. Der Einsatz von Primär- und Sekundärfarben wird gezielt eingeübt und Prinzipien der Komposition von Naturdarstellungen in Ausschnitten und Details ausprobiert.
Materialien wie Papier, B2-Stifte und kleine Aquarellsets werden zur Verfügung gestellt. Wenn vorhanden, können Sie zusätzlich Malblöcke (300 g/m² Papier), Aquarellfarben, Aquarellstifte, Ölkreiden o. ä. und einen Hocker für das Zeichnen im Gelände mitbringen.

251-29904
Nihal Licker
Do–Sa 21.-23.08.2025 10.00–13.00 Uhr
So 24.08.2025 15.00–17.00 Uhr Feier
EUR 36,00 zzgl. EUR 20,00 Materialkosten

HOLZWERKSTATT IM GRÜNEN

Mit Holz lassen sich schöne kleine Dinge bauen. Die Kurstage bieten die Möglichkeit, dass jede*r Einzelne ein kleines Kunstwerk erschafft – ein Kästchen oder ein Bilderrahmen der besonderen Art. Die Kursleitung begleitet Sie bei diesem Prozess und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.
Bitte mitbringen: Getränk und Bastelkleidung.

251-29905
Max Strecker
Do–Sa 21.-23.08.2025 14.00-17.00 Uhr
So 24.08.2025 15.00–17.00 Uhr Feier
EUR 36,00 zzgl. EUR 7,00 Materialkosten

Alle Informationen zum Programm finden Sie hier:

TROMMELN AUF DJEMBE UND CAJON

Der Trommelworkshop vermittelt auf spielerische Weise die Grundlagen des Trommelns. Trommeln stärkt das Rhythmusgefühl und die Motorik. Auf Djembe und Cajon erfahren wir im drumcircle die Freude am gemeinsamen Spiel. Trommeln werden zur Verfügung gestellt. Wenn Sie möchten, können Sie Ihre eigene Trommel mitbringen.

251-29906
Albert Wolf
Do–Sa 21.-23.08.2025 14.00–17.00 Uhr
So 24.08.2025 15.00–17.00 Uhr Feier
EUR 36,00

SOFTPASTELLMALEREI: BÄUME UND LANDSCHAFT IN VERSCHIEDENEN LICHTERN

Die farbenfrohe Pastelltechnik wird zuerst intensiv erklärt und veranschaulicht, so dass wir Bäume und/oder Landschaft in verschiedenen Schattierungen malen können. Wir arbeiten mit einer Nassuntermalung und probieren verschiedene Pastellstriche und Schraffuren aus. Gerne können die Teilnehmer*innen auch eigene Ideen verwirklichen und/oder am dritten Tag abstrakt malen. Eigene Vorlagen können mitgebracht werden. Papier wird zur Verfügung gestellt. Softpastellkreiden und Aquarellfarben können gegen eine Gebühr i. H. v. EUR 4,00 bzw. EUR 1,00 pro Tag im Kurs erworben oder selbst mitgebracht werden. Zu weiteren Materialien informieren Sie sich bitte unter vhs-stuttgart.de.

251-29907
Beatrice Mitry
Do–Sa 21.-23.08.2025 14.00–17.00 Uhr
So 24.08.2025 15.00–17.00 Uhr Feier
EUR 36,00

UND AM SONNTAG FEIERN WIR ...

... mit allen Teilnehmenden und interessierten Menschen. Wir zeigen einen bunten Querschnitt aus den Kursen und präsentieren: Musik, Bilder, Geschriebenes, Theater usw. Und natürlich gibt es Essen, Trinken und inspirierende Gespräche.
So 24.08.2025 15.00–ca. 17.00 Uhr

ANMELDUNG

Sie können sich online, telefonisch und persönlich bei uns anmelden. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Persönlich bei der vhs stuttgart
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Haltestelle Stadtmitte
Mo: 9.00-13.00, Di: 14.00-20.00, Mi: 9.00-13.00,
Do: 9.00-13.00 und 14.00-20.00, Fr: 14.00-20.00,
Sa: 9.00-14.00

Telefonisch unter 0711 1873-800
Erreichbarkeit: Mo-Fr: 10.00-20.00, Sa: 9.00-14.00
Online unter vhs-stuttgart.de

In den Schulferien ist samstags keine persönliche & telefonische Anmeldung möglich.

Wenn Sie von einer Kursassistenz begleitet werden, informieren Sie uns gerne.

Ermäßigung 25 %: Menschen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 %
Ermäßigung 40 %: Empfänger*innen von Leistungen nach SGB II und SGB XII (Bonuscard)

Weitere Ermäßigungen einsehbar unter vhs-stuttgart.de

VERANSTALTUNGSORT
vhs ökostation
Wilhelm-Blos-Str. 129
70191 Stuttgart
vhs-stuttgart.de

ANSPRECHPARTNERINNEN:
Elly Walch
elly.walch@vhs-stuttgart.de
Tel. 0711/1873-847

Franziska Neubauer
franziska.neubauer@vhs-stuttgart.de
Tel. 0711/1873-884

eva Evangelische Gesellschaft
Offene Herberge e.V.
recovery college stuttgart
vhs