volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
vhs-stuttgart.de

vhs
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Lernen.Bildung.Kultur

Pressemitteilung

Von: Katrin Bohnenberger	Datum: 23.01.2026
Telefon: 0711/1873-746	E-Mail: katrin.bohnenberger@vhs-stuttgart.de

„vhs bewegt – Wo Ideen Tanzen und Wissen wächst“: vhs stuttgart veröffentlicht neues Semesterprogramm

Die vhs stuttgart präsentiert ihr neues Kurs- und Veranstaltungsprogramm für das Frühjahr- und Sommersemester ab 23. Februar 2026. Unter dem Programmschwerpunkt „vhs bewegt – Wo Ideen tanzen und Wissen wächst“, lädt sie dazu ein, die vielfältigen Facetten von Bewegung zu entdecken: ob den Ausdruck im Tanz und körperliche Aktivität, Mobilität und Unterwegssein, Bewegung in Form gesellschaftlicher Veränderungen und politischer Umbrüche oder hinsichtlich persönlicher Weiterentwicklung. Ein besonderes Highlight des Programmschwerpunkts ist das 30. Jubiläum des Internationalen Solo-Tanz-Theater Festivals. Der Printauszug „Blick ins Programm“ ist ab heute an zahlreichen Stellen in Stuttgart erhältlich.

„Ob in Tanzworkshops, Führungen durch Stuttgart und die Region, in Kursen zur Entwicklung mentaler Stärke oder in Vorträgen und Diskussionen zum Wandel in Politik und Gesellschaft – mit unserem neuen Programm möchten wir Menschen dazu inspirieren, sich kreativ, aktiv und gedanklich mit dem Thema Bewegung auseinanderzusetzen“, sagt Barbara Brodt-Geiger, stellvertretende Direktorin und Geschäftsbereichsleitung Programmentwicklung und Digitales Lernen der vhs stuttgart. „Dazu haben wir für das Frühjahr- und Sommersemester 2026 ein vielseitiges Kurs- und Veranstaltungsangebot entwickelt, das Bewegung in all ihren Dimensionen erlebbar macht.“

Ab dem 25. Februar startet etwa das „Lauftraining – Road to Stuttgart-Lauf“ am Bildungshaus NeckarPark (BiNe), bei dem sich die Teilnehmenden mit Intervallen, Dauerläufen und Tipps für das alltägliche Training gemeinsam auf einen 10-km-Lauf oder Halbmarathon vorbereiten. Für alle, die eine sanftere Fitnessform suchen, beginnt am 1. März beispielsweise der inklusive Kurs „Zumba® Gold – Tanzen für alle“ im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Hier fördern Menschen mit und ohne Einschränkungen ihre Kraft, Ausdauer und Koordination beim gemeinsamen Tanzen.

30 Jahre Internationales Solo-Tanz-Theater Festival

Ein besonderes Highlight des Programmschwerpunkts ist das Internationale Solo-Tanz-Theater Festival, das in diesem Jahr sein 30. Jubiläum feiert. „Seit drei Jahrzehnten bieten wir jungen Tänzer*innen und Nachwuchschoreograf*innen aus aller Welt im TREFFPUNKT Rotebühlplatz eine Bühne, um ihre zeitgenössischen Solo-Stücke zu präsentieren und verwandeln Stuttgart damit zu einem Schauplatz des internationalen Tanzgeschehens“, sagt Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin der vhs stuttgart. „Wir freuen uns, dass wir das Festival trotz der Einschnitte im Doppelhaushalt 2026/2027 auf die Beine stellen können. Zwar haben es die finanziellen Kürzungen zu unserem großen Bedauern erforderlich gemacht, das beliebte Begleitprogramm des Festivals zu streichen, dafür können wir aber die jungen Künstler*innen unverändert fördern. Die Nachwuchsförderung und die Aufrechterhaltung des Stuttgarter Kulturangebots ist uns sehr wichtig.“

Vom 12. bis 15. März 2026 findet das Internationale Solo-Tanz-Theater Festival statt. An den drei Wettbewerbstagen werden insgesamt 18 Choreografien von Tanztalenten aus aller Welt zu sehen sein. Die Besten werden von einer internationalen, renommierten Jury mit Preisen in den Kategorien Choreografie und Tanz ausgezeichnet. Am 11. März eröffnet das Festival mit der Auftaktveranstaltung Stuttgart Solo Choreo.

Stuttgart in Bewegung: kulturell, politisch, persönlich

Bewegung gepaart mit Kultur erleben Teilnehmende auch am 25. April bei der italienisch-sprachigen Tour „A piedi! Stoccarda è casa nostra“ durch Besigheim und die Hessigheimer Felsengärten oder am 11. Juni auf der Future Fashion Tour „Neugierig auf Stuttgart: Stuttgart nachhaltig!“. Dabei entdecken sie Stuttgarter Geschäfte, die faire, umweltfreundliche, Second-Hand- oder upgecycelte Kleidung anbieten und kommen ins Gespräch darüber, wie man Kleidung bewusster kaufen und länger nutzen kann. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit „wir ernten was wir säen“ im Rahmen der Nachhaltigkeitsstrategie Baden-Württemberg statt.

Die Zukunft Baden-Württembergs steht mit der Landtagswahl 2026 besonders im Fokus. Deshalb greift die vhs diese in zahlreichen Angeboten für unterschiedlichste Zielgruppen auf – auch schon vor dem offiziellen Semesterstart: Am 11. Februar können Teilnehmende im TREFFPUNKT Rotebühlplatz den Kandidat*innen der aussichtsreich kandidierenden Parteien aus dem Wahlkreis Stuttgart I ihre Fragen stellen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg, dem SWR-Studio Stuttgart, der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderung, dem treffpunkt 50plus und dem StadtSeniorenRat statt. Im Webseminar „Landtagswahl 2026: Next Gen Politics: Warum Politik junge Menschen braucht“ gehen am 5. Februar junge Kandidat*innen und Landtagsabgeordnete miteinander ins Gespräch.

Ebenfalls ab dem 5. Februar kann im TREFFPUNKT Rotebühlplatz die Ausstellung „Landtagswahl.AI: Hey KI, wen wähl` ich im Ländle?“ besucht werden, die KI-generierte Bilder auf Basis der Landtags-Wahlprogramme der im baden-württembergischen Landtag vertretenen Parteien zeigt.

Auch der Blick zurück ist dabei ein wichtiger Programmpunkt: ob politisch, beispielsweise im Kurs „Wir sind das Volk – Ein historischer Blick auf die Revolution in der DDR 1989“ am 20. Mai im BiNe, oder in ganz persönlicher Hinsicht, etwa im Kurs „Veränderung gehört zu jeder Lebensphase“ am 18. April im Stadtteil- und Familienzentrum Obertürkheim, der dazu einlädt, zu reflektieren und den eigenen Wandel aktiv zu gestalten.

Viele weitere Kurse und Veranstaltungen aus dem neuen Semesterprogramm finden Sie im Printauszug „Blick ins Programm“, der ab heute an vielen Stellen im Stadtgebiet erhältlich ist – darunter Stadtteilbibliotheken, Bürgerbüros oder Buchhandlungen. Durch die digitale Version des Printauszugs blättern Sie hier. Alle Angebote zum den Themenschwerpunkt „vhs bewegt – Wo Ideen tanzen und Wissen wächst“ finden Sie unter vhs-stuttgart.de/vhs-bewegt.

Über die vhs stuttgart

Die vhs stuttgart ist die größte öffentliche, von der Stadt Stuttgart geförderte Weiterbildungseinrichtung Baden-Württembergs. Unter dem Motto „Wissen trägt Früchte“ bringt sie mit jährlich mehr als 5.000 Aus- und Weiterbildungsangeboten die individuellen Talente und Interessen ihrer Teilnehmenden zur Entfaltung – unabhängig ihrer sozialen Herkunft und ihrem Bildungsstand sowie im Herzen der Stadt. Rund 200.000 Menschen besuchen pro Jahr Angebote in den Bereichen Gesellschaft, Politik & Umwelt, Kultur & Kreativität, Gesundheit, Sprachen, Deutsch & Integration, Digitale Kompetenzen & Beruf sowie junge vhs und vhs macht Schule. Kulturveranstaltungen, Filmfestivals und -reihen, Ausstellungen, Lesungen sowie Fachtagungen und Kongresse haben sich im TREFFPUNKT Rotebühlplatz als fester Bestandteil des vhs-Programms etabliert. Die Angebote in den Stadtbezirken, etwa im Bildungshaus NeckarPark (BiNe), die vhs ökostation und das Kinderprogramm im Treffpunkt Kinder runden das Spektrum ab. Mehr Infos unter vhs-stuttgart.de.

Pressekontakt

Katrin Bohnenberger
Head of Public Relations & Marketing
Tel.: 0711 1873-746
E-Mail: katrin.bohnenberger@vhs-stuttgart.de