September 2026 bis Februar 2027

vhs-Programm in den Stadtbezirken

Botnang, Feuerbach, Mühlhausen, Münster, Stammheim, Stuttgart-Nord, Stuttgart-West, Weilimdorf, Zuffenhausen

Jetzt anmelden!



Frauen hören anders

Das ist wissenschaftlich bewiesen*. Und was bedeutet das für Sie? Wie unterscheidet sich das Hörvermögen von Frauen - und welche Auswirkungen hat das bei ersten Hörveränderungen? Besuchen Sie uns. Wir beraten Sie persönlich - damit Sie wieder entspannt hören und aktiv mitreden können.

Umfassende Gehöranalyse

Präzise und speziell für das weibliche Gehör, kostenlos und unverbindlich. Jetzt Termin vereinbaren

Ausgewählte Hörgeräte

Innovativ, komfortabel und fast unsichtbar.
Alle Preisklassen, mit Krankenkassenzuschuss

Gezieltes Hörtraining

Optimiert Ihr Hörvermögen in nur 14 Tagen mit der mona&lisa-App.

mona&lisa
Hörgeräte für Frauen.



Hier finden Sie uns:
Calwer Str. 20, 70173 Stuttgart-Mitte
Tel. 0711-248 244 05
stuttgart@monalisa-hoeren.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Jetzt Termin vereinbaren

*Wissenschaftliche Studien finden Sie auf unserer Homepage www.monalisa-hoeren.de

Liebe Leser*innen,

unter dem Jahresschwerpunkt „vhs bewegt: Wo Ideen tanzen und Wissen wächst“ laden wir Sie ein, die Vielfalt der Bildungsangebote in den Stadtbezirken Stuttgarts zu entdecken. Lassen Sie sich inspirieren, Neues zu lernen, kreativ zu sein und gemeinsam mit anderen in Bewegung zu kommen.
Bewegung kann vieles bedeuten: den Ausdruck im Tanz, wie im Hochzeitstanzkurs in Feuerbach (262-25380), Mobilität, wie bei der Fahrradtour durch Zuffenhausen (262-10503), und Unterwegssein, wie bei der Führung vom Wilhelmsturm zum Max-Eyth-See in Mühlhausen (262-10597), aber auch gesellschaftliche und politische Veränderungen oder persönliche Weiterentwicklung, wie beim Workshop „Rhetorik- und Vortragstraining“ in Botnang (262-10516). Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Kursen und Veranstaltungen begrüßen zu dürfen! Das Programm bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, sich mit dem Thema Bewegung kreativ, aktiv und gedanklich auseinanderzusetzen.

Neben den unterschiedlichen Angeboten finden Sie auch Informationen zu unseren Ermäßigungen auf unserer Internetseite (ab Punkt 9).

Sie haben Ideen zur Erweiterung unseres Programms? Nehmen Sie gerne an folgender Umfrage teil und teilen Sie uns Ihre Kurswünsche mit.

Wir freuen uns aber nicht nur über Impulse, sondern laden auch qualifizierte Dozent*innen ein, ihre Kurse und Veranstaltungen an der vhs stuttgart anzubieten.
Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich gerne bei Anja Läpple (anja.laepple@vhs-stuttgart.de).

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem neuen Programm zu stöbern und die vielen Möglichkeiten zu entdecken, die Ihr Stadtbezirk und die vhs stuttgart Ihnen bieten.
Lassen Sie sich inspirieren und werden Sie Teil unserer lebendigen Gemeinschaft!

vhs

BOTNANG

STUTTGART ENTDECKEN

Botnang – Geschichte vor Ort
Historische Führung
262-10524
Dieter Schraft
So 18.10.26, 14:00–16:00
Treffpunkt: Marktplatz in Botnang (Griegstr. 2),
Sitzbänke hinter dem Brunnen, 70195 Stuttgart
12,50 €

ALLTAGSWISSEN

Hund, Katze, Maus – welches Haustier passt zu mir? NEU
Vortrag
262-10506
Petra Veiel
Mo 12.10.26, 18:00–20:00
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
19,00 €

**Bestattungskultur im Wandel –
Zwischen Tradition und Moderne** NEU
Vortrag und Gespräch
262-10598
Heinz Widmann
Do 15.10.26, 18:30–20:00
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Impuls vhs & Bibliothek: 1x1 der Geldanlage
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Botnang
262-18727
Volker Reif
Do 26.11.26, 18:00–19:15
Stadtteilbibliothek Botnang, Griegstr. 25, 70195 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Botnang
Tel. 0711 216-98001

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter vhs-stuttgart.de

GESELLSCHAFT UND POLITIK

**Lange Nacht der Demokratie:
Demokratie-Fitness ab 14 Jahren** NEU
Workshop
262-16249
Corinna Walz
Fr 02.10.26, 19:30–21:30
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
gebührenfrei

Lange Nacht der Demokratie 2026:
Gemeinsam ein Zeichen für die Demokratie und eine offene Gesellschaft in Stuttgart setzen!

Unter dem Motto „Miteinander. Füreinander. Jetzt!“ feiern wir in Stuttgart gemeinsam am 02. Oktober die Lange Nacht der Demokratie. Im gesamten Stadtgebiet gibt es kostenfreie Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge, Poetry-Slam, Konzerte, gute Gespräche und vieles mehr!

Alle Infos rund um die Veranstaltungen bei der Langen Nacht der Demokratie in Stuttgart findet ihr hier:

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Wir machen Druck – Einführung in den Hochdruck
Für Anfänger*innen und erfahrene Kreative
262-10614
Stephanie Wieck-Hoening
Sa 17.10. & So 18.10.26, 10:00–15:00
Atelier in Botnang, im Brahmsweg 16, 70195 Stuttgart
(ehem. Kindergarten St. Clemens)
88,00 €

Einstieg in die Acrylmalerei
Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
262-10615
Stephanie Wieck-Hoening
Sa 07.11. & So 08.11.26, 10:00–15:00
Atelier in Botnang, im Brahmsweg 16, 70195 Stuttgart
(ehem. Kindergarten St. Clemens)
88,00 €

After Work: Weihnachtskarten mit Aquarellfarben NEU
Für Anfänger*innen
262-10594
Anna Piontek
Fr 20.11.26, 17:00–20:00
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
(Mehrzweckraum 1, 2. OG über Vordereingang erreichbar)
38,00 € inkl. 4,00 € Materialkosten

Tipps für Smartphonefotografie NEU
262-29188
Julia Burkhardt
Sa 23.01.27, 10:00–12:30
Treffpunkt: Brunnen auf dem Marktplatz in Botnang,
Griegstraße 7, 70195 Stuttgart
35,00 €

ERNÄHRUNGSWISSEN & KOCHKULTUR

Weindegustation aus Rom NEU
Erleben Sie ein Stück Italien in Botnang
262-10529
Daniele Cardarello
Mo 09.11.26, 18:00–21:00
L' Aperitivo Stuttgart-Botnang, Beethovenstr. 30, 70195 Stuttgart
60,00 € inkl. vier Weine (0,1 l) und Speisen

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Gesichtsyoga NEU
262-32417
Verena Falk
Di 22.09.–17.11.26, 19:30–20:30, 8-mal
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
67,00 €

262-32418
Verena Falk
Di 24.11.26–02.02.27, 19:30–20:30, 8-mal
kein Kurs am 22.12.26
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
67,00 €

Qigong
262-33797
Hui Wang
Do 24.09.–19.11.26, 17:00–18:00, 8-mal
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
67,00 €

Qigong – Ba Duan Jin Form
262-33857
Natascha Skako
Fr 25.09.–04.12.26, 17:45–19:00, 10-mal
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
104,00 €

262-33858
Natascha Skako
Fr 15.01.–05.02.27, 17:45–19:00, 4-mal
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
42,00 €

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

English B2, Conversation
262-40830
Grant Schwarz
Di 22.09.–15.12.26, 09:30–11:00, 12-mal
Bürgerhaus Botnang, Griegstr. 18, 70195 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Impuls vhs & Bibliothek: NEU
Reisevortrag Kanada
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Botnang
262-49895
Jesús Fernández Lendines
Di 02.02.27, 18:00–19:15
Stadtteilbibliothek Botnang, Griegstr. 25, 70195 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Botnang
Tel. 0711 216-98001

WEITERBILDUNG & BERUF

Rhetorik- und Vortragstraining

NEU

262-10516
Marcus Feuß
Sa 30.01. & So 31.01.27 jew. 10:00–15:00
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
76,00 €

COMPUTER & SMARTPHONE

WhatsApp auf meinem Smartphone/iPhone sicher nutzen

Kommunikation mit Vertrauen
Für Senior*innen und Interessierte
262-91262
Emilia Thürrigl
Fr 29.01.27, 09:00–12:15
Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Botnang,
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
39,00 €

FEUERBACH

STUTTGART ENTDECKEN

Feuerbacher Stadt-Geschichte(n)

Von der Römerstraße bis zur ersten Württemberger Eisenbahn,
vom Feuerbacher Maikäfer bis zum Eiffelturmlack
Stadtspaziergang
In Kooperation mit dem Bürgerverein Feuerbach
262-10513
Annette Schmidt & Jutta Sailer-Paysan
So 04.10.26, 15:00–17:00
Treffpunkt: Rudolf-Gehring-Platz Feuerbach (an der Kelter),
70469 Stuttgart
18,00 €

Weinwanderung auf dem Feuerbacher Weinweg

Spaziergang durch die Weinberge mit Weinprobe
262-10527
Daniela Tilch
Mi 21.10.26, 15:00–18:00
Treffpunkt: Tannenäckerstr./ Ecke Hattenbühlstr. in Feuerbach,
70469 Stuttgart
39,00 € inkl. 1 Secco, 3er Weinprobe, 0,5l Wasser,
süße und salzige Snacks

Der Spitzbunker in Stuttgart-Feuerbach

Führung
262-10517
Schutzbauten Stuttgart e.V.
Fr 13.11.26, 15:00–16:30
Treffpunkt: Schutzbauten Stuttgart e.V. Feuerbach
(vor dem Spitzbunker), Wiener Platz 5 in 70469 Stuttgart
20,00 €

Besichtigung der Feuerwache 4 in Feuerbach der Feuerwehr Stuttgart

262-10569
Sebastian Ams
Fr 13.11.26, 14:00–16:00
Treffpunkt: Eingang der Feuerwache 4 Feuerbach,
Bregenzer Str. 47, 70469 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

262-10570
Sebastian Ams
Di 26.01.27, 10:00–12:00
Treffpunkt: Eingang der Feuerwache 4 Feuerbach,
Bregenzer Str. 47, 70469 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Backstage-Führung im Theaterhaus Stuttgart

262-10573
Barbara Putzhammer
Do 19.11.26, 16:30–18:30
Treffpunkt: Eingang Theaterhaus Stuttgart,
Siemensstr. 11, 70469 Stuttgart
13,00 €

Führung durch die Seifenfabrik Haag

262-10508
Nicole Haag
Do 14.01.27, 17:00–18:00
Seifen Haag GmbH in Feuerbach, Leobener Str. 24, 70469 Stuttgart
28,00 €

ALLTAGSWISSEN

Bestattungskultur heute – Zu Besuch beim Bestattungsunternehmen Widmann
Vortrag und Rundgang
262-10507
Heinz Widmann
Mi 04.11.26, 17:30–19:00
Widmann Bestattungen, Stammhaus Feuerbach, Grazer Str. 35, 70469 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Stricken
Für Anfänger*innen
262-10521
Beate Rampp
Di 06.10. & 20.10.26, 18:30–20:00
Stadtteil- und Familienzentrum Feuerbach, Sankt-Pöltener-Str. 29, 70469 Stuttgart
33,00 €

Häkeln
Für Anfänger*innen
262-10522
Beate Rampp
Di 10.11. & 17.11.26, 18:30–20:00
Stadtteil- und Familienzentrum Feuerbach, Sankt-Pöltener-Str. 29, 70469 Stuttgart
33,00 €

Für Fortgeschrittene **NEU**
262-10523
Beate Rampp
Di 24.11.26, 18:30–20:00
Stadtteil- und Familienzentrum Feuerbach, Sankt-Pöltener-Str. 29, 70469 Stuttgart
17,00 €

Einstieg in das Klavierspiel
In Kooperation mit dem Freien Musikzentrum Feuerbach
262-24400
Andreas Winter
Sa 17.10.26, 14:30–18:00 Uhr
So 18.10.26, 10:30–13:00 Uhr
Freies Musikzentrum Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart
101,00 €

262-24405
Andreas Winter
Sa 05.12.26, 14:30–18:00 Uhr
So 06.12.26, 10:30–13:00 Uhr
Freies Musikzentrum Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart
101,00 €

Einstieg in das Gitarrenspiel
In Kooperation mit dem Freien Musikzentrum Feuerbach
262-24230
Magnus Wiedemann
Sa 12.12.26, 14:30–18:00 Uhr
So 13.12.26, 10:30–13:00 Uhr
Freies Musikzentrum Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart
101,00 €

Impuls vhs & Bibliothek: Origami Workshop **NEU**
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Feuerbach
262-26654
Lin Li
Do 08.10.26, 17:00–18:30
Stadtteilbibliothek Feuerbach, Sankt-Pöltener-Str. 29, 70469 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €, für Kinder gebührenfrei
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Feuerbach, Tel. 0711 216-80532

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Progressive Muskelentspannung **NEU**
262-31210
Severin Kemmer
Mo 21.09.–16.11.26, 16:30–17:30, 8-mal
Service- und Quartiershaus Feuerbach, Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart
67,00 €

262-31211
Severin Kemmer
Mo 30.11.26–01.02.27, 16:30–17:30, 8-mal
Service- und Quartiershaus Feuerbach, Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart
67,00 €

Pilates – Functional Wirbelsäule
262-35905
Severin Kemmer
Mo 21.09.26–01.02.27, 17:30–18:30, 17-mal
Service- und Quartiershaus Feuerbach, Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart
141,00 €

Mobility and Relax
262-34270
Severin Kemmer
Mo 21.09.26–01.02.27, 18:30–19:00, 17-mal
Service- und Quartiershaus Feuerbach, Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart
71,00 €

Hatha Vinyasa Yoga
NEU
262-32905
Andrea Läßig
Do 24.09.–19.11.26, 18:00–19:15, 7-mal
kein Kurs am 01.10. und 15.10., Kurs auch am 29.10.26
Stadtteil- und Familienzentrum Feuerbach,
Sankt-Pöltener-Str. 29, 70469 Stuttgart
73,00 €

262-32906
Andrea Läßig
Do 26.11.26–11.02.27, 18:00–19:15, 9-mal
Kurs auch am 11.02.27 (Ferien)
Stadtteil- und Familienzentrum Feuerbach,
Sankt-Pöltener-Str. 29, 70469 Stuttgart
93,00 €

Pool-Billard
NEU
Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
In Kooperation mit dem Billard Club Stuttgart 1891 e.V.
262-10514
Peter Rueff
Fr 25.09.26–12.02.27, 09:30–11:30, 18-mal
kein Kurs am 30.10.26
Billard Club Stuttgart 1891 e.V. in Feuerbach, Dornbirner Str. 11, 70469 Stuttgart
120,00 €

Hochzeitstanzkurs
In Kooperation mit dem TanzSportZentrum Stuttgart-Feuerbach
262-25380
TanzSportZentrum Stuttgart-Feuerbach e.V.
So 18.10.–01.11.26, 10:30–12:00, 3-mal
TanzSportZentrum Stuttgart-Feuerbach,
Triebweg 75, 70469 Stuttgart
60,00 € pro Person
Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Spanisch A1, Stufe III
262-42070
Víctor García Centeno
Mo 14.09.–23.11.26, 18:00–19:30, 10-mal
Bürgerhaus Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart
143,00 €, Kleingruppe

Französisch A2, Training für Reisende
262-45704
Audrey Sgorlon
Mi 07.10.26–20.01.27, 18:00–19:30, 12-mal
Bürgerhaus Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart
175,00 € inkl. Material, Kleingruppe

Italienisch A1, Stufe I
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
262-46344
Timo Frank
Mo 02.11.26–01.03.27, 17:30–19:00, 15-mal
Bürgerhaus Feuerbach, Stuttgarter Str. 15, 70469 Stuttgart
150,00 €

Italienisch A1, Stufe II
Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
262-46564
Miriam Millesoli
Mi 23.09.–16.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Kerschensteinerschule Feuerbach, Steiermärker Str. 72, 70469 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Impuls vhs & Bibliothek: Reisevortrag Andalusien NEU
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Feuerbach
262-49745
Jesús Fernández Lendines
Fr 15.01.27, 18:00–19:15
Stadtteilbibliothek Feuerbach, Sankt-Pöltener-Str. 29, 70469 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Feuerbach
Tel. 0711 216-80532

Impuls vhs & Bibliothek: Reisevortrag Kanada NEU
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Feuerbach
262-49897
Jesús Fernández Lendines
Do 04.02.27, 17:00–18:15
Stadtteilbibliothek Feuerbach, Sankt-Pöltener-Str. 29, 70469 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Feuerbach
Tel. 0711 216-80532

MÜHLHAUSEN

STUTTGART ENTDECKEN

Führung auf dem Erlebnisbauernhof Sonnenhof NEU
Für Erwachsene
262-10512
Anja Müller
Do 01.10.26, 15:00–16:00
Treffpunkt: Haupteingang am Sonnenhof Mühlhausen, Sonnenhof 1, 70378 Stuttgart
13,00 €

Stuttgart neu entdecken –
Führung vom Wilhelmsturm zum Max-Eyth-See
262-10597
Werner Nakelski
Fr 11.12.26, 16:30–19:15
Treffpunkt: Kreisverkehr vor dem Robert-Bosch-Krankenhaus (Bushaltestelle 52 Burgholzhof),
Endpunkt: Stadtbahnhaltestelle U12/14 „Max-Eyth-See“
17,00 €



***KULTURGENUSS* -**
Reisen zu den Festtagen

Genießen Sie unvergessliche Kulturerlebnisse und reisen Sie bequem mit unseren komfortablen Reisebussen zu den schönsten Veranstaltungen der Festtagszeit.

KulturGenuss
Das Phantom der Oper
FÜR SIE INKLUSIVE:
Fahrt im 4* Komfort Bus
mit SSB Reisen Reisebegleitung
20.11.2026 - 21.11.2026





Adventskonzert im imposanten Dom zu Speyer
FÜR SIE INKLUSIVE:
Fahrt im 5* Premium Bus
mit SSB Reisen Reisebegleitung
04.12.2026 - 06.12.2026

***KulturGenuss* Leipzig**
Musikgenuss zum Jahreswechsel!
FÜR SIE INKLUSIVE:
Fahrt im 4* Komfort Bus
Exklusives Konzert im Sommersaal
30.12.2026 - 02.01.2027



Weitere Informationen finden Sie in unserem aktuellen Katalog.

Beratung & Buchung 0711 - 7885 205

SSB Reisen GmbH | Holdermannstr. 48 | D-70567 Stuttgart

www.ssbreisen.de ssbreisen www.facebook.com/ssbreisen

GRUNDBILDUNG & SCHULISCHE QUALIFIZIERUNG

Alphabetisierung: Beratung



262-84100I
Birgit Kunzmann
Mo 21.09.26, 18:00–19:30
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
gebührenfrei

Alphabetisierung Grundstufe Plus

Einstieg jederzeit möglich
262-84101
Birgit Kunzmann
Mo 28.09.26–01.02.27, 18:00–19:30, 15-mal
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
gebührenfrei

Alphabetisierung Aufbaustufe Plus

Einstieg jederzeit möglich
262-84102
Birgit Kunzmann
Mo 28.09.26–01.02.27, 19:30–21:00, 15-mal
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
gebührenfrei

Digitale Grundbildung

Einstieg jederzeit möglich
262-84130
Carsten Dengel
Mo 28.09.26–01.02.27, 09:15–10:45, 15-mal
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
gebührenfrei

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Runde Sache – alles aus Kastanien

NEU

Tandem-Kurs für Erw. mit Kind ab 5 Jahren
In Kooperation mit dem Bürgerverein-Mühlhausen e.V.
262-10555
Christine Brückner-Weber
Fr 16.10.26, 14:00–16:00
Altes Rathaus Mühlhausen, Mönchfeldstr. 12, 70378 Stuttgart
24,00 € 1 Erw. mit Kind, bereits ermäßigte Gebühr
Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden

Weihnachtskarten gestalten – Malen & Basteln

NEU

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren
In Kooperation mit dem Bürgerverein-Mühlhausen e.V.
262-10583
Gertrud Schneider
Fr 27.11.26, 16:00–18:00
Altes Rathaus Mühlhausen, Mönchfeldstr. 12, 70378 Stuttgart
26,00 € inkl. 6,00 € für Material, bereits ermäßigte Gebühr

Die fröhliche Welt des Faschings! Wir basteln bunte Faschingsmasken

NEU

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren
In Kooperation mit dem Bürgerverein-Mühlhausen e.V.
262-10584
Gertrud Schneider
Fr 22.01.27, 16:00–18:00
Altes Rathaus Mühlhausen, Mönchfeldstr. 12, 70378 Stuttgart
28,00 € inkl. 8,00 € für Material, bereits ermäßigte Gebühr



BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Rückentraining
262-34390
Pamela Egeler
Mo 21.09.26–01.02.27, 18:20–19:20, 17-mal
Ev. Gemeindehaus Mönchfeld, Barbenweg 13, 70378 Stuttgart
141,00 €

Rückentraining – Bodyfit
262-34395
Pamela Egeler
Mo 21.09.26–01.02.27, 19:30–20:30, 17-mal
Ev. Gemeindehaus Mönchfeld, Barbenweg 13, 70378 Stuttgart
141,00 €

Sanft bewegt mit Yoga
262-32860
Ulrike Frenkel
Do 24.09.–19.11.26, 17:45–19:15, 7-mal
kein Kurs am 22.10.26
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
87,00 €

262-32861
Ulrike Frenkel
Do 03.12.26–11.02.27, 17:45–19:15, 7-mal
kein Kurs am 04.02., Kurs auch am 11.02.27
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
87,00 €

Pilates
262-35987
Zubaida Al Naima
Do 24.09.–19.11.26, 19:30–20:30, 9-mal
Kurs auch am 29.10.26
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
75,00 €

262-35988
Zubaida Al Naima
Do 03.12.26–04.02.27, 19:30–20:30, 8-mal
Kurs auch am 07.01.27
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
67,00 €

Kräftigung Rumpfmuskulatur und Beine
262-34535
Maik Endler
Mo 28.09.–30.11.26, 17:30–19:00, 9-mal
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
112,00 €

262-34536
Maik Endler
Mo 07.12.26–01.02.27, 17:30–19:00, 7-mal
Stadtteilhaus Neugereut, Flamingoweg 24, 70378 Stuttgart
87,00 €

Nordic Walking
262-36850
Pamela Egeler
Do 01.10.–22.10.26, 17:30–18:30, 4-mal
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Freiberg“, 70372 Stuttgart
34,00 €, Kleingruppe
Teilnahme nur mit eigenen Nordic Walking Stöcken möglich.

262-36851 **NEU**
Pamela Egeler
Do 29.10.–03.12.26, 15:30–16:30, 6-mal
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Freiberg“, 70372 Stuttgart
50,00 €, Kleingruppe
Teilnahme nur mit eigenen Nordic Walking Stöcken möglich.

Gesundheitswandern: Sanfte Outdoor-Methode für mehr Kraft und Balance
262-10585
Karin Wild
Sa 24.10.26, 14:00–16:30
Treffpunkt: Bezirksrathaus Mühlhausen/Palm‘sches Schloss, Mönchfeldstr. 35, 70378 Stuttgart
Endpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Max-Eyth-See“
15,60 €

WEITERBILDUNG & BERUF

Bewerbungen, Lebenslauf von A-Z
Kompaktwissen für den erfolgreichen Einstieg
In Kooperation mit dem Bürgerverein-Mühlhausen e.V.
262-90305
Sascha Hiller
Mo 28.09.26, 18:00–20:15
Altes Rathaus Mühlhausen, Mönchfeldstr. 12, 70378 Stuttgart
18,00 €

COMPUTER & SMARTPHONE

Smartphone Android - Sicher und einfach bedienen
Für Anfänger*innen und Senior*innen
In Kooperation mit dem Bürgerverein-Mühlhausen e.V.
262-91258
Emilia Thürrigl
Mo 07.12. & Do 10.12.26 jew. 10:00–13:15
Altes Rathaus Mühlhausen, Mönchfeldstr. 12, 70378 Stuttgart
75,00 €

KURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Runde Sache – alles aus Kastanien NEU
Tandem-Kurs für Erw. mit Kind ab 5 Jahren
In Kooperation mit dem Bürgerverein-Mühlhausen e.V.
262-10555
Christine Brückner-Weber
Fr 16.10.26, 14:00–16:00
Altes Rathaus Mühlhausen, Mönchfeldstr. 12, 70378 Stuttgart
24,00 € 1 Erw. mit Kind
Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden

Weihnachtskarten gestalten – Malen & Basteln NEU
Für Kinder von 5 bis 10 Jahren
In Kooperation mit dem Bürgerverein-Mühlhausen e.V.
262-10583
Gertrud Schneider
Fr 27.11.26, 16:00–18:00
Altes Rathaus Mühlhausen, Mönchfeldstr. 12, 70378 Stuttgart
26,00 € inkl. 6,00 € für Material

Die fröhliche Welt des Faschings! NEU
Wir basteln bunte Faschingsmasken
Für Kinder von 5 bis 10 Jahren
In Kooperation mit dem Bürgerverein-Mühlhausen e.V.
262-10584
Gertrud Schneider
Fr 22.01.27, 16:00–18:00
Altes Rathaus Mühlhausen, Mönchfeldstr. 12, 70378 Stuttgart
28,00 € inkl. 8,00 € für Material

Die Kurse für Kinder und Jugendliche haben eine reduzierte Gebühr, weshalb keine weitere Ermäßigung angeboten werden kann.



MÜNSTER

Wir suchen Stadtbezirksbeauftragte!

Für Münster sucht die vhs eine*n ehrenamtliche*n Stadtbezirksbeauftragte*n, der*die die vhs vor Ort mit Ideen und organisatorischen Aufgaben unterstützt.
Weitere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter https://www.mein-check-in.de/vhs-stuttgart/position-341669

STUTTGART ENTDECKEN

Der Deutsche Wetterdienst in Stuttgart – den Expert*innen über die Schulter geschaut
Vortrag und Führung
262-10571
Expert*innen des DWD
Mi 07.10.26, 09:00–11:00
Treffpunkt: vor dem Eingang des DWD Stuttgart, Am Schnarrenberg 17, 70376 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Entdeckungsreise entlang des Neckars – Führung von Bad Cannstatt nach Münster NEU
262-10595
Werner Nakelski
Fr 09.10.26, 16:30–19:15
Treffpunkt Haltestelle „Ebitzweg“ in Bad Cannstatt,
Endpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Elbestraße“ in Münster
17,00 €, die Kosten für das Bahnticket betragen 2,10 € und sind nicht in der Gebühr enthalten.

Das Heizkraftwerk Stuttgart Münster – Energie aus Restmüll und Kohle
Ein Blick hinter die Kulissen, Information und Rundgang
Ab 14 Jahren
262-10515
EnBW Energie Baden-Württemberg AG InfoCenter-Team
Fr 06.11.26, 14:00–17:00
Treffpunkt: Hauptpforte des Kraftwerks Münster bzw. am Infocenter, Voltastr. 45, 70376 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart
Teilnahmebedingung: keine Kreislaufprobleme, keine Höhenangst, keine aktiven Implantate (zum Beispiel Herzschrittmacher, Insulinpumpen), schwangere Personen sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Stuttgart neu entdecken – Führung vom Wilhelmsturm zum Max-Eyth-See NEU
Führung
262-10597
Werner Nakelski
Fr 11.12.26, 16:30–19:15
Treffpunkt: Kreisverkehr vor dem Robert-Bosch-Krankenhaus (Bushaltestelle 52 Burgholzhof),
Endpunkt: Stadtbahnhaltestelle U12/14 „Max-Eyth-See“
17,00 €

Auch bei Führungen und Wanderungen ist eine Anmeldung vorab erforderlich.

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Multivisionsshow: Ostafrika – Fairer Handel, Wildlife, Digitales NEU
262-10582
Steuerungsgruppe Fairtrade Stuttgart-Münster
Fr 02.10.26, 19:30–21:00
Bürgersaal im Kultur- und Sportzentrum Stuttgart-Münster, Moselstr. 25, 70376 Stuttgart
gebührenfrei
Anmeldung im Bezirksamt Münster Tel. 0711 216-57484

STAMMHEIM

Wir suchen Stadtbezirksbeauftragte!

Für Stammheim sucht die vhs eine*n ehrenamtliche*n Stadtbezirksbeauftragte*n, der*die die vhs vor Ort mit Ideen und organisatorischen Aufgaben unterstützt.
Weitere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter https://www.mein-check-in.de/vhs-stuttgart/position-341669

ALLTAGSWISSEN

Immobilien richtig vermieten – Infoabend für Eigentümer*innen NEU
262-10525
Melanie Rometsch
Mo 18.01.27, 18:30–21:00
Bezirksrathaus Stammheim, Kornwestheimer Str. 5, 70439 Stuttgart, Sitzungssaal im 1. OG
25,00 €

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Engel aus Naturholz NEU
Schnitzkurs für Erwachsene
262-10519
Birgit Pohl-Johann
Sa 05.12.26, 15:00–18:00
Park-Realschule Stammheim, Fliegenweg 4, 70439 Stuttgart
38,00 € inkl. 5,00 € Materialkosten

Weihnachtswichtel schnitzen mit Naturholz NEU
Für Kinder ab 9 Jahren
262-10518
Birgit Pohl-Johann
Sa 12.12.26, 15:00–18:00
Park-Realschule Stammheim, Fliegenweg 4, 70439 Stuttgart
30,00 € inkl. 5,00 € Materialkosten, bereits ermäßigte Gebühr

Vorweihnachtliches Töpfern
262-27880
Elvira Günther
Sa 07.11.26, 10:00–17:00
Sa 28.11.26, 10:00–13:00
Park-Realschule Stammheim, Fliegenweg 4, 70439 Stuttgart
79,00 € zzgl. Materialkosten (werden im Kurs erhoben)

Die Nanas – schrill, bunt und kräftig
Töpferkurs
262-27890
Elvira Günther
Sa 16.01. & 06.02.27 jew. 10:00–17:00
Park-Realschule Stammheim, Fliegenweg 4, 70439 Stuttgart
109,00 € zzgl. Materialkosten (werden im Kurs erhoben)

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter vhs-stuttgart.de

ERNÄHRUNGSWISSEN & KOCHKULTUR

Kochkurs: Fingerfood
Für Erwachsene
262-38407
Tanja Weber
Sa 21.11.26, 09:30–13:30
Park-Realschule Stammheim, Fliegenweg 4, 70439 Stuttgart
52,00 € inkl. 14,00 € Lebensmittel

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Feel Good Yoga Flow NEU
262-32940
Maja Mosor
Di 06.10.–08.12.26, 18:15–19:30, 8-mal
Kurs auch am 27.10., kein Kurs am 17.11. und 24.11.26
Stadtteilhaus Stammheim, Korntaler Str. 1, 70439 Stuttgart
83,00 €

Qigong für einen entspannten Rücken NEU
262-33861
Sabrina Brauckmann
Sa 24.10.26, 10:00–13:00
Evangelisches Gemeindehaus Stammheim, Kameralamtsstr. 13, 70439 Stuttgart
30,00 € inkl. Kursunterlagen

Stressbewältigung mit Qigong NEU
262-33862
Sabrina Brauckmann
Sa 05.12.26, 10:00–13:00
Evangelisches Gemeindehaus Stammheim, Kameralamtsstr. 13, 70439 Stuttgart
30,00 € inkl. Kursunterlagen

KURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Abenteuer-Waldspaziergang mit den Stuttgarter Lamas
Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren
(Kinder unter 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen)
262-10541
Caroline Wedel
Sa 10.10.26, 13:00–14:30
Treffpunkt: Stuttgarter Lamas, Emerholzweg 74, 70439 Stuttgart
43,00 € für eine*n Erw. oder ein Kind ab 10 Jahren oder ein Kind unter 10 Jahren inkl. Elternteil

STUTTGART-NORD

STUTTGART ENTDECKEN

Das Stuttgarter Polizeimuseum
Spektakuläre Verbrechen aus zwei Jahrhunderten
Führung ab 16 Jahren
262-10509
Polizeihistorischer Verein
Fr 13.11.26, 16:30–18:30
Treffpunkt: vor dem Haupteingang des Polizeipräsidiums Stuttgart-Nord (Pragsattel), Hahnemannstr. 1, 70191 Stuttgart
12,00 € / 5,00 € ermäßigte Gebühr für Schwerbehinderte (gültiger Ausweis) / 0,00 € Begleitperson für Schwerbehinderte
Anmeldung erforderlich namentlich mit Anschrift, keine Mehrfachanmeldung möglich.

Natur erleben zwischen Weißenhofsiedlung und Egelsee
NEU
Spaziergang
262-10596
Werner Nakelski
Fr 13.11.26, 16:30–19:15
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle U5 „Killesberg“,
Endpunkt: Stadtbahnhaltestelle U7/6/15 „Löwentorbrücke“
17,00 €

KURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Erzählt uns die Natur – Erzählwanderung im Höhenpark Killesberg
Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 4 Jahren
In Kooperation mit Ars Narrandi e.V.
262-11110
Mitarbeitende von Ars Narrandi
So 20.09.26, 11:00–12:30
Treffpunkt: Höhenpark Killesberg, am Eingang zum Elizis-Jahrmarkt
12,00 €/ 4,00 € Kind

Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 4 Jahren
262-11112
Mitarbeitende von Ars Narrandi, Sabine Kölbl
So 18.10.26, 11:00–12:30
Treffpunkt: Höhenpark Killesberg, am Eingang zum Elizis-Jahrmarkt
12,00 €/ 4,00 € Kind

Die Kurse für Kinder und Jugendliche haben eine reduzierte Gebühr, weshalb keine weitere Ermäßigung angeboten werden kann.

Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 4 Jahren
262-11113
Mitarbeitende von Ars Narrandi, Sabine Kölbl
So 15.11.26, 11:00–12:30
Treffpunkt: Höhenpark Killesberg, am Eingang zum Elizis-Jahrmarkt
12,00 €/ 4,00 € Kind

STUTTGART-WEST

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Acrylic Pouring. Experimentieren mit Farben im Atelier
262-27361
Monika Roth
Sa 16.01.27, 10:00–16:00
Atelier Zeppelin, Zeppelinstr. 100, 70193 Stuttgart
(Stadtbahnhaltestelle „Gaußstraße“ der Buslinie 40)
131,00 € inkl. 70,00 € Atelier- und Materialkosten

262-27365
Monika Roth
Sa 13.02.27, 10:00–16:00
Atelier Zeppelin, Zeppelinstr. 100, 70193 Stuttgart
(Stadtbahnhaltestelle „Gaußstraße“ der Buslinie 40)
131,00 € inkl. 70,00 € Atelier- und Materialkosten

Abstraktes Malen – Entdecke Deine künstlerische Seite!
262-27364
Monika Roth
Sa 30.01.27, 10:00–16:00
Atelier Zeppelin, Zeppelinstr. 100, 70193 Stuttgart
(Stadtbahnhaltestelle „Gaußstraße“ der Buslinie 40)
131,00 € inkl. 70,00 € Atelier- und Materialkosten

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Figur und Rücken
262-34520
Sigrid Barnett
Di 22.09.26–02.02.27, 19:45–21:00, 16-mal
kein Kurs am 01.12.26
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
160,00 €

Bauch, Beine, Po & Rücken
262-34580
Dorothee Handl
Di 22.09.26–02.02.27, 17:15–18:30, 15-mal
kein Kurs am 13.10. und 20.10.26
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
150,00 €

Fitness Mix
262-35030
Dorothee Handl
Di 22.09.26–02.02.27, 18:30–19:30, 15-mal
kein Kurs am 13.10. und 20.10.26
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
120,00 €

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Spanisch A1, Stufe I im neuen Jahr
262-41920
Victoria Sancho
Di 12.01.–13.04.27, 18:00–19:30, 12-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
120,00 €

Arabisch A1, Intensiv I
262-43555
Safaa Youssef
Mi 04.11.–16.12.26, 18:00–20:15, 7-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
151,00 €, Kleingruppe

Arabisch A1, Intensiv II im neuen Jahr
262-43575
Safaa Youssef
Mi 13.01.–03.03.27, 18:00–20:15, 7-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
151,00 €, Kleingruppe

Norwegisch B1, Stufe III
262-44230
May Eva Skjoldal
Mi 23.09.–16.12.26, 19:30–21:00, 12-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
193,00 € inkl. Kursunterlagen, nach eigenen Materialien der Dozentin, Kleingruppe

Norwegisch B1, Stufe III – Diskussion und Grammatik
262-44240
May Eva Skjoldal
Mi 23.09.–16.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
175,00 € inkl. Kursunterlagen, nach eigenen Materialien der Dozentin, Kleingruppe

Portugiesisch A1, Intensiv I
262-44410
Janaina Santos de Aquino
Mi 18.11.26–20.01.27, 18:00–20:15, 7-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
151,00 €, Kleingruppe

Portugiesisch , A1 Intensiv III
262-44430
Janaina Santos de Aquino
Mi 23.09.–11.11.26, 18:00–20:15, 7-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
151,00 €, Kleingruppe

Italienisch A1, Stufe II
Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
262-46514
Emanuela Quirini
Mo 21.09.26–25.01.27, 18:00–19:30, 15-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
150,00 €

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
262-46584
Rosa Dodaro
Do 24.09.–17.12.26, 19:30–21:00, 12-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Italienisch B2, Letture e discussioni
262-47254
Stefan Scheib
Mi 23.09.–16.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
176,00 € inkl. Kursunterlagen, Kleingruppe

WEILIMDORF

STUTTGART ENTDECKEN

Wanderung von Weilimdorf nach Botnang
Geführte Wanderung
262-10581
Ileana Zacke
Sa 26.09.26, 10:00–13:00
Treffpunkt: an der Stadtbahnhaltestelle „Landauerstraße“ in Weilimdorf
15,00 €

Der Grüne Heiner und der Modellsegelflug
Spaziergang und Flugvorführung
Ab 18 Jahren
262-10538
Martin Röttgen
Sa 17.10.26, 14:00–16:30
Treffpunkt: Parkplatz am Grünen Heiner – Orientierungsschild in Weilimdorf
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart
Bitte merken Sie sich wetterbedingt folgenden Ausweichtermin vor: Samstag, 24.10.26, um 14:00 Uhr.

Sklavenplantage, Gartenparadies und Atelier
NEU
Spaziergang rund um Schloss Solitude
262-10539
Heiko Kusiek
So 18.10.26, 15:00–17:00
Treffpunkt: vor dem Graevenitz Museum, Solitude 24, 70197 Stuttgart
20,00 € inkl. Eintritt ins Graevenitz Museum
Anmeldeschluss ist am 27.09.26

Rundgang zur Entstehungsgeschichte von Weilimdorf-Giebel
262-10568
Jürgen Langer
So 08.11.26, 14:00–15:30
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Salamanderweg“ in Giebel
12,50 €

Auch bei Führungen und Wanderungen ist eine Anmeldung vorab erforderlich.

Das Kolb-Lollipop-Museum – Zeitgeschichte der 50er- bis 70er-Jahre
Führung durch ein Privatmuseum
262-10540
Hans Jörg Schnitzer
Sa 28.11.26, 11:00–13:00
Kolb-Lollipop-Museum, Lilienthalstr. 11, 70825 Korntal-Münchingen
17,00 € inkl. Getränk

ALLTAGSWISSEN

Im Ruhestand angekommen
Einen ausgewogenen und erfüllenden Ruhestand gestalten
262-10510
Silvia Anuschewsky
Mi 30.09.26, 15:00–18:00
Stadtteil- und Familienzentrum Giebel, Weilimdorf, Mittenfeldstr. 61, 70499 Stuttgart
35,00 €

Einblicke in die pädagogische Arbeit eines Montessori-Kinderhauses
NEU
Vortrag
262-10535
Heidi Mitius
Di 13.10.26, 18:00–19:30
Montessori-Kinderhaus Weilimdorf, Giebelstr. 6, 70499 Stuttgart
14,00 €

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Impuls vhs & Bibliothek: Aktuelle Politik Soirée: Demokratie ist nicht gleich Demokratie – Ein Blick in die Vielfalt politischer Systeme
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf
262-16710
Matthias Hofmann
Mi 23.09.26, 19:00–20:30
Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Tel. 0711 216-57325

Lange Nacht der Demokratie: WEIL es DICH braucht NEU
Mitmachaktion für Kinder bis Senior*innen
262-16255
Mitarbeiter*innen Stadtteilbibliothek Weilimdorf
Fr 02.10.26, 13:00–21:00
Am Löwen-Markt, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart
gebührenfrei

Lange Nacht der Demokratie 2026:
Gemeinsam ein Zeichen für die Demokratie und eine offene Gesellschaft in Stuttgart setzen!

Unter dem Motto „Miteinander. Füreinander. Jetzt!" feiern wir in Stuttgart gemeinsam am 02. Oktober die Lange Nacht der Demokratie. Im gesamten Stadtgebiet gibt es kostenfreie Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge, Poetry-Slam, Konzerte, gute Gespräche und vieles mehr!

Alle Infos rund um die Veranstaltungen bei der Langen Nacht der Demokratie in Stuttgart findet ihr hier:

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Körbe flechten aus Peddigrohr (Rattan)
Für Erwachsene
262-10590
Simone Hugendubel
Sa 26.09. & So 27.09.26, 10:00–14:00
Tachenbergstr. 31 in Weilimdorf, 70499 Stuttgart
67,00 € zzgl. Materialkosten (ca. 8,00 - 20,00 €) je nach Verbrauch im Kurs zu zahlen

Für Erwachsene
262-10591
Simone Hugendubel
Sa 17.10. & So 18.10.26, 10:00–14:00
Tachenbergstr. 31 in Weilimdorf, 70499 Stuttgart
67,00 € zzgl. Materialkosten (ca. 8,00 - 20,00 €), je nach Verbrauch im Kurs zu zahlen

Flechten aus Peddigrohr (Rattan) für die Weihnachtszeit NEU
Für Erwachsene
262-10592
Simone Hugendubel
Sa 21.11. & So 22.11.26, 10:00–14:00
Tachenbergstr. 31 in Weilimdorf, 70499 Stuttgart
67,00 € zzgl. Materialkosten (ca. 8,00–20,00 €), je nach Verbrauch im Kurs zu zahlen

Mosaikzauber in Giebel – Windlichter in Mosaiktechnik gestalten NEU
Für Erwachsene
262-10593
Frauke Löffler
Fr 16.10. & Sa 17.10.26, 18:00–21:30
Atelier Mosaikzauber in Weilimdorf, Sandbuckel 29a, 70499 Stuttgart
45,00 € Materialkosten werden individuell im Kurs abgerechnet (ca. 13,00–15,00 €)

Impuls vhs & Bibliothek: Graphic Novel – Schnupperworkshop NEU
Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf
261-27501
Gerhard Mauch
Mi 09.09.26, 19:00–20:30
Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €, für Kinder gebührenfrei
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Tel. 0711 216-57325

Impuls vhs & Bibliothek: „Ein Jahrhundert aus Licht und Wunden" – Zum 100. Geburtstag von Ingeborg Bachmann NEU
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf
262-22010
Elena Konson
Mo 19.10.26, 19:00–20:15
Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Tel. 0711 216-57325

ERNÄHRUNGSWISSEN & KOCHKULTUR

Weine der Welt – Unterschiede zwischen „Weinen der Alten und der Neuen Welt“ NEU
Weinwissen & Verkostung
262-10520
Wybke Gawor
Fr 16.10.26, 19:30–22:00
Jacques’ Wein-Depot Weilimdorf, Thaerstr. 2, 70499 Stuttgart
56,00 € inkl. 35,00 € für Wein und Snacks

Impuls vhs & Bibliothek: Gesund abnehmen und Intervallfasten NEU
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf
262-38005
Manuela Scheu
Mo 25.01.27, 18:00–19:15
Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Tel. 0711 216-57325

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Yoga auf dem Stuhl NEU
262-32245
Ulrike Frenkel
Do 24.09.–19.11.26, 13:30–15:00, 7-mal
kein Kurs am 22.10.26
Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker, Weilimdorf, Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
87,00 €

262-32246
Ulrike Frenkel
Do 26.11.26–28.01.27, 13:30–15:00, 7-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker, Weilimdorf, Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
87,00 €

Yoga am Abend
262-32880
Verena Falk
Mo 21.09.–14.12.26, 18:30–20:00, 12-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker, Weilimdorf, Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
149,00 €

262-32885
Verena Falk
Mo 11.01.–01.02.27, 18:30–20:00, 4-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker, Weilimdorf, Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
50,00 €

Hatha Yoga
262-32903
Verena Falk
Mi 23.09.–16.12.26, 18:30–20:00, 12-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker, Weilimdorf, Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
149,00 €

262-32904
Verena Falk
Mi 13.01.–03.02.27, 18:30–20:00, 4-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker, Weilimdorf, Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
50,00 €

Zumba®
262-36355
Angeliki Dongas
Di 22.09.–15.12.26, 18:30–19:30, 12-mal
Wolfbuschgemeindehaus Weilimdorf, Gemsenweg 7, 70499 Stuttgart
124,00 €

262-36356
Angeliki Dongas
Di 12.01.–02.02.27, 18:30–19:30, 4-mal
Wolfbuschgemeindehaus Weilimdorf, Gemsenweg 7, 70499 Stuttgart
42,00 €

Zumba + Lift™ NEU
262-36435
Angeliki Dongas
Di 06.10.–20.10.26, 19:45–20:45, 3-mal
Wolfbuschgemeindehaus Weilimdorf, Gemsenweg 7, 70499 Stuttgart
32,00 €

Gesundheitswandern – Ganzkörpertraining im Fitnessstudio Natur NEU
262-36795
Cornelia Sauerländer
Di 06.10.–27.10.26, 10:00–12:00, 4-mal
Treffpunkt beim ersten Termin: Musikschule an der Stadtbahnhaltestelle „Landauerstraße“, Weilimdorf, 70499 Stuttgart
(die weiteren Treffpunkte werden im Kurs besprochen)
65,00 €

Gesundheitswandern – Ganzkörpertraining im Fitnessstudio Natur
262-36796
Cornelia Sauerländer
Di 24.11.–15.12.26, 10:00–12:00, 4-mal
Treffpunkt beim ersten Termin: Musikschule an der Stadtbahnhaltestelle „Landauerstraße“, Weilimdorf, 70499 Stuttgart (die weiteren Treffpunkte werden im Kurs besprochen)
65,00 €

262-36797
Cornelia Sauerländer
Di 19.01.–09.02.27, 10:00–12:00, 4-mal
Treffpunkt beim ersten Termin: Musikschule an der Stadtbahnhaltestelle „Landauerstraße“, Weilimdorf, 70499 Stuttgart (die weiteren Treffpunkte werden im Kurs besprochen)
65,00 €

Bogenschießen
Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind ab 8 Jahren
262-36901
Christine Volk-Uhlmann
Fr 16.10.26, 14:15–16:15
Sportanlage TSV Korntal e.V., Jahnstr. 1, 70825 Korntal-Münchingen
45,00 € 1 Erw. mit Kind, inkl. 20,00 € Leihgebühr für Ausrüstung
Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind ab 8 Jahren
262-36902
Christine Volk-Uhlmann
So 29.11.26, 10:00-12:00
Sportanlage TSV Korntal e.V., Jahnstr. 1, 70825 Korntal-Münchingen
45,00 € 1 Erw. mit Kind, inkl. 20,00 € Leihgebühr für Ausrüstung
Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind ab 8 Jahren
262-36903
Christine Volk-Uhlmann
So 31.01.27, 10:00-12:00
Sportanlage TSV Korntal e.V., Jahnstr. 1,
70825 Korntal-Münchingen
45,00 € 1 Erw. mit Kind, inkl. 20,00 € Leihgebühr für Ausrüstung
Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden

Für Frauen
262-36906
Christine Volk-Uhlmann
Fr 16.10.26, 16:30–18:00
Sportanlage TSV Korntal e.V., Jahnstr. 1, 70825 Korntal-Münchingen
30,50 € inkl. 12,50 € Leihgebühr für Ausrüstung

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Griechisch A1, Stufe II NEU
262-43818
Avgi Pistofidou
Mi 23.09.–16.12.26, 18:45–20:15, 12-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker, Weilimdorf, Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Französisch A1, Stufe IV
262-45574
Erika Wittek
Mo 21.09.–14.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker, Weilimdorf, Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Englisch B1, Conversation and Reading „short stories“
262-40672
Burkhart Küster
Di 03.11.26–19.01.27, 19:15–20:45, 10-mal
Stadtteil- und Familienzentrum Treffpunkt Pfaffenäcker, Weilimdorf, Kaiserslautererstr. 14, 70499 Stuttgart
143,00 €, Kleingruppe

Impuls vhs & Bibliothek:
Japanischer Tanz Jiutamai im Kimono NEU
Erleben Sie eine Tanzaufführung und machen Sie mit
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Weilimdorf
262-49204
Sayuri Uno
Do 19.11.26, 19:00–20:15
Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Löwen-Markt 1, 70499 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Weilimdorf, Tel. 0711 216-57325

ZUFFENHAUSEN

STUTTGART ENTDECKEN

Zuffenhausen und Umgebung per Fahrrad entdecken NEU
262-10503
Claus Köhnlein
So 04.10.26, 13:00–16:00
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Zuffenhausen Rathaus“, vor dem Bezirksamt Emil-Schuler Platz 1, 70435 Stuttgart
20,00 €

Führung durch das Immanuel-Grözinger-Haus NEU
Einblicke in die Wohnungsnotfallhilfe
262-10588
Jan Brandt
Di 20.10.26, 13:00–15:30
Treffpunkt: Haupteingang des Immanuel-Grözinger-Haus in Zuffenhausen, Böckinger Str. 5, 70437 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

ALLTAGSWISSEN

Engagiert in Stuttgart – Wege zur gesellschaftlichen Teilhabe NEU
Podiumsdiskussion
In Kooperation mit dem Migrationsforum Zuffenhausen
262-10505
Dr. Dennis Jung, Güner Öztel, Dr. Masooma Torfa & Youkhana Yotrana
Fr 16.10.26, 18:00–20:00
Bürgerhaus Rot, Zuffenhausen, Auricher Str. 34A, 70437 Stuttgart
gebührenfrei

Gut vorbereitet in den Ruhestand
Workshop
262-10511
Silvia Anuschewsky
Mo 25.01.27, 15:00–18:00
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
35,00 €

Own Your Money! – Nimm Deine Finanzen in die eigenen Hände NEU
Workshop für junge Menschen zwischen 18 und 25 Jahren
In Kooperation mit FinChamp e.V.
262-10526
Dozent*innen-Team von FinChamp e.V.
Sa 10.10.26, 14:00–16:00
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
45,00 €

Impuls vhs & Bibliothek: Vorsorge für`s Alter
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Zuffenhausen
262-18733
Volker Reif
Di 13.10.26, 19:15–20:30
Stadtteilbibliothek Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Zuffenhausen
Tel. 0711 216-91622

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Lange Nacht der Demokratie: Stolpersteinrundgang mit Kultur NEU
Rundgang
262-16246
Inge Möller
Fr 02.10.26, 17:00–18:30
Treffpunkt: Emil-Schuler-Platz, 70435 Stuttgart-Zuffenhausen
gebührenfrei

Lange Nacht der Demokratie 2026:
Gemeinsam ein Zeichen für die Demokratie und eine offene Gesellschaft in Stuttgart setzen!

Unter dem Motto „Miteinander. Füreinander. Jetzt!“ feiern wir in Stuttgart gemeinsam am 02. Oktober die Lange Nacht der Demokratie. Im gesamten Stadtgebiet gibt es kostenfreie Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge, Poetry-Slam, Konzerte, gute Gespräche und vieles mehr!

Alle Infos rund um die Veranstaltungen bei der Langen Nacht der Demokratie in Stuttgart findet ihr hier:

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Gehäkelter Weihnachtskranz – Mikrohäkeln für Anfänger*innen
Ab 18 Jahren
262-10613
Teresita de Jesús Moraila Martinez
Fr 27.11.26, 17:00–20:00
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
31,00 € inkl. 6,00 € Materialkosten

Stricken lernen NEU
Für Anfänger*innen
262-28206
Anita Mireisz
Do 14.01.–04.02.27, 10:00–12:00, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
81,00 €

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter vhs-stuttgart.de

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Steptanz
Für Einsteiger*innen und Wiedereinsteiger*innen
262-25301
Kai Kresse & Marita Unsner
Do 17.09.–22.10.26, 19:45–20:30, 6-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
52,00 €

Für Einsteiger*innen und Wiedereinsteiger*innen
262-25303
Kai Kresse & Marita Unsner
Do 05.11.–17.12.26, 19:45–20:30, 7-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
61,00 €

Für Mittelstufe und Fortgeschrittene
262-25302
Kai Kresse & Marita Unsner
Do 17.09.–22.10.26, 19:45–21:00, 6-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
86,00 €

Für Mittelstufe und Fortgeschrittene
262-25304
Kai Kresse & Marita Unsner
Do 05.11.–17.12.26, 19:45–21:00, 7-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
100,00 €

Line Dance in der Vorweihnachtszeit
NEU
Für Anfänger*innen
262-25464
Brigitte Müller
Fr 04.12.26, 18:00–20:00
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
18,00 €

Lasst uns froh und munter sein – Advents- und Weihnachts-Linedance
Für Menschen mit Linedance-Erfahrung
262-25465
Brigitte Müller
Fr 11.12.26, 18:00–20:00
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
18,00 €

Yoga
262-32920
Monika Messinger
Mo 28.09.26–25.01.27, 18:00–19:30, 15-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
186,00 €

262-32930
Monika Messinger
Mi 30.09.26–03.02.27, 18:30–20:00, 15-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
186,00 €

Qigong: Übungen der Harmonie
262-33697
Sabrina Brauckmann
Di 22.09.–15.12.26, 17:15–18:15, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
100,00 €

262-33698
Sabrina Brauckmann
Di 12.01.–02.02.27, 17:15–18:15, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
33,00 €

262-33700
Sabrina Brauckmann
Di 22.09.–15.12.26, 18:30–19:30, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
100,00 €

262-33705
Sabrina Brauckmann
Di 12.01.–02.02.27, 18:30–19:30, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
33,00 €

Qigong für einen entspannten Rücken
NEU
262-33863
Sabrina Brauckmann
Fr 20.11.26, 16:00–19:00
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
30,00 € inkl. Kursunterlagen

Stressbewältigung mit Qigong
NEU
262-33868
Sabrina Brauckmann
Sa 23.01.27, 10:00–13:00
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
30,00 € inkl. Kursunterlagen

Qigong zur Stärkung der Lunge
NEU

262-33869
Sabrina Brauckmann
Sa 21.11.26, 10:00–13:00
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
30,00 € inkl. Kursunterlagen

Sitzgymnastik – fit bis ins hohe Alter

262-34060
Brigitte Müller
Mo 02.11.26–01.02.27, 15:30–16:30, 11-mal
kein Kurs am 21.12.26
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
91,00 €

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken
NEU

262-34360
Jhon Meneses
Mi 23.09.–18.11.26, 18:50–19:50, 8-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
67,00 €

262-34361
Jhon Meneses
Mi 25.11.26–03.02.27, 18:50–19:50, 8-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
67,00 €



Bauch, Beine, Po & Rücken

262-34540
Ioanna Stamkopoulou
Mo 21.09.26–01.02.27, 18:00–19:00, 17-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
141,00 €

262-34555
Ioanna Stamkopoulou
Mo 21.09.26–01.02.27, 19:00–20:00, 17-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
141,00 €

Bodyworkout
NEU

262-34920
Jhon Meneses
Mi 23.09.–18.11.26, 20:00–21:00, 8-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
67,00 €

262-34921
Jhon Meneses
Mi 25.11.26–03.02.27, 20:00–21:00, 8-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
67,00 €

Ausdauer Mix
NEU

262-35088
Ioanna Stamkopoulou
Mo 21.09.26–01.02.27, 20:00–20:45, 17-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
106,00 €

Pilates

262-35920
Melitta Härtel
Di 22.09.–15.12.26, 18:05–19:05, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
100,00 €

262-35921
Melitta Härtel
Di 12.01.–02.02.27, 18:05–19:05, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
34,00 €

262-35925
Melitta Härtel
Di 22.09.–15.12.26, 19:10–20:10, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
100,00 €

262-35926
Melitta Härtel
Di 12.01.–02.02.27, 19:10–20:10, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
34,00 €

Zumba®

262-36350
Cristiane Angela da Silva-Bastian
Di 22.09.26–26.01.27, 17:00–18:00, 16-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
133,00 €

262-36390
Teresa Pagano
Do 24.09.–17.12.26, 18:40–19:40, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
100,00 €

262-36391
Teresa Pagano
Do 14.01.–04.02.27, 18:40–19:40, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
34,00 €

Zumba® Gold

Für Menschen 60+
262-36420
Teresa Pagano
Do 24.09.–17.12.26, 17:35–18:35, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
100,00 €

262-36421
Teresa Pagano
Do 14.01.–04.02.27, 17:35–18:35, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
34,00 €

Power Dance

262-36060
Odalys Llamos Cotilla
Sa 26.09.–24.10.26, 11:00–12:00, 4-mal
kein Kurs am 03.10.26
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
34,00 €

262-36061
Odalys Llamos Cotilla
Sa 07.11.–19.12.26, 11:00–12:00, 7-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
58,00 €

262-36062
Odalys Llamos Cotilla
Sa 16.01.–06.02.27, 11:00–12:00, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
34,00 €

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Spanisch A1, Stufe III

262-42086
Mirta María Peralta Abad
Mo 21.09.–14.12.26, 19:30–21:00, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Spanisch A2, Stufe III

262-42366
Mirta María Peralta Abad
Mo 21.09.–14.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Italienisch A1, Stufe II

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
262-46566
Cristina Pisano
Mi 23.09.–16.12.26, 19:30–21:00, 12-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Origami meets Chinese

NEU

262-49284
Lin Li
Do 05.11.–03.12.26, 18:00–19:30, 5-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32,
70435 Stuttgart
76,00 € inkl. Faltpapier
Kleingruppe

Impuls vhs & Bibliothek: **NEU**
Von der Apennin bis zur Küste
Erzählungen aus den Marken und Abruzzen
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Zuffenhausen
262-49710

Antonella Ferraris Engel
Di 10.11.26, 19:15–20:30
Stadtteilbibliothek Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Zuffenhausen, Tel. 0711 216-91622

WEITERBILDUNG & BERUF

Stressmanagement – **NEU**
Wege zu mehr Ruhe und Resilienz im Alltag
Workshop
262-10528
Lutz Biedermann
Sa 21.11.26, 10:00–16:00
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
55,00 €

Arduino Grundlagen – Workshop
In Kooperation mit MINTWelten e.V. Stuttgart
262-91850
Michael Wisst
Fr 16.10.–06.11.26, 18:30–21:30, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
200,00 €

Wetterkunde-Workshop
Für Segler*innen und Interessierte
In Kooperation mit MINTWelten e.V. Stuttgart
262-91855
Klaus Rudelt
Fr 13.11.–04.12.26, 18:30–21:30, 4-mal
Treffpunkt Zuffenhausen, Burgunderstr. 32, 70435 Stuttgart
275,00 € inkl. 75,00 € Materialkosten

Umfrage & Dozent*in werden

Sie haben Ideen zur Erweiterung unseres Programms? Nehmen Sie gerne an folgender Umfrage teil und teilen Sie uns Ihre Kurswünsche mit.

Wir freuen uns aber nicht nur über Impulse, sondern laden auch qualifizierte Dozent*innen ein, ihre Kurse und Veranstaltungen an der vhs stuttgart anzubieten.

Sie haben Interesse?
Dann melden Sie sich gerne bei Anja Läpple (anja.laepple@vhs-stuttgart.de)

Anmeldung und Information

Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, telefonisch, per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website.

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
vhs-stuttgart.de
Telefon 0711 1873-800
Fax 0711 1873-709

Ihre Ansprechpartner*innen

Stabsstelle vhs in den Stadtbezirken
Ann-Kathrin Epple, Bildungsmanagerin Nord
Tel. 0711 1873-712, ann-kathrin.epple@vhs-stuttgart.de

Stadtbezirksbeauftragte für Botnang
Ingrid Dinger Matheis
Tel. 0174 7894009, botnang@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragte für Feuerbach
Christa Sendner
Tel. 0711 47722780, feuerbach@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragte für Mühlhausen
Gerti Frank
Tel. 0178 2140624, muehlhausen@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragte für Weilimdorf
Ileana Zacke
Tel. 0163 7945431, weilimdorf@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragter für Zuffenhausen
Karlheinz Spitznagel
Tel. 0711 845089, zuffenhausen@info.vhs-community.de

Alle Stadtbezirkskurse finden Sie auf unserer Homepage, vhs-stuttgart.de/vhs-in-den-stadtbezirken
Bitte scannen Sie dafür den QR-Code.

STUTTGART

vhs

Impressum:
Redaktion: Stabsstelle vhs in den Stadtbezirken / Team Public Relations & Marketing • Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin vhs stuttgart • Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs