

September 2026 – Februar 2027



vhs-Programm in den Stadtbezirken

Bad Cannstatt, Hedelfingen, Obertürkheim,
Stuttgart-Ost, Untertürkheim, Wangen

**Jetzt
anmelden!**



Frauen hören anders

Das ist wissenschaftlich bewiesen*. Und was bedeutet das für Sie? Wie unterscheidet sich das Hörvermögen von Frauen - und welche Auswirkungen hat das bei ersten Hörveränderungen? Besuchen Sie uns. Wir beraten Sie persönlich - damit Sie wieder entspannt hören und aktiv mitreden können.

Umfassende Gehöranalyse

Präzise und speziell für das weibliche Gehör, kostenlos und unverbindlich. Jetzt Termin vereinbaren

Ausgewählte Hörgeräte

Innovativ, komfortabel und fast unsichtbar.
Alle Preisklassen, mit Krankenkassenzuschuss

Gezieltes Hörtraining

Optimiert Ihr Hörvermögen in nur 14 Tagen mit der mona&lisa-App.

mona&lisa
Hörgeräte für Frauen.



Hier finden Sie uns:
Calwer Str. 20, 70173 Stuttgart-Mitte
Tel. 0711-248 244 05
stuttgart@monalisa-hoeren.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17.30 Uhr
und nach Vereinbarung



Jetzt Termin vereinbaren

*Wissenschaftliche Studien finden Sie auf unserer Homepage www.monalisa-hoeren.de

Liebe Leser*innen,

unter dem Jahresschwerpunkt „vhs bewegt: Wo Ideen tanzen und Wissen wächst“ laden wir Sie ein, die Vielfalt der Bildungsangebote in den Stadtbezirken Stuttgart zu entdecken. Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter vhs-stuttgart.de.

Neben den unterschiedlichen Angeboten finden Sie auch Informationen zu unseren Ermäßigungen auf unserer Internetseite (ab Punkt 9).



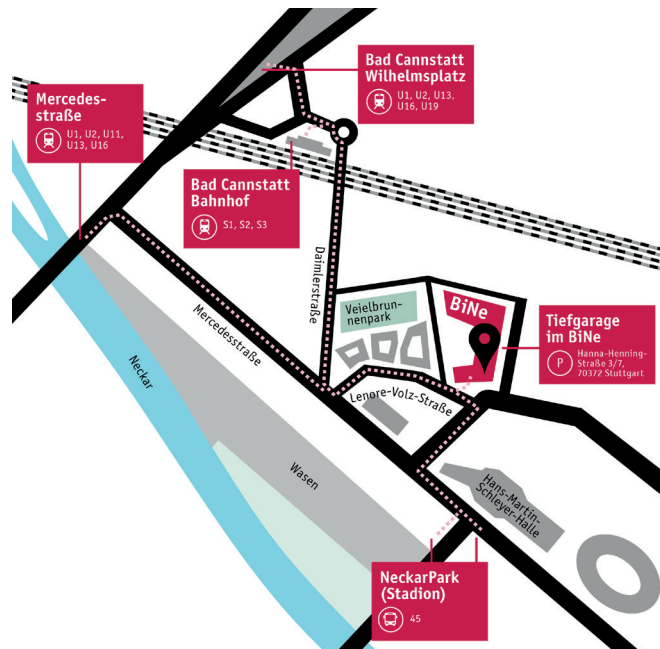
Sie haben Ideen zur Erweiterung unseres Programms? Nehmen Sie gerne an folgender Umfrage teil und teilen Sie uns Ihre Kurswünsche mit.



Wir laden auch qualifizierte Dozent*innen ein, ihre Kurse und Veranstaltungen an der vhs stuttgart anzubieten. Melden Sie sich gerne bei Anja Läßle (anja.laepple@vhs-stuttgart.de).

Wir laden Sie herzlich ein, die vielen Möglichkeiten zu entdecken, die Ihr Stadtbezirk und die vhs stuttgart Ihnen bieten.

Das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) finden Sie in der Lenore-Volz-Straße 23, 70372 Stuttgart, Bad Cannstatt.



BAD CANNSTATT

Anfahrt zum Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

Wussten Sie, dass Sie das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) mit der U19 von den Haltestellen „Cannstatter Wasen“ und „NeckarPark (Stadion)“ in ca. 5 Minuten zu Fuß erreichen?

Auch zahlreiche weitere U- und S-Bahnlinien sowie die Buslinie 45 halten in der Nähe des BiNe und sind 5–15 Gehminuten entfernt.

Für die Anfahrt mit dem Auto stehen in der Tiefgarage im BiNe gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Anfahrtsplan siehe Seite 3.

STUTTGART ENTDECKEN

Auf den Spuren der Bienen in Steinhaldenfeld

NEU

Bienenspaziergang: Wie Bienen den Winter vorbereiten

262-10632

Imker Hennes Oppold

Sa 10.10.26, 10:00–11:30

Treffpunkt: am Südeingang (gegenüber von den Blumenläden) zum Hauptfriedhof Stuttgart in Bad Cannstatt, Steinhaldenstraße 52, 70378 Stuttgart
15,00 €

Führung durch das Straßenbahnmuseum Stuttgart

NEU

Einblicke in die Höhepunkte der Stuttgarter Straßenbahngeschichte

262-10533

Führer des Vereins Stuttgarter Historische Straßenbahnen

So 17.01.27, 10:00–11:30

Treffpunkt: vor dem Straßenbahnmuseum in Bad Cannstatt, Veielbrunnenweg 3, 70372 Stuttgart
19,00 € inkl. Eintritt ins Museum

Führung durch die 70er-Jahre Ausstellung im Stadtmuseum Bad Cannstatt

NEU

Zwischen Altstadt und Aufbruch: Bad Cannstatt in den 70er Jahren

262-10618

Stefan Betsch

Sa 28.11.26, 14:30–16:00

Treffpunkt: im Stadtmuseum Bad Cannstatt, Marktstraße 71/1 (beim Klösterle), 70372 Stuttgart
15,00 €, freier Eintritt ins Museum

E jeder pfeift halt, wie-n-rs ka

NEU

...auf den Spuren der schwäbischen Seele durch Bad Cannstatt

262-10572

Heiko Kusiek

Sa 21.11.26, 14:00–16:00

Treffpunkt: Wilhelmsbrücke in Bad Cannstatt / Seite zur Altstadt, 70372 Stuttgart

20,00 €

Anmeldeschluss: 21.10.26

Führung durch den NeckarPark

262-10566

Johanna Kretschmer

Fr 23.10.26, 16:30–18:00

Treffpunkt: vor dem Stadtarchiv in Bad Cannstatt, Bellingweg 21, 70372 Stuttgart

8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Führung durch die Dauerausstellung

NEU

„Panorama Cannstatt“ im Stadtmuseum Bad Cannstatt

Entdecken Sie die Geschichte Bad Cannstatts

In Kooperation mit dem Stadtmuseum Bad Cannstatt

262-10623

Mitarbeiter*in des Stadtmuseums

Sa 30.01.27, 15:00–16:30 Uhr

Treffpunkt: im Stadtmuseum Bad Cannstatt, Marktstraße 71/1 (beim Klösterle), 70372 Stuttgart

8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart, freier Eintritt ins Museum

Jüdische Theologie: Glauben, Sterben, Hoffnung und Gottesbild

NEU

Einführung in jüdische Glaubensvorstellungen mit Führung über den jüdischen Friedhof

262-10634

Rabbiner Pushkin

Mi 25.11.26 14:00–15:30

Treffpunkt: am Eingang zum jüdischen Friedhof in Bad Cannstatt, Ziegelbrennerstraße 23, 70374 Stuttgart

Männer müssen eine Kopfbedeckung mitbringen und diese auf dem Friedhof tragen.

13,00 €

Entdeckungsreise entlang des Neckars – Führung von Bad Cannstatt nach Münster

NEU

262-10595

Werner Nakelski

Fr 09.10.26, 16:30–19:15

Treffpunkt: Haltestelle „Ebitzweg“ in Bad Cannstatt,

Endpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Elbestraße“ in Münster

17,00 €, die Kosten für das Bahnticket betragen 2,10 € und sind nicht in der Gebühr enthalten

Stuttgart neu entdecken – Führung vom Wilhelmsturm zum Max-Eyth-See

NEU

262-10597

Werner Nakelski

Fr 11.12.26, 16:30–19:15

Treffpunkt: Kreisverkehr vor dem Robert-Bosch-Krankenhaus (Bushaltestelle 52 Burgholzhof), Endpunkt: Stadtbahnhaltestelle U12/14 „Max-Eyth-See“

17,00 €

Auch bei Führungen und Wanderungen ist eine Anmeldung vorab erforderlich.



After Work-Rundgang: „Gastarbeiter“-Geschichte im Stadtarchiv

NEU

In Kooperation mit dem Stadtarchiv Stuttgart

262-18146

Michael Herzog, Stadtarchiv Stuttgart

Do 15.10.26, 17:00–18:30

Treffpunkt: vor dem Eingang des Stadtarchivs Stuttgart in

Bad Cannstatt, Bellingweg 21, 70372 Stuttgart

8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Nachts im Archiv. Geheimnisse aus Stuttgarts Vergangenheit

NEU

Parallele Taschenlampenführungen mit Michael Herzog und

Günter Riederer, Stadtarchiv Stuttgart

In Kooperation mit dem Stadtarchiv Stuttgart

262-18147

Michael Herzog und Günter Riederer, Stadtarchiv Stuttgart

Fr 20.11.26, 18:00–19:00

Treffpunkt: vor dem Eingang des Stadtarchivs Stuttgart,

Bellingweg 21 in Bad Cannstatt, 70372 Stuttgart

8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Taschenlampenführung „Nachts im Museum“ im Naturkundemuseum Schloss Rosenstein

Miteinander-Kurs für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

262-18196

Mitarbeiter*innen des Naturkundemuseums

Fr 23.10.26, 18:30–19:30

Treffpunkt: Naturkundemuseum Stuttgart, Schloss Rosenstein in Bad Cannstatt, Rosenstein 14, 70191 Stuttgart

25,00 € Erwachsene / 18,00 € Kinder

Taschenlampen können mitgebracht, aber auch im Museum ausgeliehen werden. Kinder (bis 18 Jahre) nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Taschenlampenführung „Nachts im Museum“ im Museum am Löwentor

Miteinander-Kurs für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

262-18190

Mitarbeiter*innen des Naturkundemuseums

Fr 11.12.26, 18:30–20:00

Treffpunkt: Eingang des Museums am Löwentor in Bad Cannstatt, Rosenstein 1, 70191 Stuttgart

25,00 € Erwachsene / 18,00 € Kinder

Taschenlampen können mitgebracht, aber auch im Museum ausgeliehen werden. Kinder (bis 18 Jahre) nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Führung durch den SWR – zu Besuch beim Radio und Fernsehen

262-10080H

Mi 30.09.26, 16:00–18:30

8,00 €

Anmeldung über Katrin Wahner: Tel. 0711 1873-717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Die Gebühr ist eine Verwaltungsgebühr der vhs, die Führung durch den SWR ist kostenfrei

Treffpunkt ist an der Hauptpforte des SWR in der Wilhelm-Camerer-Str. in Stuttgart (falls Sie mit ÖV kommen, an der Haltestelle Metzstraße gibt es eine Beschilderung für einen kurzen Fußweg zum SWR).



vhs Inklusion

Führung durch die MHP Arena Stuttgart

NEU

Ein Blick hinter die Kulissen bei der Heimspielstätte des VfB Stuttgart

262-10635

Mitarbeiter*in des Stadions

Fr 20.11.26, 15:30–17:00

Treffpunkt: 15 Minuten vor Beginn der Tour neben dem Mercedes-Benz Business Center an Tor 4 der MHP Arena in Bad Cannstatt, Mercedesstraße 87, 70372 Stuttgart

20,00 €

GRUNDBILDUNG & SCHULISCHE QUALIFIZIERUNG

Beratung zu Kursen in der Grundbildung und zu den Schulabschlüssen immer donnerstags im Bildungshaus NeckarPark (BiNe) nach Vereinbarung unter 0711 1873-705 oder vzo@vhs-stuttgart.de.



Mathematik: Basisfach J 2, allgemeinbildendes Gymnasium, Faschingsferien

262-81306

Werner List

Di–Sa 09.02.–13.02.27, 09:30–12:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

200,00 €

Lerncafé im Familienzentrum Bad Cannstatt

Einstieg jederzeit möglich

262-84170

Viola Eigenbrodt-Nakelski

Do 01.10.26–04.02.27, 09:45–12:15, 15-mal

Elwertstr. 7, 70372 Stuttgart

gebührenfrei

Wolfgang Nagel, Tel. 0711 1873-737

wolfgang.nagel@vhs-stuttgart.de

ALLTAGSWISSEN

Lange Nacht der Demokratie 2026:

Gemeinsam ein Zeichen für die Demokratie und eine offene Gesellschaft in Stuttgart setzen!

Unter dem Motto „Miteinander. Füreinander. Jetzt!“ feiern wir in Stuttgart gemeinsam am 02. Oktober die Lange Nacht der Demokratie. Im gesamten Stadtgebiet gibt es kostenfreie Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge, Poetry-Slam, Konzerte, gute Gespräche und vieles mehr!

Alle Infos rund um die Veranstaltungen bei der Langen Nacht der Demokratie in Stuttgart findet ihr hier:



Erste Hilfe-Ausbildung nach DGUV

NEU

DGUV-zertifizierter Erste-Hilfe-Kurs – auch für betriebliche Ersthelfer*innen und den Führerschein

In Kooperation mit der MSG Erste-Hilfe-Schule

262-10578

Dozent*in der MSG Erste-Hilfe-Schule

Do 03.12.26, 09:00–16:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

60,00 €



Erste Hilfe am Kind – FreshUp

NEU

Ein praxisnaher Kurs für (werdende) Eltern, Großeltern und Babysitter

In Kooperation mit der MSG Erste-Hilfe-Schule

262-10577

Dozent*in der MSG Erste-Hilfe-Schule

Do 04.02.27, 16:00–19:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

50,00 €



Erste-Hilfe-Kurs Basics

262-10086H

Mohamed Yasin

Fr 25.09.26, 09:00–13:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

50,00 €

Anmeldung über Katrin Wahner: Tel. 0711 1873-717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de



ride&fly – mit Fahrrad & Wingfoilboard 2x über die Alpen NEU

Doppelte Alpenüberquerung mit dem Gravelrad und Wingfoilboard von Stuttgart nach Italien zu sechs Alpenseen

261-10642

Marco Tschöp

Do 01.10.26, 19:00–20:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Von der Hungersnot zum Budenzauber

NEU

Die Geschichte des Cannstatter Volksfestes

262-10620

Stefan Betsch

Di 20.10.26, 19:00–20:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

15,00 €

Von Baumarmeen und Mondlichtbränden

NEU

Die schwäbisch-alemannische Fasnet in Bad Cannstatt

262-10621

Stefan Betsch

Di 02.02.27, 19:00–20:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

15,00 €

Abenteuer Fliegen – Was Sie schon immer über das Fliegen wissen wollten

NEU

Ein Pilot gibt exklusive Einblicke in seinen Beruf und erklärt Wissenswertes rund ums Fliegen

262-10532

Michael Branke

Do 26.11.26, 19:00–20:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

15,00

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter vhs-stuttgart.de





KULTURGENUSS - Reisen zu den Festtagen

Genießen Sie unvergessliche Kulturerlebnisse und reisen Sie bequem mit unseren komfortablen Reisebussen zu den schönsten Veranstaltungen der Festtagszeit.

KulturGenuss Das Phantom der Oper

FÜR SIE INKLUSIVE:

Fahrt im 4* Komfort Bus
mit SSB Reisen Reisebegleitung

20.11.2026 - 21.11.2026



Adventskonzert im Imposanten Dom zu Speyer

FÜR SIE INKLUSIVE:

Fahrt im 5* Premium Bus
mit SSB Reisen Reisebegleitung

04.12.2026 - 06.12.2026



KulturGenuss Leipzig Musikgenuss zum Jahreswechsel!

FÜR SIE INKLUSIVE:

Fahrt im 4* Komfort Bus
Exklusives Konzert im Sommersaal

30.12.2026 - 02.01.2027

Weitere Informationen finden Sie in unserem aktuellen Katalog.

Beratung & Buchung 0711 - 7885 205

SSB Reisen GmbH | Holdermannstr. 48 | D-70567 Stuttgart

www.ssbreisen.de [ssbreisen](https://www.instagram.com/ssbreisen) www.facebook.com/ssbreisen

Finanzwissen für Frauen

262-18718

Anja Herkner

Fr 16.10.26, 09:30–11:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

5,00 €

Das 1x1 der Geldanlage

262-18737

Volker Reif

Mo 25.01.27, 17:30–20:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

39,00 €

Geldanlage und Ruhestandsplanung 50plus

262-18738

Volker Reif

Mo 23.11.26, 17:30–20:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

39,00 €

Im Ruhestand angekommen

Einen ausgewogenen und erfüllenden Ruhestand gestalten

262-18739

Silvia Anuschewsky

Fr 20.11.26, 16:00–19:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

35,00 €

GESELLSCHAFT & POLITIK

Lange Nacht der Demokratie 2026:

Gemeinsam ein Zeichen für die Demokratie und eine offene Gesellschaft in Stuttgart setzen!



Unter dem Motto „Miteinander. Füreinander. Jetzt!“ feiern wir in Stuttgart gemeinsam am 02. Oktober die Lange Nacht der Demokratie. Im gesamten Stadtgebiet gibt es kostenfreie Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge, Poetry-Slam, Konzerte, gute Gespräche und vieles mehr!

Alle Infos rund um die Veranstaltungen bei der Langen Nacht der Demokratie in Stuttgart findet ihr hier:



Lange Nacht der Demokratie: Think Outside the Box

Offene Werkstatt (ab 14 Jahren)

262-16231

Philine Pastenaci

Fr 02.10.26, 15:00–21:00

Areal Schwabenbräu-Passage, Bahnhofstr. 14-18, 70372 Stuttgart
gebührenfrei

Anmeldung unter: anmeldung@interakt-initiative.com

Prompten statt Programmieren! (Vibecoding)

Ich baue mir eine vertrauenswürdige Nachrichten-App

262-16214

Thomas Staehelin, Seth Steglich

Mo 16.11.26, 17:30–20:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

16,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

NEU



Demokratie entdecken: Blick hinter die Kulissen im Landesamt für Verfassungsschutz

Besuch im Landesamt für Verfassungsschutz und Gespräch mit der Präsidentin Beate Bube

262-16320

Beate Bube

Di 26.01.27, 16:00–17:30

Treffpunkt: Landesamt für Verfassungsschutz in Bad Cannstatt,
Taubenheimstr. 85, 70372 Stuttgart (neben dem Landeskriminalamt)
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Jede Person muss sich einzeln mit Name, Anschrift, Geburtsdatum und
Kontaktdaten anmelden!

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Wie ist das mit dem Tod? Frag doch die Bestatterin!

Alles, was Sie über Bestattungen wissen sollten – Vortrag und Gespräch

262-10530

Ute Züfle

Do 28.01.27, 17:00–18:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

15,00 €

Gemeinsam mutig – mit Mama oder Papa den „inneren Löwen“ entdecken!

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 4 bis 7 Jahren

262-13315

Elke Walter

Fr 22.01.27, 15:00–16:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

73,50 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden

Trennung oder Scheidung – was ist zu beachten

262-18741

Barbara Günther-Reuß

Mo 25.01.27, 17:30–19:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

26,00 €

Stressbewältigung im Alltag

262-37690

Kim Laura Haizmann-Doege

Do 05.11.26–21.01.27, 17:30–19:00, 8-mal

kein Kurs am 03.12.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

191,00 €

Scham verwandeln – Würde neu entdecken

262-92320

Ines Gläsle

Sa 21.11.26, 10:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

49,00 €

Humor – Ressource für ein gutes Leben

262-92340

Christine Schwieger

So 06.12.26, 10:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

78,00 €

Veränderung gehört zu jeder Lebensphase

Den Wandel gestalten – mit Stärke und Offenheit neue Wege
beschreiten

262-10531

Lutz Biedermann

Sa 20.02.27, 10:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

37,50 €

Sorgen Sie gut für sich?! Wege zur achtsamen Selbstfürsorge

262-92360

Christine Schwieger

Sa 23.01.27, 10:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

78,00 €, Kleingruppe

Authentische Kommunikation – Achtsam sprechen und zuhören

262-92390

Christine Schwieger

So 14.02.27, 10:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

78,00 €

BZ
G

BZ
G

BZ
G

BZ
G

Bad Cannstatt

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Der Mais. Das Brot der indigenen Kulturen Lateinamerikas

Konzert und Lesung mit dem Bárbara Moreno Duo

262-20850

Sa 17.10.26, 18:00–20:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

20,00 € / 18,00 € ermäßigt / 0,00 € Bonuscard + Kultur (begrenztes Kontingent)

Die bunte Welt der Farben und Pigmente

NEU

Wirkung und Einsatz vom Mittelalter bis in die Gegenwart

262-10536

Sabine Lutzeier

Fr 20.11.26, 19:00–20:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

15,00 €

Augenschmaus – Essen in der Kunst von der Antike bis zu Salvador Dalí

NEU

Von römischen Fresken und Mosaiken über barocke Mahlzeiten-Bilder der niederländischen Malerei bis zum Surrealismus

262-10537

Sabine Lutzeier

Do 10.12.26, 19:00–20:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

15,00 €

Cajón-Schnupperkurs: Rhythmus und Leidenschaft im Flamenco

Tangos Flamencos und Bulerías für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

262-10625

David Bermúdez

Mi 14.10.26, 16:30–18:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

15,00 €

Cajón-Workshop: Rhythmus und Leidenschaft im Flamenco

Tangos Flamencos und Bulerías für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

262-10626

David Bermúdez

Mi 04.11.–02.12.26, 16:30–18:00, 5-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

75,00 €

Gemeinsames Nähen. Nachhaltige Geschenkbeutel

NEU

Tandemkurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind ab 8 Jahre

262-17040

Sandra Gebauer

Sa 05.12.26, 15:00–18:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

35,00 € inkl. 10,00 € Material (1 Erw. mit Kind)

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden

Impuls vhs & Bibliothek: Kurzgeschichten als Einstieg ins Kreative Schreiben – Schnupperkurs

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Bad Cannstatt

262-22570

Julia Hofelich

Di 10.11.26, 17:00–18:15

Stadtteilbibliothek Bad Cannstatt, Überkinger Str. 15,

70372 Stuttgart

4,00 € / ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über Stadtteilbibliothek Bad Cannstatt:

Tel. 0711 216-80920

Kurzgeschichten schreiben – Der Schreibworkshop spezial KOMPAKT

262-22810

Julia Hofelich

Sa 05.12.26, 09:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

110,00 €

SWR Symphonieorchester – Senior*innenkonzert mit Nachgespräch: Beethoven

In Kooperation mit dem

SWR Symphonieorchester

SWR»
SYMPHONIE
ORCHESTER

262-23066

Mi 24.02.27, Einlass: 14:00 Uhr. Konzert: 15:30–ca. 16:30 Uhr

Nachgespräch: 16:30–ca. 17:15 Uhr

Kursaal Bad Cannstatt, Königsplatz 1, 70372 Stuttgart

15,00 €

Buchung/Stornierung möglich bis 17.02.27

Grundkurs Schauspiel

262-23520

Vladislav Grakovskiy

Mo 05.10.–07.12.26, 17:30–19:00, 10-mal

Kurs auch am 26.10.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

125,00 €

Schauspielkurs

Für Anfänger*innen

262-23527

Sofia Lomtadze

Mi 04.11.–09.12.26, 18:30–20:30, 6-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

103,00 €

Schauspiel Basics – Spielerisch dein Talent entdecken – Workshop

262-23533

Sofia Lomtadze

Sa 16.01.27, 10:45–16:45

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

52,00 €

Theater-Spielclub

Theaterkurs für Anfänger*innen

262-23535

Marcus Helm

Do 08.10.–03.12.26, 17:30–19:30, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

134,00 €

Biografisches Theater

Für Anfänger*innen

262-23540

Marcus Helm

Di 01.12.26–19.01.27, 17:30–19:00, 5-mal, kein Kurs am 22.12.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

86,00 €

Theaterspielen macht selbstbewusst – Workshop

262-23556

Sofia Lomtadze

Sa 07.11.26, 10:45–16:45

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

52,00 €

Improvisationstheater

Für Anfänger*innen

262-23562

Thorsten Junge

Mo 26.10.–23.11.26, 19:00–20:30, 5-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

86,00 €

NEU

Hilfe, ich singe schief! – Singen mit Spaß und Erfolg

Für Anfänger*innen

262-24110

Harriet Spenke

Fr 26.02. + Sa 27.02.

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

38,00 € inkl. 5,00 € Materialkosten

NEU

Musikalkurs: Die schönsten Songs aus Mamma Mia!

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

262-24111

Harriet Spenke

Sa 28.02.27, 10:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

44,00 € inkl. 5,00 € Materialkosten

NEU

Jahreszeitenlieder auf der Gitarre begleiten

Für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnisse

262-24226

Birgit Gruber

Mi 07.10.–16.12.26, 18:00–19:15, 9-mal

Kein Kurs am 21.10.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

154,00 €

NEU

Ukulele-Workshop

Für Anfänger*innen

262-24243

Pablo Fiestas

Sa 17.10.26, 09:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

49,00 €

Ukulele-Workshop

Für Anfänger*innen

262-24244

Pablo Fiestas

Sa 16.01.27, 09:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

49,00 €

Origami – ostasiatische Papierkunst – Afterwork Workshop

262-26652

Lin Li

Fr 09.10.26, 17:00–19:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

Mosaikkunst

262-26800

Gustavo A. Maya Mendez

Sa 07.11. & So 08.11.26, 09:30–14:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

100,00 € zzgl. ca. 30,00 € Materialkosten

Das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) finden Sie in der
Lenore-Volz-Straße 23, 70372 Stuttgart, Bad Cannstatt.



Struktur in der Acrylmalerei

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

262-27201

Gertrud Schneider

Di 22.09.–01.12.26, 18:00–20:00, 10-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

197,00 € inkl. 30,00 € Materialkosten

262-27200

Gertrud Schneider

Sa 07.11. & So 08.11.26, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

99,00 € inkl. 30,00 € Materialkosten

262-27203

Gertrud Schneider

Sa 21.11. & 22.11.26, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

99,00 € inkl. 30,00 € Materialkosten

262-27202

Gertrud Schneider

Sa 30.01. & So 31.01.27, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

99,00 € inkl. 30,00 € Materialkosten

Colorado
Künstlerbedarf
colorado-shop.de
Theodor-Heuss-Str. 77
70736 Fellbach
(Beim Bahnhof)
TEL 0711 - 57 30 38

Einrahmungen

Künstlerfarben
Hobbyfarben
Pigmente
Leinwand
Keilrahmen
Galeriebedarf
Einrahmungen
Zeichenpapier
Grafikerbedarf
Pinsel
Staffeleien
Ton
Speckstein

Di bis Fr
10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr
Montags geschlossen

Softpastellmalerei am Samstag: Pastellmalerei entdecken **NEU**

262-27396

Beatrice Mitry

Sa 26.09.26., 10:00–16:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

83,00 € inkl. 5,00 € Materialkosten

Softpastellmalerei: Fire on Ice

262-27391

Beatrice Mitry

Mi 11.11.–02.12.26, 17:15–20:15, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

155,00 € inkl. 12,00 € Materialkosten

Softpastellmalerei: Aufbaukurs 2

262-27392

Beatrice Mitry

Mi 07.10.–04.11.26, 17:30–20:30, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

155,00 € inkl. 12,00 € Materialkosten

Aquarellmalerei am Abend

262-27440

Anna Simons

Mi 23.09.–18.11.26, 17:30–20:00, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

176,00 €

Aquarellmalerei: Italienische Landschaften **NEU**

Für Anfänger*innen

262-27442

Anna Simons

Sa 23.01. & So 24.01.27, 10:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

103,00 €

Oil painting – step by step to creating your own painting

For beginners and intermediate learners

262-27494

Ali Fatih Küçükosmanoglu

Do 15.10.–29.10.26, 17:00–20:00, 3-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

103,00 €



Das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) finden Sie in der
Lenore-Volz-Straße 23, 70372 Stuttgart, Bad Cannstatt.



Álla Prima oil painting. Expressive painting in a single session – Workshop

For beginners and intermediate learners

262-27495

Ali Fatih Küçükosmanoğlu
Sa 26.09.26, 11:00–15:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
46,00 €

262-27496

Ali Fatih Küçükosmanoğlu
Sa 17.10.26, 11:00–15:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
46,00 €

Malatelier – Auf der Suche nach Farbe, Form und Licht

262-27497

Anna Jung
Fr 09.10.26, 16:00–20:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
65,00 € inkl. 30,00 € Materialkosten

262-27498

Anna Jung
Fr 06.11.26, 16:00–20:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
65,00 € inkl. 30,00 € Materialkosten

262-27499

Anna Jung
Fr 04.12.26, 16:00–20:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
65,00 € inkl. 30,00 € Materialkosten

Offene Nähwerkstatt: Unterstützung bei eigenen Nähprojekten

262-28406

Sarah Gonschor
Sa 23.01.27, 09:00–13:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
46,00 €

Nähkurs

Für Anfänger*innen

262-28411

Sarah Gonschor
Fr 13.11. – 11.12.26, 16:00–20:00, 5-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
223,00 €

NEU



Grundschnittkurs

Für Anfänger*innen

262-28415

Sarah Gonschor
Mi 25.09. – 28.10.26, 17:00–20:00, 6-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
200,00 €

Grundschnittabwandlung

Für Anfänger*innen

262-28418

Sarah Gonschor
Fr 25.09. – 23.10.26, 17:00–20:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
167,00 €

NEU

Grundlagen der Fotografie (Teil 1) – Für bessere Urlaubsfotos und mehr

262-29054

Martin Wolf Wagner
Sa 21.11. & So 22.11.26, 10:00–18:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
169,00 €

Bewusstes Sehen mit dem Fotoapparat

Bewusste und gestalterische Fotografie

262-29112

Torsten Dodillet
So 15.11.26, 10:00–17:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
80,00 €

Licht und Material

262-29113

Torsten Dodillet
So 08.11.26, 10:00–17:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
80,00 €

Portraitfotografie – Eine Anleitung für individuelle Portraits

262-29114

Torsten Dodillet
So 13.12.26, 10:00–17:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
80,00 €

Schwarzweißfotografie – Die Faszination des Weglassens

262-29115

Torsten Dodillet
So 17.01.27, 10:00–17:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
80,00 €

Streetfotografie – Authentische Szenen meisterhaft festhalten

NEU

262-29141

Andreas Engelhard

Fr 13.11. – 04.12.26, 18:30–20:45, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

77,00 €

Musikproduktion für Anfänger*innen mit Ableton Live

262-29522

Alexandra Haas

Di 24.11. & Mi 25.11.26, 18:00–20:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

48,00 €

Medienwelten von Kindern

NEU

Ein Vortrag für Eltern, Lehrer*innen und pädagogische Fachkräfte

262-29552

Oliver Koll

Di 15.09.26, 17:30–19:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

gebührenfrei

Impuls vhs & Bibliothek: Arabische Kalligraphie

NEU

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Bad Cannstatt

262-49355

Ala'a Alzubdeh

Mi 20.01.27, 17:00–18:15

Stadtbibliothek Bad Cannstatt, Überkinger Str. 15,

70372 Stuttgart

4,00 € / ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über die Stadtbibliothek Bad Cannstatt,

Tel. 0711 216-80920



ERNÄHRUNGSWISSEN & KOCHKULTUR

Seelennahrung für Frauen – Genussvoll essen, Körper und Seele stärken

NEU

262-15465

Bianca Jagasich

Do 14.01.27, 09:00–12:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

43,00 € inkl. 15,00 € Lebensmittel

Das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) finden Sie in der Lenore-Volz-Straße 23, 70372 Stuttgart, Bad Cannstatt.



Mitten im Wandel – wie Ernährung Dich in den Wechseljahren stärken kann

NEU

262-15470

Bianca Jagasich

Do 21.01.27, 09:00–12:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

43,00 € inkl. 15,00 € Lebensmittel

Kochen gegen das Vergessen – Essen für ein fittes Gehirn im Alter

NEU

262-15475

Bianca Jagasich

Do 28.01.27, 09:00–12:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

43,00 € inkl. 15,00 € Lebensmittel

Schnelle Feierabendküche – blutzuckerfreundliche Gerichte in 30 Minuten

NEU

262-38015

Marija Knezevic

Mi 18.11.26, 17:00–21:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

46,00 € inkl. 8,00 € Lebensmittel

Bowl for the soul – Kreative Power-Bowls für Alltag und gute Laune

NEU

262-38045

Bianca Jagasich

Do 01.10.26, 17:30–21:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Warmes für kalte Tage – mit wärmender Wohlfühlküche durch die kalte Jahreszeit

NEU

262-38055

Bianca Jagasich

So 08.11.26, 11:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Küche der Sinne

NEU

Mit Kräutern und Gewürzen zu mehr Genuss für

Körper, Geist & Seele

262-38065

Bianca Jagasich

Do 03.12.26, 17:30–21:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Herz und Gefäßsystem durch Ernährung positiv beeinflussen

Vortrag

262-38080

Annette Freder

Fr 16.10.26, 18:00–21:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

28,00 €

Gesunde und schnelle Küche für jeden Tag

262-38341

Birgit Zöllinger

So 11.10.26, 11:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

65,00 € inkl. 18,00 € Lebensmittel

Partyküche

Gäste wundervoll verwöhnen

262-38405

Tanja Weber

Mi 03.02.27, 17:00–21:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

53,00 € inkl. 15,00 € Lebensmittel

Weihnachtsmenü

262-38431

Birgit Zöllinger

So 22.11.26, 11:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 € inkl. 20,00 € Lebensmittel

Plätzchen backen leicht gemacht!

Die klassische Weihnachtsbäckerei

262-38506

Stefan Molsner

So 06.12.26, 10:30–16:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

72,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Laugenbrezeln selber machen

262-38571

Frank Weisler

Sa 24.10.26, 16:30–19:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

34,00 € inkl. 6,00 € Lebensmittel

Brote aus aller Welt: Geschichten aus Hefe und Herz

262-38580

Dr. Yudum Tugçe Erkli

Sa 05.12.26, 10:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

56,00 € inkl. 9,00 € Lebensmittel

NEU

Schwäbische Küche

262-38710

Birgit Zöllinger

So 14.02.27, 11:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 € inkl. 20,00 € Lebensmittel

Schwäbische Maultaschen mit Kartoffelsalat

Der Schwaben liebstes Gericht einfach und lecker

262-38735

Stefan Molsner

Di 17.11.26, 17:45–20:45

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

49,00 € inkl. 21,00 € Lebensmittel

Vegan around the world

Ein Bio-veganer Reise-Kochkurs

262-38801

Sonja Brandner, Norbert Brandner

So 17.01.27, 11:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

69,00 € inkl. 22,00 € Lebensmittel

Vegane Festtagsbraten

Köstliche Weihnachtsspezialitäten ohne tierische Zutaten

262-38840

Theresa Steiner

Mi 25.11.26, 17:45–21:45

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

56,00 € inkl. 18,00 € Lebensmittel

Ayurvedische Kochwerkstatt

262-38860

Manju Aidasani

Sa 31.10.26, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

262-38865

Manju Aidasani

So 31.01.27, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Sizilien vegan genießen

Ein Abend voller mediterraner Aromen

262-38895

Alexandra Marla Raugust

Fr 06.11.26, 17:00–21:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

56,00 € inkl. 18,00 € Lebensmittel

NEU

NEU

NEU

NEU

Veganer Neujahrsbrunch

262-38897

Alexandra Marla Raugust
Sa 16.01.27, 10:00–16:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
74,00 € inkl. 18,00 € Lebensmittel

Tapas latinoamericanas veganas – lateinamerikanische vegane Tapas

262-38898

Alexandra Marla Raugust
Mi 04.11.26, 17:30–21:30
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
56,00 € inkl. 18,00 € Lebensmittel

Österreichische Küche vegan: schlemmen wie auf der Alm

262-38899

Alexandra Marla Raugust
Mi 14.10.26, 17:30–21:30
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
56,00 € inkl. 18,00 € Lebensmittel

Die armenische Küche entdecken

In Kooperation mit der Armenischen Gemeinde
Baden-Württemberg e. V.

262-39000

Elmira Torosian
Mo 19.10.26, 17:30–21:30
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
50,00 € inkl. 12 € Lebensmittel

Italienisches Buffet vegetarisch

262-39125

Jürgen Nädele
Do 14.01.27, 18:00–22:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
57,00 € inkl. 19,00 € Lebensmittel

Hane Kokusu: drei Düfte aus der türkischen Küche

262-39190

Dr. Yudum Tugçe Erkli
Sa 21.11.26, 10:00–15:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
63,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Orientalische Küche

262-39285

Wisal Khalil
Sa 12.12.26, 10:00–14:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
59,00 € inkl. 21,00 € Lebensmittel

Yapraq – syrische gefüllte Weinblätter: von Hand gerollt und voller Geschmack **NEU**

262-39294

Bakri Dasoki
Fr 29.01.27, 17:30–21:30
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
59,00 € inkl. 21,00 € Lebensmittel

Indische Street Food Snacks

262-39315

Manju Aidasani
Fr 02.10.26, 16:30–20:30
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

262-39317

Manju Aidasani
Fr 22.01.27, 16:30–20:30
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Nepalesisch Kochen für alle Sinne – kulinarische Reise zum Wohnsitz der Götter

262-39340

Sabine Pretsch
Mi 07.10.26, 18:00–22:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

262-39345

Sabine Pretsch
Mi 20.01.27, 18:00–22:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Traditionelle indische vegetarische Familienrezepte

262-39355

Harsha Oza
Sa 14.11.26, 10:30–15:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
57,00 € inkl. 15,00 € Lebensmittel

262-39365

Harsha Oza
Sa 13.02.27, 10:30–15:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
57,00 € inkl. 15,00 € Lebensmittel

NEU

Asiatische Küche: die besten Gerichte aus Ratjasthan

262-39375

Pakwipa Strahl

Fr 12.02.27, 17:45–21:45

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

59,00 € inkl. 21,00 € Lebensmittel

Thailändische Küche: die besten Gerichte Thailands

Kaosoi-Curry aus dem Norden , Laab-Isan, Tomkha-Suppe und Wokgerichte

262-39440

Pakwipa Strahl

Mo 21.09.26, 17:45–21:45

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

59,00 € inkl. 21,00 € Lebensmittel

Glasnudelsalat, knusprige Ente, Curry und Co

262-39461

Pakwipa Strahl

Do 26.11.26, 17:45–21:45

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

59,00 € inkl. 21,00 € Lebensmittel

Vietnamesische Küche

Frisch, würzig und unverwechselbar

262-39470

Thi Len Bui

Sa 07.11.26, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

262-39471

Thi Len Bui

Sa 06.02.27, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Vietnamesische Küche – vegetarisch

Frisch, würzig und unverwechselbar

262-39472

Thi Len Bui

So 13.12.26, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € inkl. 16,00 € Lebensmittel

Sushi

262-39515

Namiko Saito-Holzwarth

Mi 11.11.26, 17:30–21:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

56,00 € inkl. 18,00 € Lebensmittel

262-39520

Namiko Saito-Holzwarth

Mo 28.09.26, 17:30–21:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

56,00 € inkl. 18,00 € Lebensmittel

Afrikanische Küche aus Angola

Vegetarisch und vegan

262-39601

Ana Maria Goncalves

So 20.09.26, 11:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

59,00 € inkl. 21,00 € Lebensmittel

Afrikanisches Fingerfood – African Tapas Style

Mit Fleisch, vegetarisch und vegan

262-39602

Ana Maria Goncalves

So 24.01.27, 11:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

68,00 € inkl. 21,00 € Lebensmittel

Eritreische Küche

Ein Weihnachtsmittag in Eritrea

262-39621

Saba Hedru

So 29.11.26, 11:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

53,00 € inkl. 15,00 € Lebensmittel

NEU

Eritreischer Brunch

262-39622

Saba Hedru

So 27.09.26, 11:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

53,00 € inkl. 15,00 € Lebensmittel

NEU

Mexikanische Küche – Noche de Tacos!

262-39750

Gabriela Hernández de Mayer

Fr 16.10.26, 17:00–21:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

61,00 € inkl. 23,00 € Lebensmittel



Das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) finden Sie in der Lenore-Volz-Straße 23, 70372 Stuttgart, Bad Cannstatt.

**Toskana im Schatten der allmächtigen Hügel:
nachhaltige Weinkultur erschmecken – eine
Genussreise zu den Wurzeln des Weinbaus**

NEU

262-39905

Christoph Tegtmeyer
Do 15.10.26, 18:00–21:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
66,00 € inkl. 38,00 € Weinauswahl, kleine Knabbereien und Wasser

Geheime Leidenschaft, Wein und Essen

Kellerführung bei den Fellbacher Weingärtner*innen

262-39910

Martina Feth
Mi 09.12.26, 19:30–22:00
Fellbacher Weingärtner, Kappelbergstr. 48, 70734 Fellbach
45,00 € inkl. 21,00 € Wein und Imbiss, keine Ermäßigung möglich

Matcha & Achtsamkeit – japanische Teekultur erleben

262-39950

Vanessa-Thu Ha Weber
Sa 10.10.26, 10:00–13:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
69,00 € inkl. 11,00 € für Lebensmittel und 20 € Matcha Starter Set

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Rumba – Aufbaukurs

NEU

262-25359

Cornelia Kriegler
Sa 23.01.27, 11:00–13:00
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
23,00 € pro Person
Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

Standardtänze – Grundkurs

Für Senior*innen

262-25375

Tatiana Nachtrieb
Mi 11.11.–02.12.26, 15:30–17:00, 4-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
52,00 €

262-25376

Tatiana Nachtrieb
Mi 13.01.–03.02.27, 15:30–17:00, 4-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
52,00 €

Bildungshaus NeckarPark (BiNe), Leonore-Volz-Str. 23, 70372 Stuttgart

Grundkurs Standard- und Lateintänze

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

262-25382

Axel Brennenstuhl
Fr 25.09.–20.11.26, 20:30–21:30, 8-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
92,00 €
Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

Fortgeschrittenenkurs Standard- und Lateintänze

NEU

Für Tänzer*innen mit Grundkenntnissen

262-25383

Axel Brennenstuhl
Fr 25.09.–20.11.26, 19:30–20:30, 8-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
92,00 €
Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

Line Dance

Für Einsteiger*innen

262-25450

Viviane Trick
Fr 11.12.26–12.02.27, 17:30–18:30, 7-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
62,00 €

Für Einsteiger*innen

262-25451

Viviane Trick
Fr 11.12.26–12.02.27, 18:40–19:40, 7-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
62,00 €

Für Einsteiger*innen mit Vorkenntnissen

262-25452

Viviane Trick
Fr 11.12.26–12.02.27, 19:50–20:50, 7-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)
62,00 €

ABBA & Rock – Einführung in den Modern Square Dance

NEU

Für Singles und Paare

In Kooperation mit Tamburin Stuttgart e.V.

262-25470

Tamburin Stuttgart e.V.
Mi 30.09. & 07.10.26, 19:30–21:00
Haus Clemens von Galen, Bad Cannstatt, Gnesenerstr. 83,
70374 Stuttgart
27,00 €

Anfahrt zum Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

Das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) erreichen Sie mit der U19 von den Haltestellen „Cannstatter Wasen“ und „NeckarPark (Stadion)“ in ca. 5 Minuten zu Fuß. Auch zahlreiche weitere U- und S-Bahnlinien sowie die Buslinie 45 halten in der Nähe des BiNe und sind 5–15 Gehminuten entfernt. Für die Anfahrt mit dem Auto stehen in der Tiefgarage im BiNe gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Anfahrtsplan siehe Seite 3.

Salsa Lady Style für Frauen – Workshop

262-25501

Semira B. Karg

So 11.10.26, 13:30–17:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

49,00 €

NEU

Scottish Country Dance

262-25603

Jochen Chaloupka

So 15.11.26, 14:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

26,00 €

262-25604

Jochen Chaloupka

So 17.01.27, 14:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

26,00 €

262-25605

Jochen Chaloupka

So 14.02.27, 14:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

26,00 €

Flamenco-Workshop

Für Anfänger*innen mit und ohne Vorkenntnisse

262-25644

Noelia Vargas

Sa 30.01. & So 31.01.27, 11:00–13:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

43,00 €

NIA – Getanzte Lebensfreude zum Wochenstart

262-25660

Bettina Mayer

Mo 05.10.26–01.02.27, 18:00–19:00, 15-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

129,00 €

Discofox

Für Anfänger*innen

262-25680

Axel Brennenstuhl

Fr 25.09.–16.10.26, 18:30–19:30, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

46,00 €

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

Für Fortgeschrittene

262-25681

Axel Brennenstuhl

Fr 06.11.–27.11.26, 18:30–19:30, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

46,00 €

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

Discofox Aufbau-Workshop

Für Anfängerpaare mit guten Vorkenntnissen

262-25685

Cornelia Kriegler

Sa 23.01.27, 14:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

23,00 € pro Person

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Für jede Person muss eine separate Anmeldung vorgenommen werden.

DanseVita-Workshop

Tanz in den Herbst

262-25700

Sonja Jürschik

Sa 17.10.26, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

46,00 €

Tanz in die Winterzeit

262-25701

Sonja Jürschik

Sa 12.12.26, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

46,00 €

Tanz zum Jahresanfang

262-25702

Sonja Jürschik

Sa 06.02.27, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

46,00 €

Darm & Haut

Wie unsere Ernährung das Hautbild beeinflussen kann

262-30620

Mirjam Milovanovic

Di 06.10.26, 17:30–19:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

NEU

Brainfit statt Brainfog

So schützen Sie Ihr Gedächtnis nachhaltig

262-30710

Bianca Jagasich

Do 22.10.26, 19:10–20:40

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

NEU

Fit im Kopf

Gedächtnis stärken & konzentriert durch den Alltag

262-30715

Bianca Jagasich

Fr 20.11. & 27.11.26, 16:00–18:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

43,00 € inkl. 5,00 € Lebensmittel

NEU

Aktiv gegen Osteoporose

Starke Knochen in jedem Alter

262-30750

Severin Kemmer

Mi 09.12.26, 16:30–18:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

NEU

Gesunde Gelenke ein Leben lang

262-30755

Severin Kemmer

Mi 09.12.26, 18:00–19:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

NEU

Autogenes Training

262-31080

Emanuela Decimo

Mi 23.09.–18.11.26, 17:50–18:50, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

262-31085

Emanuela Decimo

Mi 25.11.26–03.02.27, 17:50–18:50, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

Progressive Muskelentspannung

262-31220

Christine Gradelewski

Mo 21.09.–16.11.26, 19:30–20:30, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

NEU

262-31225

Christine Gradelewski

Mo 30.11.26–01.02.27, 19:30–20:30, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

Meditation und Entspannung

262-31425

Claudia Hagemann

Fr 06.11.–18.12.26, 16:00–17:15, 7-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

73,00 €

NEU

Zeit für mich

Ein Workshop zur Förderung innerer Ruhe und Entspannung

262-31450

Christine Gradelewski

Sa 07.11.26, 09:30–11:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

20,00 €

NEU

Freude durch Bewegung und Lachen

Erlebnisworkshop

262-31500

Birgit Garde-Ott

So 11.10.26, 14:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

30,00 €

NEU

Yoga in der Mittagspause

262-31900

Anna Simons

Mo 21.09.–16.11.26, 12:30–13:30, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

NEU

262-31901

Anna Simons

Mo 23.11.26–25.01.27, 12:30–13:30, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

Hatha Yoga

262-32120

Doris Trapmann

Mo 28.09.–07.12.26, 16:15–17:30, 10-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

104,00 €

262-32121

Doris Trapmann

Mo 11.01.–01.02.27, 16:15–17:30, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

42,00 €

Yinyasa Yoga

262-32380

Stefanie Aha

Di 22.09.–15.12.26, 18:45–20:15, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

149,00 €

262-32385

Stefanie Aha

Di 12.01.–02.02.27, 18:45–20:15, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

50,00 €

Sanftes Yoga und Yin

Für Menschen 50+

262-32810

Maria Cefalu

Mo 21.09.–14.12.26, 17:45–19:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

124,00 €

262-32811

Maria Cefalu

Mo 11.01.–01.02.27, 17:45–19:00, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

42,00 €

NEU

NEU

Faszientraining trifft Yin Yoga

262-32815

Antje Bredtmann

Mo 28.09.–02.11.26, 18:10–19:40, 6-mal

Kurs auch am 26.10.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

75,00 €

262-32816

Antje Bredtmann

Mo 09.11.–14.12.26, 18:10–19:40, 6-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

75,00 €

262-32817

Antje Bredtmann

Mo 11.01.–08.02.27, 18:10–19:40, 5-mal

Kurs auch am 08.02.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

62,00 €

Yoga am Abend

262-32830

Carolin Eißler

Di 22.09.–15.12.26, 19:00–20:30, 11-mal

Kurs auch am 27.10., kein Kurs am 17.11. und 24.11.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

137,00 €

262-32831

Carolin Eißler

Di 12.01.–02.02.27, 19:00–20:30, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

50,00 €

Hatha Yoga – für mehr Kraft und innere Balance

262-32836

Lotta Kober

Mi 23.09.–16.12.26, 19:00–20:15, 11-mal

kein Kurs am 21.10.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

114,00 €

262-32837

Lotta Kober

Mi 13.01.–03.02.27, 19:00–20:15, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

42,00 €

NEU

NEU

Anfahrt zum Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

Das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) erreichen Sie mit der U19 von den Haltestellen „Cannstatter Wasen“ und „NeckarPark (Stadion)“ in ca. 5 Minuten zu Fuß. Auch zahlreiche weitere U- und S-Bahnlinien sowie die Buslinie 45 halten in der Nähe des BiNe und sind 5–15 Gehminuten entfernt. Für die Anfahrt mit dem Auto stehen in der Tiefgarage im BiNe gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Anfahrtsplan siehe Seite 3.

Yoga für Körper und Seele

262-32840

Christine Wagner

Do 24.09.–03.12.26, 19:00–20:30, 10-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

124,00 €

262-32845

Christine Wagner

Do 14.01.–04.02.27, 19:00–20:30, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

50,00 €

Yin Yoga – entspannen und loslassen

262-32848

Stefanie Aha

Fr 25.09.–18.12.26, 17:00–18:30, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

149,00 €

262-32849

Stefanie Aha

Fr 15.01.–05.02.27, 17:00–18:30, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

50,00 €

Yoga Workshop für Frauen

Stress trifft auf hormonelle Disbalancen und was wir dagegen tun können

262-33050

Antje Bredtmann

Sa 26.09.26, 14:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

30,00 €

Yoga und Meditation

Ein Impuls für mehr Ruhe in der Vorweihnachtszeit

262-33127

Sabine Pauser

Sa 28.11.26, 10:00–16:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

60,00 €

Yoga: Stark wie ein Löwe, gelassen wie eine Schildkröte, groß wie ein Berg

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 6 bis 10 Jahren

262-33201

Andrea Müller-Frank

Sa 24.10.–07.11.26, 09:00–10:30, 3-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Meditation

Einführung und Praxis

262-33303

Ufuk Koc

Sa 14.11. & So 15.11.26, 11:00–15:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

90,00 €

Meditation und Wissenschaft – Wirkung auf Körper, Gehirn und Nervensystem

Wie Achtsamkeit Körper und Geist beeinflusst

262-33307

Ufuk Koc

Mi 03.02.27, 18:45–20:45

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

Meditation

Für Anfänger*innen

262-33321

Christine Gradelewski

Sa 30.01.27, 09:30–11:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

Klangmeditation

262-33330

Sabine Pretsch

Do 05.11.–17.12.26, 17:50–18:50, 7-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

58,00 €

262-33335

Sabine Pretsch

Do 14.01.–11.02.27, 17:50–18:50, 5-mal

Kurs auch am 11.02.27 (Ferien)

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

42,00 €

262-33336

Sabine Pretsch

Do 05.11.–17.12.26, 19:15–20:15, 7-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

58,00 €

262-33337

Sabine Pretsch

Do 14.01.–11.02.27, 19:15–20:15, 5-mal

Kurs auch am 11.02.27 (Ferien)

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

42,00 €

NEU

NEU

NEU

Tuina Massage

Eine traditionelle chinesische Massageform

262-33417

Jing Xie

Sa 14.11.26, 10:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

50,00 € pro Person

Bitte zusammen mit einer vertrauten Person anmelden.

Verspannungen lösen mit Akupressur

NEU

262-33418

Jing Xie

Sa 05.12.26, 10:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

50,00 €

Massage und Entspannung für Zwei

NEU

262-33430

Andrea Müller-Frank

Sa 10.10.26, 09:30–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

58,00 € pro Person

Bitte zusammen mit einer vertrauten Person anmelden.

262-33435

Andrea Müller-Frank

Sa 16.01.27, 09:30–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

58,00 € pro Person

Bitte zusammen mit einer vertrauten Person anmelden.

Fußreflexzonenmassage

Über die Füße zum Körper

262-33470

Beata Galander

Sa 24.10.26, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

40,00 € pro Person

Bitte zusammen mit einer vertrauten Person anmelden.

Selbstmassage

NEU

Entspannung für Kopf-, Kiefer-, Nacken- und Schulterbereich

262-33475

Beata Galander

Sa 23.01.27, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

40,00 €

Qigong

262-33688

Hui Wang

Di 22.09.–17.11.26, 17:00–18:15, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

83,00 €

262-33860

Claudia Hagemann

Fr 06.11.–18.12.26, 17:30–18:45, 7-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

73,00 €

Wirbelsäulen Qigong – Chan Mi Qigong

NEU

262-33867

Susanne Thiel

Sa 16.01.27, 09:00–12:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

30,00 €

Fit und bewegt älter werden

Für Menschen 50+

262-34035

Daniela Martinovic

Di 22.09.26–19.01.27, 10:05–11:05, 15-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

124,00 €

Fit in den Tag 60+

Mit Übungen aus dem Bewegungsspass für ältere Menschen

262-34096

Iris Wenzel

Di 22.09.26–26.01.27, 11:45–12:30, 15-mal

kein Kurs am 22.12.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

93,00 €

Rücken & Co: Bewegte Mittagspause

NEU

262-34110

Pamela Egeler

Do 10.12.26–04.02.27, 12:40–13:10, 6-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

25,00 €

262-34115

Pamela Egeler

Do 10.12.26–04.02.27, 13:20–14:20, 6-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

50,00 €

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken

262-34330

Daniela Martinovic

Di 22.09.26–19.01.27, 11:15–12:15, 15-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

124,00 €

262-34340

Daniela Martinovic

Di 22.09.26–19.01.27, 12:25–13:10, 15-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

93,00 €

Bauch, Beine, Po & Rücken

262-34560

Andrea Schlapazk

Mo 21.09.26–01.02.27, 19:10–20:10, 17-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

141,00 €

262-34565

Andrea Schlapazk

Mo 21.09.26–01.02.27, 20:20–21:20, 17-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

141,00 €

262-34603

Andrea Schlapazk

Mi 23.09.26–03.02.27, 19:10–20:00, 16-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

111,00 €

262-34605

Andrea Schlapazk

Mi 23.09.26–03.02.27, 20:10–21:00, 16-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

111,00 €

Faszien in Bewegung

262-34800

Bettina Mayer

Mo 21.09.–21.12.26, 17:00–18:00, 13-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

108,00 €

262-34801

Bettina Mayer

Mo 11.01.–01.02.27, 17:00–18:00, 4-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

34,00 €

NEU

Bodyworkout

262-34915

Ioanna Stamkopolou

Mi 23.09.26–03.02.27, 18:00–19:00, 16-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

133,00 €

Fitness Mix

Für Menschen 40+

262-35035

Zubaida Al Naima

Di 22.09.26–02.02.27, 19:10–20:10, 18-mal
Kurs auch am 27.10.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

149,00 €

262-35070

Zubaida Al Naima

Fr 25.09.–27.11.26, 10:05–11:05, 10-mal
Kurs auch am 30.10.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

83,00 €

262-35071

Zubaida Al Naima

Fr 04.12.26–05.02.27, 10:05–11:05, 8-mal
Kurs auch am 08.01.27

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

Barre Movement Special

262-35085

Sina Heider, Stefanie Schumann

Sa 10.10.26, 09:00–12:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

25,00 €

262-35086

Sina Heider, Stefanie Schumann

Sa 16.01.27, 09:00–12:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

25,00 €

Ausdauer Mix

262-35090

Ioanna Stamkopolou

Mi 23.09.26–03.02.27, 19:10–20:00, 16-mal
Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

111,00 €

DeepWork® meets Bauch, Beine, Po

262-35100

Anne Albrecht

Di 03.11.–22.12.26, 18:00–19:00, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

262-35101

Anne Albrecht

Di 12.01.–02.02.27, 18:00–19:00, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

34,00 €

Fitness

262-35200

Silvo Colnaric

Mi 23.09.–25.11.26, 18:45–20:15, 9-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

130,00 €

262-35201

Silvo Colnaric

Mi 02.12.26–03.02.27, 18:45–20:15, 7-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

101,00 €

Pilates

262-35720

Zubaida Al Naima

Fr 25.09.–27.11.26, 08:55–09:55, 10-mal

Kurs auch am 30.10.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

83,00 €

262-35721

Zubaida Al Naima

Fr 04.12.26–05.02.27, 08:55–09:55, 8-mal

Kurs auch am 08.01.27

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

Pilates in der Mittagspause

262-35770

Anne Albrecht

Mi 04.11.–16.12.26, 12:25–13:10, 7-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

44,00 €

262-35771

Anne Albrecht

Mi 13.01.–03.02.27, 12:25–13:10, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

25,00 €

Pilates – Reformer-Style

262-35775

Anne Albrecht

Mi 04.11.–16.12.26, 13:20–14:20, 7-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

58,00 €

262-35776

Anne Albrecht

Mi 13.01.–03.02.27, 13:20–14:20, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

34,00 €

Pilates

262-35930

Anne Albrecht

Di 03.11.–22.12.26, 19:10–20:10, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

67,00 €

262-35931

Anne Albrecht

Di 12.01.–02.02.27, 19:10–20:10, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

34,00 €

Pilates für Menschen 50+

262-35825

Zubaida Al Naima

Di 22.09.26–02.02.27, 16:50–17:50, 18-mal

Kurs auch am 27.10.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

149,00 €

Pilates

262-35915

Zubaida Al Naima

Di 22.09.26–02.02.27, 18:00–19:00, 18-mal

Kurs auch am 27.10.26

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

149,00 €

Das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) finden Sie in der
Lenore-Volz-Straße 23, 70372 Stuttgart, Bad Cannstatt.



POUND®

Ganzkörper Workout – Cardio trifft Rockmusik

262-36075

Andrea Weiss

Do 24.09.–22.10.26, 18:00–19:00, 5-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

42,00 €

262-36076

Andrea Weiss

Do 05.11.–17.12.26, 18:00–19:00, 7-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

58,00 €

262-36077

Andrea Weiss

Do 14.01.–04.02.27, 18:00–19:00, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

33,00 €

Zumba®

262-36360

Daniela Böhler

Di 22.09.–22.12.26, 20:20–21:20, 13-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

108,00 €

262-36361

Daniela Böhler

Di 12.01.–02.02.27, 20:20–21:20, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

34,00 €

262-36400

Lorena Levy

Fr 25.09.–18.12.26, 13:20–14:20, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

100,00 €

262-36401

Lorena Levy

Fr 15.01.–29.01.27, 13:20–14:20, 3-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

25,00 €

Zumba® für die ganze Familie

Miteinander-Kurs für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

262-36445

Teresa Pagano

So 31.01.27, 15:30–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

12,00 € pro Person

Bildungshaus NeckarPark (BiNe), Lenore-Volz-Str. 23, 70372 Stuttgart

Selbstbehauptung und -verteidigung gegen sexuelle Belästigung

Für Frauen

262-36520

Dozent*innenteam Krav Maga für Stuttgart

Sa 26.09.26, 13:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

89,00 € keine Ermäßigung möglich

Selbstverteidigung

Für Menschen 60+

262-36558

Iris Wenzel

Do 12.11. & 10.12.26, 10:30–12:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

25,00 €

Moderne Kinderselbstverteidigung

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 7 bis 10 Jahren

262-36560

Dozent*innenteam Krav Maga für Stuttgart

Do 24.09.–19.11.26, 15:40–16:40, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

191,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

262-36561

Dozent*innenteam Krav Maga für Stuttgart

Do 26.11.26–04.02.27, 15:40–16:40, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

191,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Identitätsorientiertes Eigenschutzseminar

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 11 bis 13 Jahren

262-36563

Dozent*innenteam Krav Maga für Stuttgart

Sa 07.11.26, 09:30–13:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

89,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Jugendliche

Für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren

262-36565

Tillmann Viefhaus

Mi 30.09.–25.11.26, 18:15–19:15, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

59,00 € bereits ermäßigte Gebühr

NEU

NEU

After Work Gesundheitswandern

262-36798

Dagmar Lust

Do 24.09.–22.10.26, 17:00–18:30, 5-mal

Treffpunkt beim ersten Termin: Stadtbahnhaltestelle „Mineralbäder“, Bad Cannstatt, 70190 Stuttgart (die weiteren Treffpunkte werden im Kurs besprochen).

62,00 €

NEU

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Englisch A2/B1, Auffrischung – Easy Conversation

262-40330

December Lynn Zawinell

Di 13.10.–08.12.26, 10:45–12:15, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

115,00 €, Kleingruppe

Spanisch A1, Stufe I

262-41970

Nicolás Vargas Carlier

Do 08.10.26–21.01.27, 17:30–19:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

120,00 €

NEU

Spanisch A1, Stufe II

262-42025

Ana María Briongos

Di 29.09.–08.12.26, 17:30–19:00, 10-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

143,00 €, Kleingruppe

NEU

Spanisch A1, Stufe III

262-42106

Mirta María Peralta Abad

Mi 16.09.–09.12.26, 17:30–19:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe

NEU

Spanisch A2, Stufe I

262-42305

Mirta María Peralta Abad

Mi 23.09.–16.12.26, 19:10–20:40, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe



**EASY
TICKET
SERVICE**

... einfach dabei sein!

www.easyticket.de · 0711 - 2 555 555
Der Ticketanbieter im Südwesten!

Arabisch A1, Stufe II

262-43515

Rana Nasser Köhler

Mo 21.09.–14.12.26, 17:30–19:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe

Arabisch A1, Stufe III

262-43535

Rana Nasser Köhler

Mi 23.09.–16.12.26, 18:30–20:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €

Griechisch A1, Stufe II

262-43815

Panagiota Lazaki

Mi 23.09.–16.12.26, 17:30–19:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe

262-43819

Christina Tsatsa

Do 24.09.–17.12.26, 17:30–19:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe

Kroatisch A1, Stufe III

262-43974

Marina Budimir

Mi 23.09.–16.12.26, 17:30–19:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe

Portugiesisch A1, Stufe III

262-44375

Ana Cristina Rebelo

Di 22.09.–01.12.26, 19:10–20:40, 10-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe

Türkisch A1, Stufe I

262-45164

Semih Cekici

Do 08.10.26–18.02.27, 17:30–19:00, 15-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

159,00 €, Kleingruppe

Türkisch A1 Intensiv I

262-45175

Dr. Yudum Tuğçe Erkli

Do 21.01.–15.04.27, 17:30–19:45, 10-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

215,00 €, Kleingruppe

Türkisch A1, Intensiv II

262-45195

Semih Cekici

Mi 23.09.–18.11.26, 17:30–19:45, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe

Ungarisch A1, Intensiv I

262-45255

Fatime Amma Adjei

Di 19.01.–16.03.27, 17:30–19:45, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe

Französisch A1, Stufe I

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

262-45344

Rafika Bourkhis

Mi 11.11.26–24.02.27, 19:00–20:30, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

120,00 €

Französisch A1, Stufe III

262-45492

Rafika Bourkhis

Mi 23.09.–16.12.26, 17:30–19:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

120,00 €

Französisch C1, Table ronde

262-46224

Sandrine Maurice

Mi 23.09.26–27.01.27, 10:45–12:15, 15-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

150,00 €

In diesem Kurs wird die Lernplattform vhs.cloud kursbegleitend eingesetzt.

Italienisch A1, Stufe I

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

262-46464

Lingdan Lin

Do 08.10.26–18.02.27, 19:10–20:40, 15-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

150,00 €

Italienisch A1, Stufe II

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

262-46574

Grazia Zagaria

Do 24.09.–17.12.26, 17:30–19:00, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

172,00 €, Kleingruppe

Italienisch B1, Conversazione facile

262-47084

Elia Falletta

Do 24.09.–22.10.26, 10:45–12:15, 5-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

73,00 € inkl. Kursunterlagen, Kleingruppe

Japanisch A1, Stufe III

262-47675

Mi 23.09.–16.12.26, 19:10–20:40, 12-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

178,00 €, Kleingruppe

Kinder mehrsprachig aufwachsen lassen?

262-49254

Elena Gutzmann

Do 15.10.26, 17:30–19:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

15,00 €



Impuls vhs & Bibliothek: Arabische Kalligraphie

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Bad Cannstatt

262-49355

Ala'a Alzubdeh

Mi 20.01.27, 17:00–18:15

Stadtteilbibliothek Bad Cannstatt, Überkinger Str. 15, 70372 Stuttgart

4,00 € / ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Bad Cannstatt,

Tel. 0711 216- 80920

NEU



DEUTSCH & INTEGRATION

Deutsch, Tageskurs A1.1

262-60158

Mo 12.10.–23.11.26, 09:30–12:45, 25-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

458,00 € / 0,00 € mit Berechtigung u. Kostenbefreiung

Schritte plus Neu 1, Kursbuch und Arbeitsbuch mit Audios online,

ISBN: 978-3-19-501081-8

Deutsch, Tageskurs A1.2

262-60313

Di 24.11.26–Mi 20.01.27, 09:30–12:45, 25-mal

kein Unterricht vom 23.12.–06.01.2027

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

458,00 € / 0,00 € mit Berechtigung u. Kostenbefreiung

Schritte plus Neu 2, Kursbuch und Arbeitsbuch mit Audios online,

ISBN: 978-3-19-801081-5

Deutsch, Tageskurs A2.1

262-60464

Do 21.01.–04.03.27, 09:30–12:45, 25-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

458,00 € / 0,00 € mit Berechtigung u. Kostenbefreiung

Schritte plus Neu 3, Kursbuch und Arbeitsbuch mit Audio online,

ISBN: 978-3-19-501083-2

WEITERBILDUNG & BERUF

Beruf oder Berufung? Deine (neue) Richtung finden für Erwachsene

262-90220

Patrizia Zeiner

Fr 16.10.26, 17:00–20:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

39,00 €, Kleingruppe

Punktlandung im Bewerbungsprozess

Kreative Strategien für überzeugende Bewerbungsunterlagen

262-90330

Sascha Hiller

Mi 13.01.27, 18:00–20:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

Neustart mit Erfahrung

Erfolgreich bewerben ab 50 – Strategien für den nächsten
Karriereschritt

262-90350

Sascha Hiller

Di 10.11.26, 18:00–20:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

Bewerben 4.0

Mit digitalen Tools und Strategien zum Traumjob

262-90370

Sascha Hiller

Do 11.02.27, 18:00–20:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

Abenteuer Selbstständigkeit – Wie erfolgreiche Unternehmer*innen denken, handeln und entscheiden auf Basis der Effectuation-Methode

262-90470

Patrizia Zeiner

Fr 20.11.26, 17:00–20:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

25,00 €

Stimme, Präsenz und Wirkung

262-92105

Sascha Hiller

Di 22.09. & 29.09.26, 18:00–21:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

49,00 €

Frei sprechen vor Gruppen – mit Struktur und Präsenz

262-92130

Kyara Klinar

Do 15.10.26, 10:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

49,00 €

Präsentieren mit Wirkung: Rhetorik und Medieneinsatz

262-92140

Kyara Klinar

Sa 26.09. & So 27.09.26, 10:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

98,00 €

Souverän überzeugen – Rhetorik- und Vortragstraining

262-92185

Marcus Feuß

Fr 22.01.27 17:00–20:00

Sa 23.01.27 09:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

68,00 €

B^Z_G

Brücke zu dir: Kommunikation, die verbindet statt trennt –

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (GfK)

262-92220

Ines Gläsele

Sa 07.11.26, 10:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

49,00 €

B^Z_G

Zielführend kommunizieren – Besprechungen spielerisch meistern

Kommunikationstraining

262-92250

Marcus Feuß

Sa 12.12.26, 10:00–14:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

35,00 €

Gedanken lenken – Ziele erreichen

Die Kunst der mentalen Stärke im Alltag nutzen

262-92470

Sascha Hiller

Di 26.01.27, 18:00–20:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

19,00 €

NEU

Psychologie am Arbeitsplatz: Richtige Kommunikation zwischen Kolleg*innen und Vorgesetzten

262-96520

Sascha Hiller

Sa 17.10.26, 09:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

213,00 €

Beratung zu Kursen in der Grundbildung und zu den Schulabschlüssen immer donnerstags im Bildungshaus NeckarPark (BiNe) nach Vereinbarung unter Tel. 0711 1873-705 oder vzo@vhs-stuttgart.de.

i

Führung ist gar nicht so schwer – Wie Führung von Anfang an gelingt

262-96540

Alexander Burggraf

Fr 06.11.26, 09:00–16:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

213,00 €

Digital Detox – Wege zu mehr Gelassenheit und Lebensqualität

262-96860

Lutz Biedermann

Sa 30.01.27, 10:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

111,00 €

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für kaufmännische Kurse an Volkshochschulen

Finanzbuchführung 1 – Xpert Business

262-93002

Fabian Klement

Fr 09.10.26–Sa 16.01.27, 14:00–17:00, 10-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

476,00 €

B^Z_G

COMPUTER & SMARTPHONE

Einstieg in die Computerwelt

Von den Bestandteilen eines PCs bis zur praktischen Anwendung mit Windows 11 im eigenen Tempo

Für Senior*innen ohne Vorkenntnisse

262-91010

Muizzu Traub

Do 12.11.–26.11.26, 15:30–18:15, 3-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

98,00 €

Digitale Helfer im Alltag – vom Briefe schreiben in Word bis zur Haushaltsplanung und Berechnungen in Excel

Für Senior*innen

262-91024

Muizzu Traub

Do 28.01.–11.02.27, 16:00–18:15, 3-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

75,00 €

Bilder und Dokumente clever übertragen

NEU

So kommen Ihre Fotos sicher vom Smartphone/Tablet Android auf den Computer

262-91030

Muizzu Traub

Do 14.01.27, 16:00–19:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

39,50 €

Das Internet von A bis Z – Ihr Wegweiser im digitalen Raum

Entdecken, lernen und vernetzen Sie sich souverän durch die Digitale Welt

262-91032

Jessica Ihlenfeld

Sa 05.12. & 12.12.26, 09:15–12:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

72,00 €

Digitale Formulare leicht gemacht – auch am Smartphone/Tablet (Android)

Daten sicher eingeben, Dokumente hochladen und Online-Formulare souverän ausfüllen

262-91034

Muizzu Traub

Di 02.02.27, 16:15–19:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

42,00 €

Software im Griff – Installieren, optimieren und schützen

Praktische Tipps und Tricks für einen reibungslosen Umgang mit Programmen

262-91037

Maxim Schaffert

Mo 16.11.26, 16:15–19:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

45,00 €

Was ist KI und wie hilft sie mir?

NEU

Für Senior*innen und Interessierte ohne Vorkenntnisse

262-91040

Muizzu Traub

Mi 04.11.26, 09:30–12:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

42,00 €

Linux Praxis-Workshop

Antworten auf Ihre Fragen direkt am eigenen Gerät
Für Anwender*innen

262-91062

Meiko Vogt

Di 26.01.27, 16:30–19:45

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

52,00 €

10-Finger-Tastschreiben am Computer

Schnell und einfach erlernen

262-91092

Jessica Ihlenfeld

Mi 20.01.–10.02.27, 18:00–20:15, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

105,00 €

MS Office – Grundlagen kompakt

Word, Excel, Outlook, PowerPoint

262-91120

Jessica Ihlenfeld, Thomas Kuschel

Sa und So 23.01.–31.01.27, 10:00–17:15, 4-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

255,00 €

ESF Plus Fachkursförderung möglich

Excel – Grundlagen kompakt

Tabellenkalkulation – Einfach und schnell

262-91180

Thomas Kuschel

Do 08.10. & 15.10.26, 18:00–21:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

79,00 €

ESF Plus Fachkursförderung möglich

Excel Hacks – Die besten Tricks und Funktionen entdecken

Von komplexen Pivot-Tabellen, Makros bis Matrixfunktionen und mehr

262-91210

Petra Groeger

Do 21.01.27, 18:15–21:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

52,00 €

iPhone (Apple iOS) – Sicher und einfach bedienen

NEU

Für Anfänger*innen und Senior*innen

262-91353

Emilia Thürigl

Do 21.01. & Fr 22.01.27, 09:00–12:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

75,00 €

BZ
G

Bad Cannstatt

Wohin mit der Fotoflut auf meinem iPhone? – Workshop

Daten-Verwaltung mit iPhone (Apple iOS), iCloud, Mediathek und Speichermedien

262-91362

Peter Hilss

Do 22.10.26, 16:00–19:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

42,00 €

Mehr Sicherheit auf meinem iPhone/iPad (Apple iOS)

Interaktiver Vortrag

262-91365

Peter Hilss

Do 26.11.26, 15:30–18:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

39,00 €

Ferienkurs Makerspace Kids: 3D-Druck-Werkstatt **NEU**

Dein eigenes 3D-Objekt mit TinkerCAD gestalten und drucken
Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von Klasse 3 bis 5

262-91540

Petra Groeger

Fr 08.01.27, 14:00–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

36,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Bau und Programmierung von Robotern mit Lego SPIKE™

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von Klasse 3 bis 5

262-91550

Petra Groeger

Sa 19.12.26, 09:30–12:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

36,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Bau und Programmierung von Robotern mit LEGO SPIKE™ **NEU**

Tandem-Kurs für Oma oder Opa mit Enkelkind von Klasse 3 bis 5

262-91552

Petra Groeger, Talar Tavit

Fr 25.09.26, 14:15–16:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

27,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Affinity by Canva **NEU**

Einführung in das kostenfreie Tool für Design, Bildbearbeitung und Layout

262-91606

Lisa Winter-Breitfeld

Sa 28.11.26, 10:00–15:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

68,00 €

Adobe InDesign CC – Grundlagen

Desktop-Publishing leicht gemacht!

262-91610

Tatjana Kappler

Fr 09.10.26 16:00–21:15

Sa 10.10.26 09:00–17:15

So 11.10.26 09:00–17:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

206,00 €

ESF Plus Fachkursförderung möglich

Kreative Bildgestaltung mit KI: Firefly in Adobe Photoshop CC **NEU**

262-91708

Lisa Winter-Breitfeld

Do 03.12. & 10.12.26, 18:15–20:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

68,00 €

Einführung in WordPress

Für Einsteiger*innen

262-91732

Spyridon Settos

Sa 07.11.26, 10:00–17:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

98,00 €

ESF Plus Fachkursförderung möglich

WordPress – Aufbaukurs

So werden Sie Expert*in für Ihre eigene Webseite

262-91735

Spyridon Settos

Sa 16.01.27, 10:00–17:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

98,00 €

ESF Plus Fachkursförderung möglich

KURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Stark auf Augenhöhe – Anti-Mobbing Training für

Kinder von 5-10 Jahren

Hinschauen statt Wegschauen

262-13301

Barbara Monte

Sa 05.12.–12.12.26, 10:00–11:30, 2-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

32,00 €, bereits ermäßigte Gebühr

BZ
G

BZ
G

BZ
G

Bad Cannstatt

Gemeinsam mutig – mit Mama oder Papa den „inneren Löwen“ entdecken!

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 4 bis 7 Jahren

262-13315

Elke Walter

Fr 22.01.27, 15:00–16:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

73,50 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Escape Game zum Thema „Kritischer Konsum und verantwortungsvolles Handeln“

Ein Angebot für Schulklassen ab Klassenstufe 9

262-17323

Dozent*innenteam

Mo 25.01.–Fr 01.02.27, je ein Termin pro Gruppe, 8:45–12:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

kostenfrei dank finanzieller Unterstützung des Projektmittelfonds „Zukunft der Jugend“

Taschenlampenführung „Nachts im Museum“ im Naturkundemuseum Schloss Rosenstein

Miteinander-Kurs für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

262-18196

Mitarbeiter*innen des Naturkundemuseums

Fr 23.10.26, 18:30–19:30

Treffpunkt: Naturkundemuseum Stuttgart, Schloss Rosenstein, Bad Cannstatt, Rosenstein 14, 70191 Stuttgart

25,00 € Erwachsene / 18,00 € Kinder

Taschenlampen können mitgebracht, aber auch im Museum ausgeliehen werden. Kinder (bis 18 Jahre) nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Yoga: Stark wie ein Löwe, gelassen wie eine Schildkröte, groß wie ein Berg

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 6 bis 10 Jahren

262-33201

Andrea Müller-Frank

Sa 24.10.–07.11.26, 09:00–10:30, 3-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

54,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Zumba® für die ganze Familie

Miteinander-Kurs für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

262-36445

Teresa Pagano

So 31.01.27, 15:30–17:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

12,00 € pro Person

Moderne Kinderselbstverteidigung

NEU

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 7 bis 10 Jahren

262-36560

Dozent*innenteam Krav Maga für Stuttgart

Do 24.09.–19.11.26, 15:40–16:40, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

191,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

262-36561

Dozent*innenteam Krav Maga für Stuttgart

Do 26.11.26–04.02.27, 15:40–16:40, 8-mal

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

191,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Identitätsorientiertes Eigenschutzseminar

NEU

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 11 bis 13 Jahren

262-36563

Dozent*innenteam Krav Maga für Stuttgart

Sa 07.11.26, 09:30–13:30

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

89,00 € 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Bunte Orientküche für Groß und Klein

Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind ab 8 Jahren

262-38220

Wisal Khalil

Sa 09.01.27, 10:00–14:00

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

78,00 € inkl. 30,00 € Lebensmittel, 1 Erw. mit Kind

Tandem-Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden.

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter vhs-stuttgart.de



Taschenlampenführung „Nachts im Museum“ im Museum am Löwentor

Miteinander-Kurs für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

262-18190

Mitarbeiter*innen des Naturkundemuseums

Fr 11.12.26, 18:30–20:00

Treffpunkt: Eingang Museum am Löwentor, Rosenstein 1, 70191 Stuttgart

25,00 € Erwachsene / 18,00 € Kinder

Taschenlampen können mitgebracht, aber auch im Museum ausgeliehen werden. Kinder (bis 18 Jahre) nur in Begleitung eines Erwachsenen.

MS Office Einführung – Startklar für Schule und Studium

Für Schüler*innen und Student*innen ab 14 bis 28 Jahren

262-91115

Petra Groeger

Sa 26.09.26, 10:00–14:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

35,00 € bereits ermäßigte Gebühr

Ferienkurs Android-Apps bauen mit KI ohne Vorwissen

Für junge Erwachsene ab 14 bis 28 Jahren

262-91528

Oliver Dürr

Fr 30.10.26, 16:15–19:15

Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

32,00 €, bereits ermäßigte Gebühr

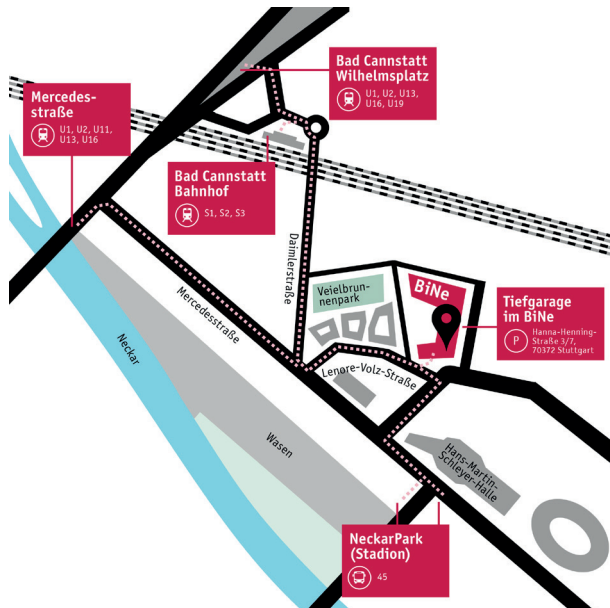
Beratung zu Kursen in der Grundbildung und zu den Schulabschlüssen immer donnerstags im Bildungshaus NeckarPark (BiNe) nach Vereinbarung unter Tel. 0711 1873-705 oder vzo@vhs-stuttgart.de.



Das Bildungshaus NeckarPark (BiNe) finden Sie in der Lenore-Volz-Straße 23, 70372 Stuttgart, Bad Cannstatt.

Öffentliche Verkehrsmittel: U19 von den Haltestellen „Cannstatter Wasen“ und „NeckarPark (Stadion)“.

Für die Anfahrt mit dem Auto stehen in der Tiefgarage im BiNe gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



HEDELFINGEN

Wir suchen Stadtbezirksbeauftragte!

Für Hedelfingen sucht die vhs eine*n ehrenamtliche*n Stadtbezirksbeauftragte*n, der*die die vhs vor Ort mit Ideen und organisatorischen Aufgaben unterstützt.

Weitere Infos zum Ehrenamt finden Sie unter <https://www.mein-check-in.de/vhs-stuttgart/position-341669>



STUTTGART ENTDECKEN

Eine Zeitreise durch das Rathaus Hedelfingen

Vom Schultheißenamt zum Bezirksamt mit dem Bezirksvorsteher Kai Freier, Bezirksvorsteher a.D. Hans-Peter Seiler und Lokalhistoriker Michael Wießmeyer

262-10624

Kai Freier, Hans-Peter Seiler & Michael Wießmeyer

Sa 24.10.26, 13:00–14:30

Treffpunkt: im Foyer des Bezirksamts Hedelfingen, Heumadener Str. 1, 70329 Stuttgart
gebührenfrei

NEU

Führung durch die Mineralstoffdeponie Einöd – ein Blick hinter die Kulissen

Entdecken Sie die Geschichte, Technik und Prozesse einer modernen Mineralstoffdeponie

262-10628

Klaus Markert

Do 05.11.26, 14:00–15:30

Treffpunkt: vor dem schwarzen Betriebsgebäude der Deponie Einöd in Hedelfingen, Einödstraße 50, 70329 Stuttgart
Parkplätze sind begrenzt verfügbar. Festes und geschlossenes Schuhwerk ist erforderlich.

8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

NEU

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Impuls vhs & Bibliothek: Qigong für die Augen – Schnupperworkshop

NEU

In Kooperation mit der Pop-Up Bibliothek Hedelfingen

262-33720

Elke Spegg

Di 17.11.26, 18:30–19:45

Pop-Up Bibliothek Hedelfingen, Amstetter Str. 4, 70329 Stuttgart

4,00 € / ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über Pop-Up Bibliothek Hedelfingen,

Tel. 0711 216-80739

OBERTÜRKHEIM

STUTTGART ENTDECKEN

Sektverkostung im Wein- und Sektgut

Erfahren Sie mehr über die Sektherstellung und die Kunst des Verkostens

In Kooperation mit dem Wein- und Sektgut Christel Currle

262-10622

Christel Currle

Do 12.11.26, 19:00–22:00

Treffpunkt: Tiroler Str. 17 in Uhlbach, 70329 Stuttgart

50,00 € inkl. 4er Probe & Mineralwasser

Wie der Apfel in die Flasche kommt – ein Blick hinter die Kulissen bei der Mayer Fruchtsaftkellerei

NEU

Exklusive Betriebsführung mit Saft-Verkostung

262-10627

Mitarbeiter*in der Mayer Fruchtsaftkellerei

Fr 04.12.26, 15:00–17:00

Treffpunkt: Mayer Fruchtsaftkellerei in Obertürkheim,

Uhlbacher Straße 196, 70329 Stuttgart

8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart inkl. Kostprobe

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Impuls vhs & Bibliothek: Stressbewältigung im Alltag

In Kooperation mit der Pop-up Bibliothek Obertürkheim

262-37640

Christine Schwiager

Do 26.11.26, 18:30–19:45

Pop-up Bibliothek Obertürkheim, Augsburgs Straße 664, 70329 Stuttgart

4,00 € / ermäßigt 2,50 €

Anmeldung über die Pop-up Bibliothek Obertürkheim,

Tel. 0711 216-80733

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Mit Yoga kraftvoll und entspannt ins Wochenende

NEU

262-32950

Ana de la Puente

Fr 25.09.–11.12.26, 18:30–19:45, 9-mal

kein Kurs am 06.11. und 20.11.26

Stadtteil- und Familienzentrum Obertürkheim, Heidelbeerstr. 5, 70329 Stuttgart

93,00 €

Bitte eigene Matte mitbringen

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Englisch A2/B1, Easy Conversation

262-40360

Lorwis Raul Medrano Silgado

Fr 16.10.–11.12.26, 17:00–18:00, 8-mal

Stadtteil- und Familienzentrum Obertürkheim, Heidelbeerstr. 5, 70329 Stuttgart

76,00 €, Kleingruppe

Spanisch A1, Stufe II/III

262-42060

Sol Bruguera

Do 24.09.–03.12.26, 18:30–20:00, 10-mal

Stadtteil- und Familienzentrum Obertürkheim, Heidelbeerstr. 5, 70329 Stuttgart

172,00 €, Kleingruppe

STUTTGART-OST

STUTTGART ENTDECKEN

Neugierig auf Stuttgart: Licht, Farbe, Botschaft –

Die Kirchenfenster der Stiftskirche

Entdecken Sie die Stiftskirche Stuttgart aus einer neuen Perspektive! Führung

262-18310

Doris Beck, Citydiakonin

Do 15.10.26, 15:00–16:00

Treffpunkt: vor der Kirche, Stiftstraße 12, 70173 Stuttgart

12,00 €, vor Ort wird eine Spende von 5,00 € für die Stiftskirche fällig

Demokratie entdecken: Die Villa Reitzenstein – Eine Schatztruhe der Demokratie

Führung durch die Villa Reitzenstein und Blick in den Garten

262-16470

Mitarbeiter*in Staatsministerium Baden-Württemberg
Fr 16.10.26, 14:15–16:00

262-16471

Mitarbeiter*in Staatsministerium Baden-Württemberg
Fr 11.12.26, 14:15–16:00

Treffpunkt: vor der Pforte der Villa Reitzenstein,
Richard-Wagner-Straße 15, 70184 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Jede Person muss sich einzeln mit Name, Anschrift, Geburtstag,
Kontaktdaten und Bankverbindung anmelden. Keine Mehrfach-
anmeldung möglich.

Das Gelände ist teilweise schwer begehbar. Teilnehmer*innen mit Roll-
stuhl oder Gehbehinderung sollten eine Begleitperson mitbringen.

Hinweis: Wir bitten um Verständnis, dass wir uns vorbehalten müssen,
auch kurzfristig Führungen abzusagen, wenn unvorhergesehene Termi-
ne der Hausspitze (z.B. Staatsbesuche) eingeschoben werden müssen.

GRUNDBILDUNG & SCHULISCHE QUALIFIZIERUNG

Englisch: Erfolgreich zur Kommunikationsprüfung – Abitur 2027

262-81302

Dozent*innen-Team
Di–Fr 09.02.–12.02.27 09:00–13:00, 4-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
240,00 €

MatheXcellence: Dein Turbo-Kurs für das Mathe-Abitur – Basisfach

262-81303

Achim Gäng
Mo 04.01.–Fr 08.01.27, 09:00–13:00, 4-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
240,00 €

MatheXcellence: Dein Turbo-Kurs für das Mathe-Abitur – Leistungsfach

262-81304

Achim Gäng
Mo 04.01.–Fr 08.01.27, 13:30–17:30, 4-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
240,00 €

NEU

Hauptschulabschluss mit beruflicher Grundqualifizierung

262-82100D

Dozent*innen-Team
Mo 28.09.26–Fr 09.07.27, 09:00–13:30, 165-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
gebührenfrei für Teilnehmer*innen mit Bildungsgutschein der Agentur
für Arbeit oder des Jobcenters
Anja Bansemir, Tel. 0711 1873-703
anja.bansemir@vhs-stuttgart.de



Lehrgang zur Förderung der Grundkompetenzen 2027

262-82110D

Dozent*innen-Team
Mo 11.01.–Fr 16.07.27, 09:00–13:30, 135-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
gebührenfrei für Teilnehmer*innen mit Bildungsgutschein der Agentur
für Arbeit
Anja Bansemir, Tel. 0711 1873-703
anja.bansemir@vhs-stuttgart.de



Alphabetisierung Grundstufe Plus

Einstieg jederzeit möglich

262-84105

Tobias Kühnhöfer
Di und Do 29.09.26–04.02.27
13:30–15:00, 30-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
gebührenfrei
Wolfgang Nagel, Tel. 0711 1873-737
wolfgang.nagel@vhs-stuttgart.de

Rechnen von Anfang an

Einstieg jederzeit möglich

262-84115

Dirk Boberg, Dozent*innen-Team
Mi 07.10.26–03.02.27, 13:30–15:00, 14-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
gebührenfrei
Wolfgang Nagel, Tel. 0711 1873-737
wolfgang.nagel@vhs-stuttgart.de

Rechnen für den Beruf

Einstieg jederzeit möglich

262-84125

Wilfried Kruck, Dozent*innen-Team
Mi 07.10.26–03.02.27, 14:30–16:00, 14-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
gebührenfrei
Wolfgang Nagel, Tel. 0711 1873-737
wolfgang.nagel@vhs-stuttgart.de



Kurse für ehrenamtlich Engagierte

Programm 2/2026 im Rathaus (Infothek), beim Sachgebiet Förderung Bürgerschaftliches Engagement, bei den Bezirksämtern, der Stadtbücherei und im TREFFPUNKT Rotebühlplatz

free-akademie.de

info@free-akademie.de



KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

...und mittwochvormittags in die Staatsgalerie

262-26010

Judith Welsch-Körntgen

Mi 13.01. – 27.01.27, 10:30–12:00, 3-mal

Foyer Staatsgalerie, Konrad-Adenauer-Str. 30, 70173 Stuttgart

58,00 €, keine Ermäßigung möglich (mittwochs keine Eintrittsgebühr)

Ikebana

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene I

262-26910

Gisela Jansen

Di 06.10.–17.11.26, 19:00–20:30, 6-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

82,00 € zzgl. ca. 25,00 € Materialkosten (werden im Kurs abgerechnet)

Für Fortgeschrittene II und III

262-26920

Gisela Jansen

Sa 17.10.26 14:00–17:00

Sa 07.11.26 14:00–17:00

Sa 21.11.26 14:00–17:00

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

77,00 €

Für Fortgeschrittene II und III

262-26930

Gisela Jansen

So 18.10.26 10:00–13:00

So 08.11.26 10:00–13:00

So 22.11.26 10:00–13:00

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

77,00 €

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Silver Ballett – Fit und aktiv in den besten Jahren (Ü60)

262-25091

Susan Klain

Fr 09.10.–18.12.26, 13:00–14:15, 10-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

143,00 €

Modern Dance (Cunningham Technik)

Für Anfänger*innen

262-25108

Sabine Kaps-Henze

Mi 07.10.–16.12.26, 18:45–20:15, 10-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

143,00 €

Yoga

262-32440

Christine Schwieger

Di 22.09.–20.10.26, 18:00–19:30, 5-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

62,00 €

262-32445

Christine Schwieger

Di 03.11.26–02.02.27, 18:00–19:30, 12-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

150,00 €

262-32550

Christine Schwieger

Mi 23.09.–21.10.26, 18:00–19:30, 5-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

62,00 €

262-32555

Christine Schwieger

Mi 04.11.26–03.02.27, 18:00–19:30, 11-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

137,00 €

Hatha Yoga

Für Fortgeschrittene

262-32660

Heinz Werner

Do 24.09.–19.11.26, 18:00–19:30, 8-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

100,00 €

262-32665

Heinz Werner

Do 26.11.26–04.02.27, 18:00–19:30, 8-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

100,00 €

Meridian Qigong**262-33865**

Susanne Thiel

Sa 10.10.26, 09:00–12:00

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

30,00 €

262-33866

Susanne Thiel

Sa 14.11.26, 09:00–12:00

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

30,00 €

Taiji Chuan: Yang Stil

Grundkurs

262-33930

Xing Hui Jin

Mo 21.09.–14.12.26, 17:30–19:00, 12-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

168,00 €

Mach mit – bleib fit mit Schwerpunkt Rücken, Bauch, Beine, Po**262-34220**

Christine Hoffmann

Mi 07.10.26–20.01.27, 19:15–20:15, 12-mal

Grund- und Hauptschule Gablenberg, Pflasteräckerstr. 25,

70186 Stuttgart

100,00 €

Rücken- und Beckenbodentraining**262-34480**

Christine Hoffmann

Mi 07.10.26–20.01.27, 17:15–18:15, 12-mal

Grund- und Hauptschule Gablenberg, Pflasteräckerstr. 25,

70186 Stuttgart

100,00 €

Bauch, Beine, Po & Rücken

Fokus Bauch

262-34510

Kristina Weiss-Bunck

Mo 21.09.26–01.02.27, 17:30–18:45, 17-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

176,00 €

262-34550

Kristina Weiss-Bunck

Mo 21.09.26–01.02.27, 18:45–20:00, 17-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

176,00 €

Bodyfit**262-34860**

Christine Hoffmann

Mi 07.10.26–20.01.27, 18:15–19:15, 12-mal

Grund- und Hauptschule Gablenberg, Pflasteräckerstr. 25,

70186 Stuttgart

100,00 €

Pilates**262-35967**

Marvin Lloyd

Do 24.09.26–04.02.27, 19:00–20:00, 16-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

133,00 € / 0,00 € Bonuscard+Kultur

Power Dance**262-36035**

Odalys Llamas Cotilla

Mi 23.09.26–03.02.27, 17:30–18:30, 16-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

133,00 €

POUND® Cardio-Jam-Session**262-36070**

Sophie Wachter

Di 22.09.–15.12.26, 18:00–19:00, 12-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

100,00 €

262-36071

Sophie Wachter

Di 12.01.–02.02.27, 18:00–19:00, 4-mal

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart

34,00 €

Zumba®

262-36395

Julia Neef, Daniela Böhrer

Do 08.10.26–11.02.27, 20:00–21:00, 17-mal
Kurs auch am 29.10.26, 07.01.27 und 11.02.27

vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
141,00 €

Zumba® Gold

Für Menschen 65+

262-36415

Teresa Pagano

Mo 21.09.–21.12.26, 14:00–14:45, 13-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
81,00 €

262-36416

Teresa Pagano

Mo 11.01.–01.02.27, 14:00–14:45, 4-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
25,00 €

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Englisch B1, Conversation – Fit for English

262-40600

Sabine Lang

Di 29.09.26–26.01.27, 10:30–12:00, 15-mal
vhs-Zentrum Ost, Ostendstr. 110, Stuttgart
150,00 €

UNTERTÜRKHEIM

STUTTGART ENTDECKEN

Rundgang durch den Ortskern von Untertürkheim

Ortsführung mit dem Vorsitzenden des
Bürgervereins Untertürkheim Klaus Enslin

262-10501

Klaus Enslin

Fr 16.10.26, 16:00–17:30

Treffpunkt: an der Weinpresse vor dem Bahnhof Untertürkheim,
Arlbergstraße 35, 70327 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

NEU

Saubere Energie – Das Wasserkraftwerk Stuttgart-Untertürkheim

Stromerzeugung mit jahrhundertealter Tradition – Blick hinter die
Kulissen mit Vortrag und Führung

Nur für trittsichere Personen ab 12 Jahren geeignet!

262-10534

EnBW Energie Baden-Württemberg AG InfoCenter-Team

Fr 13.11.26, 14:00–16:00

Treffpunkt: an der Pforte der EnBW - Energie Baden-Württemberg AG,
Untertürkheim, Inselstraße 144, 70327 Stuttgart

8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs Stuttgart

Teilnahmebedingung: Flache und geschlossene Schuhe, keine Kreis-
laufprobleme oder Höhenangst, keine aktiven Implantate (z. B. Herz-
schrittmacher, Insulinpumpen).

262-10631

EnBW Energie Baden-Württemberg AG InfoCenter-Team

Fr 29.01.27, 14:00–16:00

Treffpunkt: an der Pforte der EnBW - Energie Baden-Württemberg AG,
Untertürkheim, Inselstraße 144, 70327 Stuttgart

8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs Stuttgart

Teilnahmebedingung: Flache und geschlossene Schuhe, keine Kreis-
laufprobleme oder Höhenangst, keine aktiven Implantate (z. B. Herz-
schrittmacher, Insulinpumpen).

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Impuls vhs & Bibliothek: Empowerment von Müttern

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Untertürkheim

262-15410

Josephine Kremberg

Do 08.10.26, 17:00–18:15

Stadteilbibliothek Untertürkheim, Strümpfelbacher Str. 45,
70327 Stuttgart

4,00 € / ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über die Stadteilbibliothek Untertürkheim,
Tel. 0711 216-57723

Nur für Frauen!

Impuls vhs & Bibliothek: Veränderung gehört zu jeder Lebensphase

Den Wandel gestalten – mit Stärke und Offenheit neue Wege
beschreiten

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Untertürkheim

262-92387

Lutz Biedermann

Do 28.01.27, 18:00–19:15

Stadteilbibliothek Untertürkheim, Strümpfelbacher Str. 45,
70327 Stuttgart

4,00 € / ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über die Stadteilbibliothek Untertürkheim,
Tel. 0711 216-57723

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Impuls vhs & Bibliothek: Andalusien

Reisevortrag

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Untertürkheim

262-49715

Jesús Fernández Lendines

Do 12.11.26, 18:00–19:15

Stadtteilbibliothek Untertürkheim, Strümpfelbacher Str. 45,
70327 Stuttgart

4,00 € / ermäßigt 2,50 €

Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Untertürkheim,
Tel. 0711 216-57723

NEU



WANGEN

STUTTGART ENTDECKEN

Einer der kühnsten und faszinierendsten Schriftsteller
unserer Zeit: Literarische Führung zu

NEU

Eugen Gottlob Winkler durch Stuttgart-Wangen

262-10574

Heiko Kusiek

Sa 06.02.27, 14–16

Treffpunkt: Brunnen am Wangener Marktplatz, 70327 Stuttgart

20,00 €

Anmeldeschluss: 11.01.27

i

Auch bei Führungen und Wanderungen ist eine
Anmeldung vorab erforderlich.



EINCHECKEN EINSTEIGEN EINKAUFEN

Mit CiCoBW und einem
Wisch in der VVS-App zum
günstigsten Preis fahren.

Nie mehr
als 72 €
im Monat

Laden im
App Store

JETZT AUF
Google Play

Anmeldung und Information

Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz und im Bildungshaus NeckarPark (BiNe), telefonisch, per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website.

vhs stuttgart im Bildungshaus NeckarPark (BiNe)

Lenore-Volz-Straße 23, 70372 Stuttgart, Bad Cannstatt
info@vhs-stuttgart.de, Tel. 0711 18 73-800, vhs-stuttgart.de

vhs stuttgart Stadtmitte

Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart
info@vhs-stuttgart.de, Tel. 0711 18 73-800, vhs-stuttgart.de

Ihre Ansprechpartner*innen

Stabsstelle vhs in den Stadtbezirken

Anja Läßle, Stabsstellenleitung & Bildungsmanagerin Ost
Tel. 0711 1873-766, anja.laepple@vhs-stuttgart.de

Stadtbezirksbeauftragte für Bad Cannstatt

Sonia Greassidou
badcannstatt@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragte für Obertürkheim

Dagmar Hartmann
obertuerkheim@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragter für Untertürkheim

Lutz Biedermann
Tel. 0163 4205233, untertuerkheim@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragte für Wangen

Christine Riedel
Tel. 0711 4208235, wangen@info.vhs-community.de

Alle Stadtbezirkskurse finden Sie auf unserer Homepage, vhs-stuttgart.de/vhs-in-den-stadtbezirken



STUTTGART |



Impressum:

Redaktion: Stabsstelle vhs in den Stadtbezirken / Team Public Relations & Marketing •
Titelfoto: Simon Dannhauer / stock.adobe.com • Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner,
Direktorin vhs stuttgart • Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs