September 2026 bis Februar 2027

vhs

vhs-Programm in den Stadtbezirken

Degerloch, Möhringen, Plieningen, Birkach, Sillenbuch, Stuttgart-Süd, Stuttgart-Vaihingen, Stuttgart-West

Jetzt anmelden!



Frauen hören anders

Das ist wissenschaftlich bewiesen*. Und was bedeutet das für Sie? Wie unterscheidet sich das Hörvermögen von Frauen - und welche Auswirkungen hat das bei ersten Hörveränderungen? Besuchen Sie uns. Wir beraten Sie persönlich - damit Sie wieder entspannt hören und aktiv mitreden können.

Umfassende Gehöranalyse

Präzise und speziell für das weibliche Gehör, kostenlos und unverbindlich. Jetzt Termin vereinbaren

Ausgewählte Hörgeräte

Innovativ, komfortabel und fast unsichtbar.
Alle Preisklassen, mit Krankenkassenzuschuss

Gezieltes Hörtraining

Optimiert Ihr Hörvermögen in nur 14 Tagen mit der mona&lisa-App.

mona&lisa
Hörgeräte für Frauen.



Hier finden Sie uns:
Calwer Str. 20, 70173 Stuttgart-Mitte
Tel. 0711-248 244 05
stuttgart@monalisa-hoeren.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Jetzt Termin vereinbaren

*Wissenschaftliche Studien finden Sie auf unserer Homepage www.monalisa-hoeren.de

Liebe Leser*innen,

unter dem Jahresschwerpunkt „vhs bewegt: Wo Ideen tanzen und Wissen wächst“ laden wir Sie ein, die Vielfalt der Bildungsangebote in den Stadtbezirken Stuttgarts zu entdecken. Lassen Sie sich inspirieren, Neues zu lernen, kreativ zu sein und gemeinsam mit anderen in Bewegung zu kommen.
Bewegung kann vieles bedeuten. Ob auf zwei Rädern, zu Fuß, in der Natur oder im Beruf – entdecken Sie die vielfältigen Angebote der vhs stuttgart in Ihrem Stadtbezirk: Machen Sie Ihr Fahrrad fit für den Winter (262-10600), werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des Stuttgarter Flughafens (262-10556 und 262-10557), genießen Sie Literatur bei einem Spaziergang durch den Park von Schloss Hohenheim (262-10558), entdecken Sie die Zugrouten der Vögel in Stuttgart (262-10606 und 262-10607) oder starten Sie als Mutter erfolgreich zurück ins Berufsleben (262-90310).
Das Programm bietet Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten, sich mit dem Thema Bewegung aktiv und kreativ auseinanderzusetzen. Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter vhs-stuttgart.de.

Neben den unterschiedlichen Angeboten finden Sie auch Informationen zu unseren Ermäßigungen auf unserer Internetseite (ab Punkt 9).

Sie haben Ideen zur Erweiterung unseres Programms? Nehmen Sie gerne an folgender Umfrage teil und teilen Sie uns Ihre Kurswünsche mit.

Wir freuen uns aber nicht nur über Impulse, sondern laden auch qualifizierte Dozent*innen ein, ihre Kurse und Veranstaltungen an der vhs stuttgart anzubieten. Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich gerne bei Anja Läpple (anja.laepple@vhs-stuttgart.de).

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem neuen Programm zu stöbern und die vielen Möglichkeiten zu entdecken, die Ihr Stadtbezirk und die vhs stuttgart Ihnen bieten.
Lassen Sie sich inspirieren und werden Sie Teil unserer lebendigen Gemeinschaft!

DEGERLOCH

STUTTGART ENTDECKEN

Degerloch und Umgebung per Fahrrad entdecken NEU
262-10502
Claus Köhnlein
Sa 03.10.26, 13:00–16:00
Treffpunkt: Endhaltestelle Zahnradbahn in Degerloch, Albplatz, 70597 Stuttgart
20,00 €

Besuch im Keramikatelier der Künstlerin Renate Spatz NEU
262-10605
Renate Spatz
Fr 30.10.26, 17:00–18:30
Werkstatt Renate Spatz auf dem Haigst in Degerloch, Lohengrinstraße 40, 70597 Stuttgart
12,00 €

Neues aus der Stuttgarter Vogelwelt NEU
Vogelkundlicher Vortrag mit Lichtbildern und Schauobjekten
262-10606
Reinhard Mache
Do 05.11.26, 18:30–20:00
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
12,00 €

Stuttgarter Vogelwelt im Wandel der Zeit NEU
Vogelkundlicher Vortrag mit Lichtbildern und Schauobjekten
262-10607
Reinhard Mache
Do 19.11.26, 18:30–20:00
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
12,00 €

Vom Weideochsen zum Premiumfleisch – Landwirtschaft, Tierwohl und Fleischqualität NEU
Ein Rundgang und Blick hinter die Kulissen im Tegerhof
262-10565
Patrick Haag
Di 10.11.26, 13:00–14:30
Treffpunkt: Tegerhof in Degerloch, Gewann Stock 2, ggü. Bopseräcker 32 (Zufahrt über Epplestraße, Bushaltestelle „Hohe Eiche"), 70597 Stuttgart
30,00 €

Besuch in der Werkstatt der Glas- und Textilkünstlerin Regine Schönthaler
262-10575
Regine Schönthaler
Fr 20.11.26, 15:00–16:30
Treffpunkt: Werkstatt Regine Schönthaler auf dem Haigst in Degerloch, Meistersingerstraße 24 B, 70597 Stuttgart
12,00 €

Die Welt des Kaffees NEU
Röstereiführung und Verkostung bei Hochland Kaffee
262-10599
Leiter der Kaffeeschule
Do 21.01.27, 16:30–18:30
Treffpunkt: Hochland Kaffee Rösterei in Degerloch, Chemnitzer Straße 13, 70597 Stuttgart
38,00 €, inkl. Kostproben

Auch bei Führungen und Wanderungen ist eine Anmeldung vorab erforderlich.

ALLTAGSWISSEN

Erste Hilfe am Kind – Ein Kompaktkurs NEU
262-10579
DRK Schulungsleiterin
Sa 30.01.27, 14:00–17:00
Treffpunkt: DRK Bereitschaftsheim in Degerloch, Schöttlestraße 20/1, 70597 Stuttgart
75,00 €

Impuls vhs & Bibliothek: Künstliche Intelligenz in Alltag und Freizeit – Nutzen und Risiken NEU
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Degerloch
262-91052
Werner Feuchtner
Fr 26.02.27, 17:30–18:45
Stadtteilbibliothek Degerloch, Löffelstr. 5, 70597 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Degerloch, Tel. 0711 216-91082

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Lange Nacht der Demokratie 2026:
Gemeinsam ein Zeichen für die Demokratie und eine offene Gesellschaft in Stuttgart setzen!

Unter dem Motto „Miteinander. Füreinander. Jetzt!“ feiern wir in Stuttgart gemeinsam am 02. Oktober die Lange Nacht der Demokratie. Im gesamten Stadtgebiet gibt es kostenfreie Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge, Poetry-Slam, Konzerte, gute Gespräche und vieles mehr!

Alle Infos rund um die Veranstaltungen bei der Langen Nacht der Demokratie in Stuttgart findet ihr hier:

Philosophiekreis Degerloch NEU
262-14940
Nicolás Vargas Carlier
Fr 09.10.26–12.02.27, 10:45–12:15, 15-mal
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
134,00 €

Mittelalter erleben – Geschichtsreihe in Degerloch: 1. Abend Frühmittelalter NEU
262-10551
Marit Planeta
Fr 06.11.26, 17:30–19:30
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
20,00 €

Mittelalter erleben – Geschichtsreihe in Degerloch: 2. Abend Hochmittelalter NEU
262-10552
Marit Planeta
Fr 13.11.26, 17:30–19:30
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
20,00 €

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter vhs-stuttgart.de

Mittelalter erleben – Geschichtsreihe in Degerloch: 3. Abend Spätmittelalter NEU
262-10553
Marit Planeta
Fr 20.11.26, 17:30–19:30
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
20,00 €

Mittelalter erleben – Geschichtsreihe in Degerloch: 4. Abend Archäologie des Mittelalters NEU
262-10554
Marit Planeta
Fr 27.11.26, 17:30–19:30
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
20,00 €

KUNST & KREATIVITÄT

Malen am Abend – Entspannung und Kreativität erleben NEU
Malkursreihe mit Acrylfarben
262-10609
Milena Heppe
Do 24.09.26, 18:30–21:00
Atelier Milena Heppe in Degerloch, Obere Weinsteige 24, 70597 Stuttgart
30,00 € inkl. Materialien

262-10610
Milena Heppe
Do 29.10.26, 18:30–21:00
Atelier Milena Heppe in Degerloch, Obere Weinsteige 24, 70597 Stuttgart
30,00 € inkl. Materialien

262-10611
Milena Heppe
Do 26.11.26, 18:30–21:00
Atelier Milena Heppe in Degerloch, Obere Weinsteige 24, 70597 Stuttgart
30,00 € inkl. Materialien

262-10612
Milena Heppe
Do 17.12.26, 18:30–21:00
Atelier Milena Heppe in Degerloch, Obere Weinsteige 24, 70597 Stuttgart
30,00 € inkl. Materialien

Impuls vhs & Bibliothek:
Shodo – Japanische Kalligrafie NEU
Schönschrift schreiben und dabei meditieren
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Degerloch
262-49264
Eri Hundhausen
Mo 05.10.–19.10.26, 16:30–18:00, 3-mal
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
48,00 €, Kleingruppe
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Degerloch,
Tel. 0711 216 91082

Impuls vhs & Bibliothek: Kreatives Schreiben – Schnupperkurs
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Degerloch
262-22590
Ines Witka
Sa 17.10.26, 10:30–11:45
Stadtteilbibliothek Degerloch, Löffelstr. 5, 70597 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Degerloch,
Tel. 0711 216 91082



BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Gentle Hatha Yoga – Kraft in der Ruhe NEU
262-32610
Angelina Gompper
Do 24.09.–12.11.26, 17:00–18:15, 7-mal
kein Kurs am 22.10., Kurs auch am 29.10.26
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
73,00 €

262-32615
Angelina Gompper
Do 26.11.26–04.02.27, 17:00–18:15, 8-mal
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
83,00 €

Ausgleichsgymnastik
Für Frauen 60+
262-34010
Katharina Kulmus
Mi 07.10.26–03.02.27, 10:00–10:45, 14-mal
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
87,00 €

262-34015
Katharina Kulmus
Mi 07.10.26–03.02.27, 11:00–12:00, 14-mal
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
116,00 €

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Englisch A2/B1, Wiedereinstieg und Konversation
262-40340
Doris Liebherr-Kümmel
Di 06.10.–15.12.26, 16:30–18:00, 10-mal
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
100,00 €

Italienisch A1, Stufe I
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
262-46354
Michela Colombo
Mo 09.11.26–15.02.27, 19:30–21:00, 12-mal
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Japanisch A1, Stufe II
Für Schüler*innen von 12 bis 17 Jahren
262-47640
Eri Hundhausen
Fr 09.10.26–22.01.27, 15:30–17:00, 12-mal
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart
156,00 €, bereits ermäßigte Gebühr, Kleingruppe

Japanisch A2, Stufe VIII (Blended Learning), alle 2 Wochen
262-47825
Kaori Kochi
Mo 21.09.26–08.02.27, 19:40–21:10, 10-mal
Treffpunkt Degerloch, Mittlere Str. 17, 70597 Stuttgart / online
210,00 €, Kleingruppe

Impuls vhs & Bibliothek: Der Kimono – Ein besonderes Kleid aus Japan NEU
Farben, Muster und Geschichten
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Degerloch
262-49286
Sayuri Uno
Fr 20.11.26, 18:00–19:15
Stadtteilbibliothek Degerloch, Löffelstr. 5, 70597 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Degerloch, Tel. 0711 216-91082

KURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Stark durchs Malen
Kreativkurs für Kinder von 7 bis 11 Jahren
262-10608
Milena Heppe
Mo 05.10.–30.11.26, 16:30–18:30, 8-mal
kein Kurs in den Herbstferien
Atelier Milena Heppe in Degerloch, Obere Weinsteige 24, 70597 Stuttgart
200,00 € inkl. Materialien



KULTURGENUSS - Reisen zu den Festtagen

Genießen Sie unvergessliche Kulturerlebnisse und reisen Sie bequem mit unseren komfortablen Reisebussen zu den schönsten Veranstaltungen der Festtagszeit.

KulturGenuss
Das Phantom der Oper
FÜR SIE INKLUSIVE:
Fahrt im 4* Komfort Bus
mit SSB Reisen Reisebegleitung
20.11.2026 - 21.11.2026





Adventskonzert im imposanten Dom zu Speyer
FÜR SIE INKLUSIVE:
Fahrt im 5* Premium Bus
mit SSB Reisen Reisebegleitung
04.12.2026 - 06.12.2026

***KulturGenuss* Leipzig**
Musikgenuss zum Jahreswechsel!
FÜR SIE INKLUSIVE:
Fahrt im 4* Komfort Bus
Exklusives Konzert im Sommersaal
30.12.2026 - 02.01.2027



Weitere Informationen finden Sie in unserem aktuellen Katalog.

Beratung & Buchung 0711 - 7885 205

SSB Reisen GmbH | Holdermannstr. 48 | D-70567 Stuttgart

www.ssbreisen.de ssbreisen www.facebook.com/ssbreisen

Nähwerkstatt Nadel & Faden in den Herbstferien
Für Kinder ab 9 Jahren
262-13100
Marion Loges
Mo–Mi 26.10.–28.10.26, 10:00–14:00
Jugendhaus HeleneP. in Degerloch, Obere Weinsteige 9, 70597 Stuttgart
110,00 €, bereits ermäßigte Gebühr
Materialkosten in Höhe von 20,00 € werden vor Ort eingesammelt.

Nähwerkstatt Nadel & Faden
Wochenend-Workshop für Kinder ab 9 Jahren
262-13101
Marion Loges
Fr 27.11. & Sa 28.11.26, 14:00–18:00
Jugendhaus HeleneP. in Degerloch, Obere Weinsteige 9, 70597 Stuttgart
65,00 €, bereits ermäßigte Gebühr
Materialkosten in Höhe von 10,00 € werden vor Ort eingesammelt.



MÖHRINGEN

STUTTGART ENTDECKEN

Historischer Rundgang durch Möhringen mit Besuch im Heimatmuseum
262-10542
Irene Reichert
Sa 10.10.26, 14:30–16:30
Treffpunkt: Spitalhof vor dem Heimatmuseum in Möhringen, Filderbahnstraße 29, 70567 Stuttgart
12,50 €

Lebensformen entdecken – Hausführung im Pflegezentrum Haus St. Barbara
262-10548
Rene Stolz-Hoppmann
Fr 06.11.26, 15:00–16:00
Treffpunkt: Haus St. Barbara in Möhringen, Probststr. 39, 70567 Stuttgart
8,00 € Verwaltungsgebühr der vhs stuttgart

Geschichte trifft Gegenwart: Das ehemalige Zwangsarbeiterlager Haldenwies und seine Entwicklung zur Jugendfarm
Führung auf der Jugendfarm Möhringen für Erwachsene und Jugendliche
262-10560
Karl-Horst Marquart
Sa 07.11.26, 14:00–15:30
Treffpunkt: Jungendfarm Möhringen, Balinger Straße 111, 70565 Stuttgart
10,00 €

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Adventskranz binden
262-10550
Margit Günther
Di 24.11.26, 19:00–21:30
Blumenscheuer Günther in Möhringen, Im Gässle 1, 70567 Stuttgart
23,00 € zzgl. Kosten für Material, die vor Ort bezahlt werden

Ausführliche Informationen zu den Kursen finden Sie mit der Kursnummer unter vhs-stuttgart.de

Gitarre für Anfänger*innen
Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
262-1058
Helmut Siegle
Di 13.10.–15.12.26, 19:00–19:45, 8-mal
Jugendhaus Möhringen, Tanzsaal, Filderbahnplatz 26,
70567 Stuttgart
65,00 €

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Hatha Yoga und Tiefenentspannung
Neue Kraft für Körper und Geist
262-31760
Sonja Brandner
Mi 23.09.–18.11.26, 09:30–10:45, 8-mal
Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
83,00 €

262-31765
Sonja Brandner
Mi 25.11.26–03.02.27, 09:30–10:45, 8-mal
Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
83,00 €

Feldenkrais Methode
Bewusstheit durch Bewegung
262-33560
Hannelore Deinhardt
Fr 02.10.–11.12.26, 09:00–10:00, 10-mal
Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
107,00 €

262-33561
Hannelore Deinhardt
Fr 15.01.–05.02.27, 09:00–10:00, 4-mal
Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
43,00 €

262-33565
Hannelore Deinhardt
Fr 02.10.–11.12.26, 10:15–11:15, 10-mal
Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
107,00 €

262-33566
Hannelore Deinhardt
Fr 15.01.–05.02.27, 10:15–11:15, 4-mal
Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
43,00 €

Dance Fit
262-36300
Angeliki Dongas
Mi 23.09.26–27.01.27, 17:30–18:30, 15-mal
Salzäckerschule – Gymnastikhalle, Möhringen,
Rulfinger Str. 35, 70567 Stuttgart
120,00 €

Bogenschießen leicht gemacht
Schnupperkurs beim 1. SV Fasanenhof für Personen von
8 bis 80 Jahren
262-10547
Birgit Dirksmöller
Fr 02.10.26, 16:30–19:30
Treffpunkt: 1. SV Fasanenhof, Logauweg 21, 70565 Stuttgart
40,00 € inkl. Leihbogen und Pfeile

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Spanisch A1, Stufe III / A2 Stufe I
262-42080
Antonieta San Martín de Freundorfer
Mo 21.09.26–18.01.27, 19:00–20:30, 12-mal
Bürgerhaus Möhringen, Seminarraum 3,
1. Stock, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Französisch B1, Stufe III
262-45814
Farida Linke
Do 24.09.–17.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32, Seminarraum 3,
1. Stock 70567 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Italienisch A1, Stufe II
Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
262-46594
Rosa Dodaro
Fr 25.09.–18.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Bürgerhaus Möhringen, Werkraum,
1. Stock Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Italienisch A2, Stufe II
262-46854
Serena Masotti
Fr 25.09.–18.12.26, 17:00–18:30, 12-mal
Bürgerhaus Möhringen, Seminarraum 3,
1. Stock Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Italienisch B1, Stufe II
262-47034
Serena Masotti
Do 24.09.–17.12.26, 19:35–21:05, 12-mal
Bürgerhaus Möhringen, Seminarraum 3,
1. Stock, Filderbahnplatz 32, 70567 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

COMPUTER & SMARTPHONE

Startklar mit dem Smartphone (Android) NEU
Das eigene Smartphone optimal einrichten und nutzen
Für Senior*innen und Interessierte ohne Vorkenntnisse
262-91255
Emilia Thürrigl
Do 05.11.26, 09:00–12:15
Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32,
Seminarraum 3 im 1. Stock, 70567 Stuttgart
39,00 €

KURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Gitarre für Anfänger*innen
Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
262-10580
Helmut Siegle
Di 13.10.–15.12.26, 19:00–19:45, 8-mal
Jugendhaus Möhringen, Tanzsaal, Filderbahnplatz 26,
70567 Stuttgart
65,00 €

PLIENINGEN & BIRKACH

STUTTGART ENTDECKEN

Entdeckungstour in der Filderhauptstraße in Plieningen
Blick hinter die Kulissen bei Plieniger Geschäften
262-10604
Ruth Jentner
Sa 10.10.26, 12:00–13:15
Treffpunkt: Spielwaren & Bürobedarf Sinner, in
Plieningen, Filderhauptstraße 55A, 70599 Stuttgart
10,00 € inkl. einer Kugel Eis

Faszination Agrartechnik – von historischen Landmaschinen bis zur modernen Landwirtschaft NEU
Führung im Deutschen Landwirtschaftsmuseum
262-10543
Frank Emmerich
Do 15.10.26, 16:30–17:30
Treffpunkt: Deutsches Landwirtschaftsmuseum in Hohenheim, Plieningen, Filderhauptstraße 179, 70599 Stuttgart
10,00 € inkl. Eintritt ins Museum

Drehscheibe zur Welt – der Stuttgarter Flughafen
Führung für Menschen zwischen 7 und 99 Jahren
262-10556
Sa 28.11.26, 14:00–16:00
Treffpunkt spätestens 15 Minuten vor der Führung: Flughafen Stuttgart im Besucherzentrum SkyLand, Terminal 3, Galerieebene (Ebene 4, beim Reisemarkt) , 70629 Stuttgart
23,00 € / 11,00 € Kinder bis 14 Jahre
Teilnahme bis 18 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen. Bitte bringen Sie keine Taschenmesser, Scheren, Nagelfeilen, Werkzeuge oder ähnliches zur Führung mit.

Der Fairport – Nachhaltigkeit am Flughafen Stuttgart erleben NEU
Führung für Menschen zwischen 7 und 99 Jahren
262-10557
Sa 31.10.26, 14:00–16:00
Treffpunkt spätestens 15 Minuten vor der Führung: Flughafen Stuttgart im Besucherzentrum SkyLand, Terminal 3, Galerieebene (Ebene 4, beim Reisemarkt) , 70629 Stuttgart
23,00 € / 11,00 € Kinder bis 14 Jahre
Teilnahme bis 18 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen. Bitte bringen Sie keine Taschenmesser, Scheren, Nagelfeilen, Werkzeuge oder ähnliches zur Führung mit.

„...endlich entflohen des Zimmers Gefängnis“ – Literarischer Spaziergang durch den Park von Schloss Hohenheim
262-10558
Anne Abelein
Sa 10.10.26, 15:00–17:00
Treffpunkt: Eingang vor dem Restaurant „Speisemeisterei“, Schloss Hohenheim in Plieningen, 1B, 70599 Stuttgart
20,00 €
Anmeldeschluss ist am 27.09.26.

Auch bei Führungen und Wanderungen ist eine Anmeldung vorab erforderlich.

Geschichte und Wissenschaft: Führung durch die Prunkräume von Schloss Hohenheim **NEU**
262-10561
Greta Alles
So 15.11.26, 14:00–15:30
Treffpunkt: am Nordeingang im Mittelhof des Schlosses, Schloss Hohenheim in Plieningen, 70599 Stuttgart
18,00 €

Knospen und Rinden in den Hohenheimer Gärten **NEU**
Botanische Führung
262-16033
Aleta Neugebauer
So 07.02.27, 14:00–16:00
Treffpunkt: am Spielhaus in den Hohenheimer Gärten, Schloß Hohenheim 1, 70599 Stuttgart
24,00 €

ALLTAGSWISSEN

Wir machen Ihr Fahrrad winterfest **NEU**
Tipps und Tricks für die kalte Jahreszeit
262-10600
Thomas Plagemann
Sa 26.09.26, 10:00–15:00
Treffpunkt: Im Wolfer 42, in Plieningen
70599 Stuttgart
35,00 €



Impuls vhs & Bibliothek: Nachhaltigkeit gestalten Ihre individuelle Strategie für ein bewussteres Leben
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Plieningen
262-17034
Maria Seiter
Do 15.10.26, 19:30–20:45
Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Plieningen, Tel. 0711 216-80541

Impuls vhs & Bibliothek: Geldanlage und Ruhestandsplanung 50+
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Plieningen
262-18731
Volker Reif
Do 01.10.26, 19:30–20:45
Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Plieningen, Tel. 0711 216-80541

GESELLSCHAFT UND POLITIK

Lange Nacht der Demokratie 2026:
Gemeinsam ein Zeichen für die Demokratie und eine offene Gesellschaft in Stuttgart setzen!

Unter dem Motto „Miteinander. Füreinander. Jetzt!" feiern wir in Stuttgart gemeinsam am 02. Oktober die Lange Nacht der Demokratie. Im gesamten Stadtgebiet gibt es kostenfreie Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge, Poetry-Slam, Konzerte, gute Gespräche und vieles mehr!

Alle Infos rund um die Veranstaltungen bei der Langen Nacht der Demokratie in Stuttgart findet ihr hier:

Impuls vhs & Bibliothek: Aktuelle Politik Soirée: Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen Ereignissen mit M.A. Matthias Hofmann
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Plieningen
262-16715
Matthias Hofmann
Do 12.11.26, 19:30–21:00
Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Plieningen, Tel. 0711 216-805 41

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Impuls vhs & Bibliothek: LöwenMut: Wie stärke ich das Selbstbewusstsein meines Kindes?
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Plieningen
262-13313
Elke Walter
Di 24.11.26, 19:30–20:30
Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1, 70599 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Plieningen, Tel. 0711 216-80541

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Häkeln für Anfänger*innen
262-10563
Ruth Jentner
Mi 04.11.–02.12.26, 17:00–18:30, 5-mal
Birkheckenstraße 52b in Birkach, 70599 Stuttgart
75,00 €

Stricken für Anfänger*innen
262-10564
Ruth Jentner
Mi 04.11.–02.12.26, 18:45–20:15, 5-mal
Birkheckenstraße 52b in Birkach, 70599 Stuttgart
75,00 €

Literaturkreis Plieningen
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Plieningen
262-22270
Elena Konson
Fr 25.09.26–29.01.27, 19:00–21:00, 8-mal
Stadtteilbibliothek Plieningen, Neuhauser Str. 1,
70599 Stuttgart
119,00 €

ERNÄHRUNGSWISSEN & KOCHKULTUR

Preisgekrönt und in aller Munde – World's Best Whiskys
Whisky-Tasting: Die Gewinner der World Whisky Awards 2026
262-10576
Mike Coils & Jörg Seher
Fr 16.10.26, 18:00–22:00
Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof 7, 70599 Stuttgart
43,00 € inkl. Whisky-Proben und Fingerfood

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Line Dance
Für Anfänger*innen
262-25455
Viviane Trick
Fr 09.10.–04.12.26, 17:00–18:30, 8-mal
Gemeindehaus Plieningen, Mönchhof 5, 70599 Stuttgart
110,00 €

Für Mittelstufe
262-25454
Viviane Trick
Fr 09.10.–04.12.26, 18:45–20:15, 8-mal
Gemeindehaus Plieningen, Mönchhof 5, 70599 Stuttgart
110,00 €

Yoga
262-32960
Sabine Bayer-Oberhansl
Mo 21.09.26–18.01.27, 18:30–20:00, 15-mal
Altes Rathaus Plieningen, Goezstr. 1, 70599 Stuttgart
186,00 €

Qigong „Chinesisches Nähkästchen"
262-33610
Ruth Jentner
Mo 21.09.–14.12.26, 16:00–17:00, 12-mal
Altes Rathaus Plieningen, Goezstr. 1, 70599 Stuttgart
100,00 €

262-33611
Ruth Jentner
Mo 11.01.–01.02.27, 16:00–17:00, 4-mal
Altes Rathaus Plieningen, Goezstr. 1, 70599 Stuttgart
33,00 €

Gemeinsam in Bewegung – im Stehen und Sitzen
Für Menschen 60+
262-34065
Ruth Jentner
Di 22.09.–20.10.26, 09:00–10:30, 5-mal
Altes Rathaus Plieningen, Goezstr. 1, 70599 Stuttgart
62,00 €

262-34066
Ruth Jentner
Di 03.11.–22.12.26, 09:00–10:30, 8-mal
Altes Rathaus Plieningen, Goezstr. 1, 70599 Stuttgart
100,00 €

262-34067
Ruth Jentner
Di 12.01.–02.02.27, 09:00–10:30, 4-mal
Altes Rathaus Plieningen, Goezstr. 1, 70599 Stuttgart
50,00 €

262-34070
Ruth Jentner
Di 22.09.–22.12.26, 10:45–11:45, 13-mal
Altes Rathaus Plieningen, Goezstr. 1, 70599 Stuttgart
108,00 €

262-34071
Ruth Jentner
Di 12.01.–02.02.27, 10:45–11:45, 4-mal
Altes Rathaus Plieningen, Goezstr. 1, 70599 Stuttgart
33,00 €

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Englisch B2, Thursday Afternoon Conversation
262-40880
Qiqi Tosic Hu
Do 24.09.–17.12.26, 14:30–16:00, 11-mal
Evangelisches Gemeindezentrum Hohenheim, in Plieningen, Steinwaldstr. 4, 70599 Stuttgart
158,00 €, Kleingruppe

COMPUTER & SMARTPHONE

Startklar mit dem Smartphone (Android) NEU
Das eigene Smartphone optimal einrichten und nutzen
Für Senior*innen und Interessierte ohne Vorkenntnisse
262-91253
Emilia Thürrigl
Do 03.12.26, 09:00–12:15
Gemeindehaus Plieningen, Mönchhof 5, 70599 Stuttgart
39,00 €

KURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Erzählt uns die Natur – Erzählwanderung in den Hohenheimer Gärten
Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 4 Jahren
In Kooperation mit Ars Narrandi e.V.
262-11111
Mitarbeitende von Ars Narrandi
So 11.10.26, 11:00–12:30
Treffpunkt: Eingang Hohenheimer Gärten in Plieningen, Garbenstraße, gegenüber dem Restaurant „Die Garbe“
12,00 € Erw. / 4,00 € Kind

262-11114
Mitarbeitende von Ars Narrandi,
Sa 17.01.26, 11:00–12:30
Treffpunkt: Eingang Hohenheimer Gärten, Garbenstraße, gegenüber dem Restaurant „Die Garbe“
12,00 € Erw./ 4,00 € Kind

SILLENBUCH

ERNÄHRUNGSWISSEN & KOCHKULTUR

Schokoladentrüffel-Workshop zur Weihnachtszeit NEU
262-10589
Liliane Leopoldino
Fr 13.11.26, 18:00–21:00
Manufaktur „Pralilinen“ in Heumaden, Mannspergerstraße 21, 70619 Stuttgart
80,00 € inkl. sämtliche Zutaten und Materialien

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Wer rastet, der rostet – auch das Gehirn!
Gedächtnistraining Schnupperstunde
262-10619
Constanze Weber
Do 24.09.26, 14:30–15:30
Altes Rathaus Plieningen, Goezstr. 1, 70599 Stuttgart
10,00 €

Babymassage NEU
Tandem-Kurs für ein Elternteil und ein Baby ab der 8. Woche
262-33450
Gabriela Kalus
Do 08.10.–19.11.26, 11:30–12:30, 6-mal
Begegnungsstätte Heumaden, Bockelstr. 121, 70619 Stuttgart
72,00 € 1 Erw. mit Baby, Kleingruppe

Babys in Bewegung
Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Baby ab dem 5. Monat
262-34290
Gabriela Kalus
Do 03.12.26–28.01.27, 11:30–12:30, 6-mal
Begegnungsstätte Heumaden, Bockelstraße 121, 70619 Stuttgart
72,00 € 1 Erw. mit Baby, Kleingruppe

Pilates
262-35910
Anna Allmendinger
Di 22.09.–22.12.26, 17:30–18:30, 14-mal
Kurs auch am 27.10.26
Begegnungsstätte Heumaden, Bockelstraße 121, 70619 Stuttgart
111,00 €

Pilates
262-35911
Anna Allmendinger
Di 12.01.–09.02.27, 17:30–18:30, 5-mal
Begegnungsstätte Heumaden, Bockelstraße 121,
70619 Stuttgart
40,00 €

Qigong für Anfänger*innen und Fortgeschrittene **NEU**
Mit Übungen aus der traditionellen chinesischen Medizin entspannt in die neue Woche starten
262-33620
Ruth Jentner
Mo 05.10.–21.12.26, 10:00–11:00, 9-mal
kein Kurs am 26.10., 02.11. und 30.11.26
Begegnungsstätte Heumaden, Bockelstr. 121,
70619 Stuttgart
75,00 €

KURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Babymassage
Tandem-Kurs für ein Elternteil und ein Baby ab der 8. Woche
262-33450
Gabriela Kalus
Do 08.10.–19.11.26, 11:30–12:30, 6-mal
Begegnungsstätte Heumaden, Bockelstr. 121,
70619 Stuttgart
72,00 € 1 Erw. mit Baby, Kleingruppe

Babys in Bewegung
Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Baby ab dem 5. Monat
262-34290
Gabriela Kalus
Do 03.12.26–28.01.27, 11:30–12:30, 6-mal
Begegnungsstätte Heumaden, Bockelstraße 121,
70619 Stuttgart
72,00 € 1 Erw. mit Baby, Kleingruppe

STUTTGART-SÜD

Lange Nacht der Demokratie: Internationales Fest am Tag der Geflüchteten 02.10.26
Fest mit Musik, Tanz, Essensständen, Büchertisch, Info-Tischen
Förderkreis AK Asyl Stuttgart e. V., 1. Vorsitzender Pfarrer Dr. Sebastian Molter
262-16234
Sebastian Molter
Fr 02.10.26, 18:00–23:00
AWO Altes Feuerwehrhaus Süd, Möhringer Str. 56, 70199 Stuttgart
gebührenfrei

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Vielfältige Ausgleichsgymnastik
262-34210
Janina Eisner
Do 24.09.26–14.01.27, 17:25–18:20, 13-mal
Immenhoferschule, Immenhoferstr. 70 (Eingang Römerstr.),
70180 Stuttgart
99,00 €

262-34215
Janina Eisner
Do 24.09.26–14.01.27, 18:25–19:20, 13-mal
Immenhoferschule, Immenhoferstr. 70 (Eingang Römerstr.),
70180 Stuttgart
99,00 €

Aikido
Grundkurs
In Kooperation mit dem Aikido-Club-Stuttgart e. V.
262-36570
Michael Zimnik
Mi 23.09.26–03.02.27, 18:45–20:15, 16-mal
Sporthalle der Lehenschule Stuttgart, Römerstr. 91,
70180 Stuttgart
121,00 €, keine Ermäßigung möglich

Capoeira
Schnupper-Workshop
In Kooperation mit Capoeira Stuttgart e.V.
262-36590
Capoeira Stuttgart e.V.
Mo 30.11.26, 18:45–20:15
Sporthalle der Kaufmännischen Schule Süd, Zellerstraße 37,
70180 Stuttgart
19,00 €, keine Ermäßigung möglich

STUTTGART-WEST

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Acrylic Pouring. Experimentieren mit Farben im Atelier
262-27361
Monika Roth
Sa 16.01.27, 10:00–16:00
Atelier Zeppelin, Zeppelinstr. 100, 70193 Stuttgart
(Haltestelle „Gaußstraße“ der Buslinie 40)
131,00 € inkl. 70,00 € Atelier- und Materialkosten

Acrylic Pouring. Experimentieren mit Farben im Atelier
262-27365
Monika Roth
Sa 13.02.27, 10:00–16:00
Atelier Zeppelin, Zeppelinstr. 100, 70193 Stuttgart
(Haltestelle „Gaußstraße“ der Buslinie 40)
131,00 € inkl. 70,00 € Atelier- und Materialkosten

Abstraktes Malen – Entdecke Deine künstlerische Seite!
262-27364
Monika Roth
Sa 30.01.27, 10:00–16:00
Atelier Zeppelin, Zeppelinstr. 100, 70193 Stuttgart
(Haltestelle „Gaußstraße“ der Buslinie 40)
131,00 € inkl. 70,00 € Atelier- und Materialkosten

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Figur und Rücken
262-34520
Sigrid Barnett
Di 22.09.26–02.02.27, 19:45–21:00, 16-mal
kein Kurs am 01.12.26
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101,
70178 Stuttgart
160,00 €

Bauch, Beine, Po & Rücken
262-34580
Dorothee Handl
Di 22.09.26–02.02.27, 17:15–18:30, 15-mal
kein Kurs am 13.10. und 20.10.26
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101,
70178 Stuttgart
150,00 €

Fitness Mix
262-35030
Dorothee Handl
Di 22.09.26–02.02.27, 18:30–19:30, 15-mal
kein Kurs am 13.10. und 20.10.26
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101,
70178 Stuttgart
120,00 €

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Arabisch A1, Intensiv I NEU
262-43555
Safaa Youssef
Mi 04.11.–16.12.26, 18:00–20:15, 7-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101,
70178 Stuttgart
151,00 €, Kleingruppe

Arabisch A1, Intensiv II im neuen Jahr
262-43575
Safaa Youssef
Mi 13.01.–03.03.27, 18:00–20:15, 7-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101,
70178 Stuttgart
151,00 €, Kleingruppe

Norwegisch B1, Stufe III
262-44230
May Eva Skjoldal
Mi 23.09.–16.12.26, 19:30–21:00, 12-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101,
70178 Stuttgart
193,00 € inkl. Kursunterlagen,
Kleingruppe
Nach eigenen Materialien der Dozentin

Norwegisch B1, Stufe III – Diskussion und Grammatik
262-44240
May Eva Skjoldal
Mi 23.09.–16.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101,
70178 Stuttgart
175,00 € inkl. Kursunterlagen,
Kleingruppe
Nach eigenen Materialien der Dozentin

Italienisch A1, Stufe II
Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
262-46514
Emanuela Quirini
Mo 21.09.26–25.01.27, 18:00–19:30, 15-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101,
70178 Stuttgart
150,00 €

Italienisch A1, Stufe II
Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
262-46584
Rosa Dodaro
Do 24.09.–17.12.26, 19:30–21:00, 12-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Italienisch B2, Letture e discussioni
262-47254
Stefan Scheib
Mi 23.09.–16.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Wirtschaftsgymnasium West, Rotebühlstr. 101, 70178 Stuttgart
176,00 € inkl. Kursunterlagen,
Kleingruppe

VAIHINGEN

STUTTGART ENTDECKEN

Führung in der Universitätssternwarte Pfaffenwald
262-10544
Christoph Arndt
Fr 23.10.26, 19:00–20:30
Treffpunkt: Universitätssternwarte Pfaffenwald in Vaihingen,
Pfaffenwaldring 42, 70569 Stuttgart
10,00 €

Auf dem Berge strahlt das Gipfelkreuz – auf zum Monte Scherbelino
Stadtwanderung zum Stuttgarter Hausberg „Birkenkopf“ und den Heslacher Wasserfällen
262-10545
Bernd Möbs
Fr 30.10.26, 10:30–14:30
Treffpunkt: S-Bahnhaltestelle „Stadtmitte“ vor der REWE-Filiale, Schwabstraße 43,
70173 Stuttgart, Endpunkt: Haltestelle „Dachswaldweg“, Busline 82, Dachswaldweg 124, 70569 Stuttgart
25,00 €

Führung in der Brauerei Birkenwäldle NEU
262-10546
Pierre Schanzenbach
Do 12.11.26, 18:00–19:00
Treffpunkt: Brauerei Birkenwäldle in Vaihingen,
Kelterberg 1/1, 70563 Stuttgart
23,00 € inkl. 2 Flaschen Bier zur Verkostung. Alkoholfreie Getränke sind auch möglich.

Spuren der Vergangenheit: Vaihingen im Schatten der NS-Zeit
Ein historischer Rundgang durch die Jahre 1933–1945
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
262-10559
Elisabeth Marquart
So 11.10.26, 11:00–12:30
Treffpunkt: Brunnen vor dem Rathaus Vaihingen,
Rathausplatz 1, 70563 Stuttgart
10,00 €

Lange Nacht der Demokratie 2026:
Gemeinsam ein Zeichen für die Demokratie und eine offene Gesellschaft in Stuttgart setzen!

Unter dem Motto „Miteinander. Füreinander. Jetzt!“ feiern wir in Stuttgart gemeinsam am 02. Oktober die Lange Nacht der Demokratie. Im gesamten Stadtgebiet gibt es kostenfreie Veranstaltungen wie Workshops, Vorträge, Poetry-Slam, Konzerte, gute Gespräche und vieles mehr!

Alle Infos rund um die Veranstaltungen bei der Langen Nacht der Demokratie in Stuttgart findet ihr hier:

ALLTAGSWISSEN

Impuls vhs & Bibliothek: Nachhaltigkeit gestalten Ihre individuelle Strategie für ein bewussteres Leben
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Vaihingen
262-17032
Maria Seiter
Di 22.09.26, 18:00–19:15
Stadtteilbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6,
70563 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über die Stadtteilbibliothek Vaihingen,
Tel. 0711 216-80914

KULTUR, KUNST & KREATIVITÄT

Zeichnen lernen, was man vor sich sieht
In Kooperation mit dem Verein
Kultur Am Kelterberg Vaihingen e.V.
262-10562
Bettina Pradella
Mo 05.10.–30.11.26, 10:00–12:00, 8-mal
Atelier des Vereins Kultur Am Kelterberg in Vaihingen,
Kelterberg 5, 70563 Stuttgart
135,00 €

Textil-Upcycling: Kleidung kreativ umgestalten und verzieren NEU
Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
262-10629
Lea Theurich
So 18.10.26, 11:00–14:00
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstraße 11, 70565 Stuttgart
49,00 € inkl. Grundmaterialien, evtl. weitere Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch vor Ort abgerechnet.

Schmuck gestalten: Kreativer Workshop für individuelle Schmuckstücke aus Perlen, Steinen und Draht NEU
Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren
262-10630
Lea Theurich
So 29.11.26, 11:00–14:00
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstraße 11, 70565 Stuttgart
59,00 € inkl. Grundmaterialien, evtl. weitere Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch vor Ort abgerechnet

Mein Balkon – Eine Stadtoase
262-10617
Ulla Hatt
Sa 10.10.26, 16:00–18:30
Pflanzenhof in Vaihingen, Im Johannesgraben 5,
70563 Stuttgart
16,00 € zzgl. Kosten für Material und Erde, die individuell vor Ort abgerechnet werden

Adventskranz dekorieren
262-10616
Ulla Hatt
Mi 25.11.26, 19:00–21:30
Pflanzenhof in Vaihingen, Im Johannesgraben 5,
70563 Stuttgart
32,00 € inkl. Kranz, Kosten für Kerzen und Dekomaterial werden vor Ort individuell abgerechnet

ERNÄHRUNGSWISSEN & KOCHKULTUR

Eine Reise durch die Kaffeewelt
262-10567
Robert Aird
Sa 21.11.26, 14:00–17:00
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstr. 11, 70565 Stuttgart
25,00 € inkl. Kaffeeverkostung

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & TANZ

Hatha Yoga und Tiefenentspannung 50+ NEU
Neue Kraft für Körper und Geist im besten Alter –
auch für Anfänger*innen
262-31440
Sonja Brandner
Fr 25.09.–20.11.26, 10:00–11:15, 8-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen,
Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
83,00 €

262-31441
Sonja Brandner
Fr 27.11.26–05.02.27, 10:00–11:15, 8-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen,
Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
83,00 €

Yoga Morning Flow NEU
262-31803
Pia Christine Boekhorst
Do 24.09.–03.12.26, 08:00–09:00, 10-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen,
Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
83,00 €

Eltern-Kind-Yoga NEU
Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von
6 bis 10 Jahren
262-32200
Jiangmei Shen
Do 17.09.–12.11.26, 16:30–17:30, 8-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen,
Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
96,00 € 1 Erw. mit Kind

Eltern-Kind-Yoga
Tandem-Kurs für 1 Erwachsenen und 1 Kind - bitte nur ein Kind pro Erwachsenem anmelden!
262-32205
Jiangmei Shen
Do 26.11.26–04.02.27, 16:30–17:30, 8-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
96,00 € 1 Erw. mit Kind

Pranayama – bewusst entspannen durch Atemübungen aus dem Yoga NEU
262-32970
Jiangmei Shen
Do 17.09.–12.11.26, 17:45–18:45, 8-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
67,00 €

262-32971
Jiangmei Shen
Do 26.11.26–04.02.27, 17:45–18:45, 8-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
67,00 €

Hatha Yoga
262-32980
Robert James Kuehl
Do 08.10.–26.11.26, 19:45–21:00, 7-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
73,00 €

262-32985
Robert James Kuehl
Do 03.12.26–04.02.27, 19:45–21:00, 7-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
73,00 €

Impuls vhs & Bibliothek: Yoga auf dem Stuhl – Schnupperworkshop NEU
In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Vaihingen
262-33095
Ulrike Frenkel
Di 13.10.26, 18:00–19:15
Stadtteilbibliothek Vaihingen, Vaihinger Markt 6, 70563 Stuttgart
4,00 € / ermäßigt 2,50 €
Anmeldung nur über Stadtteilbibliothek Vaihingen, Tel. 0711 216-80914

Yoga-Special im Advent NEU
Ihre Auszeit für eine entspannte Weihnachtszeit
262-33105
Sonja Brandner
Di 08.12.26, 17:00–19:00
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
20,00 €

Nach innen lauschen – ein fünfteiliger Meditationskurs NEU
262-33302
Ufuk Koc
Mo 12.10.–21.12.26, 17:15–18:45, 5-mal
alle 14 Tage, nicht in den Herbstferien
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
62,00 €

Feldenkrais Methode
Bewusstheit durch Bewegung
262-33510
Hannelore Deinhardt
Di 29.09.–08.12.26, 09:00–10:00, 10-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
107,00 €

Bewusstheit durch Bewegung
262-33511
Hannelore Deinhardt
Di 12.01.–02.02.27, 09:00–10:00, 4-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
43,00 €

Qigong NEU
262-33790
Sabine Schulz
Mi 23.09.–18.11.26, 17:30–18:30, 8-mal
AWO Begegnungs- und Servicezentrum Dürrlewang in Vaihingen, Osterbronnstr. 64B, 70565 Stuttgart
67,00 €

Wirbelsäule trainieren – Rücken stärken
262-34320
Sigrid Barnett
Mo 21.09.26–01.02.27, 19:00–20:00, 16-mal
kein Kurs am 30.11.26
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
133,00 €

Pilates
262-35700
Pia Christine Boekhorst
Do 24.09.–26.11.26, 09:00–10:00, 9-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
75,00 €

262-35701
Pia Christine Boekhorst
Do 03.12.26–04.02.27, 09:00–10:00, 7-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
58,00 €

Gesundheitswandern – Ganzkörpertraining im Fitnessstudio Natur
262-36790
Cornelia Sauerländer
Mo 05.10.–26.10.26, 10:00–12:00, 4-mal
Treffpunkt beim ersten Termin: Eingang Freibad Rosental in Vaihingen, Rosentalstraße 21, 70563 Stuttgart (die weiteren Treffpunkte werden im Kurs besprochen)
65,00 €

262-36791
Cornelia Sauerländer
Mo 23.11.–14.12.26, 10:00–12:00, 4-mal
Treffpunkt beim ersten Termin: Eingang Freibad Rosental in Vaihingen, Rosentalstraße 21, 70563 Stuttgart (die weiteren Treffpunkte werden im Kurs besprochen)
65,00 €

262-36792
Cornelia Sauerländer
Mo 18.01.–08.02.27, 10:00–12:00, 4-mal
Treffpunkt beim ersten Termin: Eingang Freibad Rosental in Vaihingen, Rosentalstraße 21, 70563 Stuttgart (die weiteren Treffpunkte werden im Kurs besprochen)
65,00 €

SPRACHEN – VHS INTERKULTURELL

Französisch A1, Stufe I **NEU**
Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
262-45334
Robert Josef Polzer
Mi 07.10.26–20.01.27, 18:30–20:00, 12-mal
Häussler Bürgerforum in Vaihingen, Vereinsraum 2 im 1 Stock , Schwabenplatz 3, 70563 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Französisch A2, Wiedereinstieg I **NEU**
262-45724
Robert Josef Polzer
Mi 07.10.26–20.01.27, 20:00–21:30, 12-mal
Häussler Bürgerforum in Vaihingen, Vereinsraum 2 im 1. Stock, Schwabenplatz 3, 70563 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

Italienisch A1, Stufe III
262-46614
Barbara Marrazzo
Mo 21.09.26–25.01.27, 18:00–19:30, 15-mal
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstraße 11, 70565 Stuttgart
150,00 €

Englisch B1, Wiedereinstieg I **NEU**
262-40470
Di 06.10.–15.12.26, 18:00–19:30, 10-mal
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstr. 11, 70565 Stuttgart
143,00 € Kleingruppe

Japanisch A1, Stufe I
für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
262-47350
Megumi Kümmel-Saito
Mo 12.10.26–18.01.27, 19:40–21:10, 12-mal
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstr. 11, 70565 Stuttgart
178,00 €, Kleingruppe

Japanisch A1, Stufe III
262-47680
Junko Takebayashi-Schöche
Do 24.09.–17.12.26, 19:40–21:10, 12-mal
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstr. 11, 70565 Stuttgart
178,00 €, Kleingruppe

Chinesisch A1, Stufe II
Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
262-48034
Shih-Min Huang
Do 24.09.–17.12.26, 18:00–19:30, 12-mal
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstraße 11, 70565 Stuttgart
172,00 €, Kleingruppe

KURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Stark auf Augenhöhe - Anti-Mobbing Training für Kinder von 5 bis 10 Jahren
Hinschauen statt Wegschauen
262-13300
Barbara Monte
Sa 21.11. & 28.11.26, 10:00–11:30
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstraße 11, 70565 Stuttgart
38,00 €, bereits ermäßigte Gebühr

Eltern-Kind-Yoga **NEU**
Tandem-Kurs für eine*n Erwachsene*n mit Kind von 6 bis 10 Jahren
262-32200
Jiangmei Shen
Do 17.09.–12.11.26, 16:30–17:30, 8-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
96,00 € 1 Erw. mit Kind
Tandem Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden!

262-32205
Jiangmei Shen
Do 26.11.26–04.02.27, 16:30–17:30, 8-mal
Evang. Gemeindehaus Lutherhaus, Vaihingen, Kaltentaler Str. 1, 70563 Stuttgart
96,00 € 1 Erw. mit Kind
Tandem Kurs – bitte nur ein Kind pro Erw. anmelden!

WEITERBILDUNG & BERUF

Wiedereinstieg für Mütter – Erfolgreich durchstarten nach der Familienpause
262-90310
Lutz Biedermann
Di 02.02.27, 19:30–21:00
Stadtteilhaus Vaihingen, Doggerstr. 11, 70565 Stuttgart
12,00 €

Anmeldung und Information

Anmeldung vor Ort im TREFFPUNKT Rotebühlplatz, telefonisch, per Fax, per Mail oder direkt auf unserer Website

Geschäftsstelle
volkshochschule Stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
vhs-stuttgart.de
Telefon 0711 1873-800
Fax 0711 1873-709

Ihre Ansprechpartner*innen

Stabsstelle vhs in den Stadtbezirken
Agnieszka Schulze, Bildungsmanagerin Süd
Tel. 0711 1873-7003
agnieszka.schulze@vhs-stuttgart.de

Stadtbezirksbeauftragte für Degerloch und Möhringen
Marion Schrage
Tel. 0176 92419207
moehringen@info.vhs-community.de
degerloch@info.vhs-community.de

Stadtbezirksbeauftragte für Birkach, Plieningen und Sillenbuch
Ruth Jentner
Tel. 0151 55629788
plieningen@info.vhs-community.de
sillenbuch@info.vhs-community.de

Alle Stadtbezirkskurse finden Sie auf unserer Homepage, vhs-stuttgart.de/vhs-in-den-stadtbezirken
Bitte scannen Sie dafür den QR-Code.

STUTTGART

Impressum:
Redaktion: Stabsstelle vhs in den Stadtbezirken / Team Public Relations & Marketing • Verantwortlich: Dagmar Mikasch-Köthner, Direktorin vhs stuttgart • Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs

Hochland
KAFFEE

Kaffee-Manufaktur seit 1930 in Stuttgart







Hochland Kaffee in Degerloch erleben

Tauchen Sie ein in die Welt von Hochland Kaffee und entdecken Sie die Geschichte eines Degerlocher Traditionsunternehmens.

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen unserer Rösterei und erfahren Sie, was unseren Kaffee so besonders macht – vom Ursprung bis zur Röstung.

Profitieren Sie außerdem von 10 % Rabatt auf unsere Kaffees im Werksverkauf in Degerloch.

Weitere Informationen und Buchung

www.hochland-kaffee.de

Hochland Kaffee Hunzelmann RS GmbH
Chemnitzer Str. 13 | 70597 Stuttgart | info@hochland-kaffee.de