



INKLUSION

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT
UND OHNE BEHINDERUNG

September 2024
bis Februar 2025



Wissen trägt Früchte

Erfolgreiches gemeinsames Lernen

Liebe Stuttgarterinnen und Stuttgarter,



Foto: Deniz Saylan

Inklusion leitet sich aus dem lateinischen „includere“ ab und bedeutet „einbeziehen“, „einschließen“, frei übersetzt auch „wertschätzen“. Inklusion ist der Aufruf, eine Umgebung zu schaffen, die es allen Menschen ermöglicht, gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Die Volkshochschulen sind seit jeher Inklusions-Einrichtungen, denn sie sprechen mit ihrem Lernangebot alle Menschen an, unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen. Die Stuttgarter Volkshochschule hat seit 2013 ein inklusives Konzept. Das vhs-Motto lautet: „Alle sollen überall dabei sein können, gerade auch beim Lernen.“ Damit hat die Stuttgarter Volkshochschule großen Erfolg.

Es freut mich, dass nunmehr ein neues Programm vorliegt, das erneut vom Inklusionsgedanken getragen wird. Viele verschiedene Kurse für alle möglichen Lebensbereiche werden angeboten. Als Stadt sind wir der vhs überaus dankbar, dass sie den Stuttgarterinnen und Stuttgartern dieses Angebot macht. Ich danke insbesondere den Dozentinnen und Dozenten, die mit großem Engagement die Lernstoffe weitergeben.

Die vhs ist für die Weiterbildung von uns allen unverzichtbar. Gemeinsames Lernen führt die Menschen zusammen, beflügelt den Zusammenhalt und ist die beste Medizin gegen Ausgrenzung.

Ich wünsche der vhs eine große Resonanz auf ihr Kursangebot und allen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern ein erfolgreiches gemeinsames Lernen.

Es grüßt Sie herzlich,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'F. Nopper'.

Dr. Frank Nopper
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Stuttgart
Aufsichtsratsvorsitzender der vhs stuttgart e.V.

Ferry Porsche bildet

In Kooperation mit der volkshochschule stuttgart ermöglicht die **Ferry-Porsche-Stiftung** ein inklusives Weiterbildungsprogramm für Menschen mit und ohne Behinderung. Im Fokus stehen Grundbildungs- und Digitalisierungskurse. Gemeinsam beschreiten die volkshochschule stuttgart und die **Ferry-Porsche-Stiftung** dabei neue Wege, methodisch und didaktisch. Durch das neu entwickelte Format können alle Kursteilnehmenden, Menschen mit und ohne Handicap, gemeinsam geschult werden, miteinander lernen und voneinander profitieren.

Es geht um eine inklusive Gesellschaft, die Vielfalt als Chance und Stärke versteht.

Die 2018 gegründete **Ferry-Porsche-Stiftung** fördert und initiiert gemeinnützige Projekte in den Bereichen Soziales, Umwelt, Bildung und Wissenschaft, Kultur und Sport. Ziel der Initiative **Ferry Porsche bildet** ist es, vor allem jungen Menschen, den Zugang zu Bildungs- und Qualifizierungsangeboten zu ermöglichen – unabhängig vom sozialen Hintergrund.

Ferry Porsche *bildet*

Die Stadtbibliothek – ein Rundgang

In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Stuttgart. Oft sind wir schon an der Stadtbibliothek vorbeigefahren. Ein interessantes Gebäude in Form eines Würfels. Natürlich ist das Gebäude nicht nur von außen interessant, deshalb werden wir die Bibliothek gemeinsam auch innen kennenzulernen! Die Bibliothek wurde am 24. Oktober 2011 eröffnet und hat seitdem viele Besucher. Eine Mitarbeiterin der Stadtbibliothek führt uns durch das interessante Gebäude und erklärt dabei unter anderem auch wie das Bücherausleihen funktioniert. In der Stadtbibliothek gibt es sogar eine Bildersammlung, die wir uns auch ansehen! Der Treffpunkt ist im Raum Herz im EG der Stadtbibliothek.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek.

Kurs-Nummer	242-10050H
Wer	Mitarbeiterin Stadtbibliothek
Wann	Donnerstag 16. Januar 2025 17.00-18.00 Uhr
Wo	Haltestelle Hauptbahnhof, Stadtbibliothek S1-S6, U2, U14, U15
Kosten	gebührenfrei

Führung: Einblicke in den Landtag von Baden-Württemberg

Beim Neuen Schloss und dem Staatstheater liegt auch der Landtag von Baden-Württemberg. Dort arbeitet das Parlament. Das Gebäude ist quadratisch. Es hat eine bronzefarbene Aluminium Verkleidung. Wer arbeitet im Landtag? Mit welchen Aufgaben? Kommen Sie mit und lernen den Landtag von innen kennen. Bei einer Führung erfahren Sie alles über Aufgaben und Arbeitsweisen eines Landtags. Sie können einen Blick in den Plenarsaal werfen. Sie können ihre Fragen stellen und erfahren mehr über die Arbeit unserer gewählten Politiker/innen.

Wichtig! Bitte mitbringen Personalausweis oder Reisepass.

Kurs-Nummer	242-10065H
Wer	Mitarbeiter des Landtags
Wann	Montag, 2. Dezember 2024 10.00-11.15 Uhr
Wo	Landtag BW Konrad-Adenauer-Straße 3, 70173 Stuttgart Haltestelle Schlossplatz U15
Kosten	EUR 9.00

Blickwechsel Stuttgart – Wir zeigen Ihnen unsere Stadt

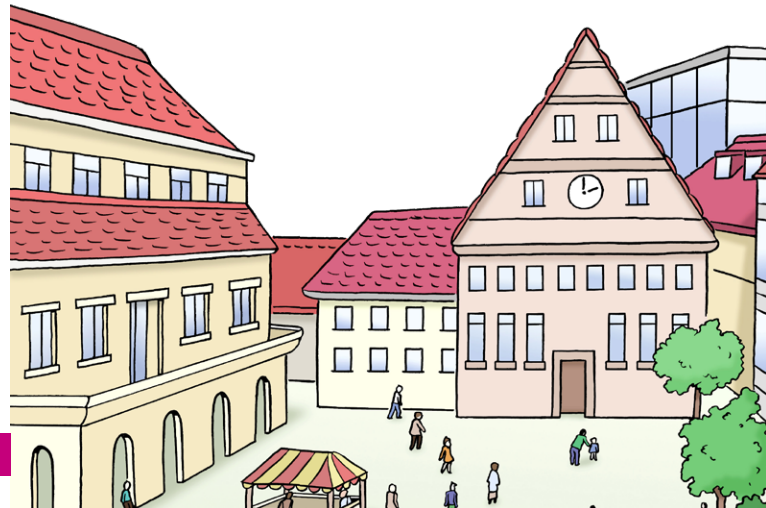
Im Rahmen des Projektes Blickwechsel wurden Menschen mit Behinderung zu Gästeführern in Stuttgart ausgebildet.

Nun führen Sie Menschen mit und ohne Behinderung durch ihre Heimatstadt und zeigen sie aus einer besonderen Perspektive.

In dem 70-minütigen Rundgang durch die Stuttgarter Innenstadt erfahren Sie Neues und Amüsantes.

In Kooperation mit dem Treffpunkt Caritas.

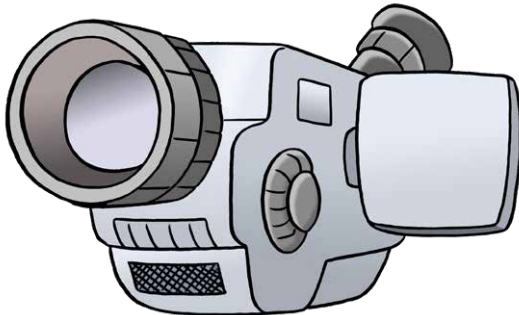
Kurs-Nummer	242-10026H
Wer	Andrea Dikel
Wann	Samstag, 9. November 2024 14.00-15.30 Uhr
Wo	Treffpunkt: im Innenhof des Alten Schlosses
Kosten	EUR 12,00



Führung durch den SWR – zu Besuch beim Radio und Fernsehen

Wir besuchen gemeinsam den SWR und lernen wie Radio- und Fernsehsendungen gemacht werden. Wir erkunden die Radio- und Fernsehstudios! In den Fernsehstudios werden zum Beispiel die Landesschau BW, die Nachrichten SWR Aktuell BW, unser Verbrauchermagazin Marktcheck, Sport und der Tigerenten-Club produziert. Um nur einige zu nennen! Ein ganz spannender „Blick hinter die Kulissen!“

Kurs-Nummer	242-10080H
Wer	Mitarbeiter des SWR
Wann	Montag 30.09.24 16:00-18.30
Wo	Treffpunkt: Hauptpforte des SWR Wilhelm-Camerer-Straße 70190 Stuttgart
Kosten	gebührenfrei



Nie wieder keine Ahnung – Die Reise um die Welt geht weiter...

Wissen und Bildung sind wichtig. Sie helfen uns, Dinge in unserer Gesellschaft und Kultur zu verstehen. Mit Allgemeinwissen können wir besser am Leben teilnehmen.

Um fremde Kulturen zu verstehen müssen wir sie kennenlernen. Deshalb begeben wir uns auf eine Reise um die Welt.

Gefördert durch die Ferry Porsche Stiftung

Kurs-Nummer	242-10068H
Wer	Jürgen Lutz
Wann	Dienstag, 5 mal 24. September / 22. Oktober 19. November / 10. Dezember 2024 21. Januar 2025 jeweils 13.30-15.00 Uhr
Wo	Atrio, Leonberg
Kosten	Gebührenfrei



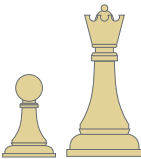
Schach spielen lernen

Durch regelmäßiges Spielen können Schachspieler ihr Gedächtnis verbessern und eine bessere Merkfähigkeit entwickeln. Schach Verbessert die Konzentration. Sie kennen die Schachregeln noch nicht oder sind noch unsicher? In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt die verschiedenen Regeln. An den ersten Terminen lernen wir die Gangarten der Figuren und trainieren diese in Partnerübungen. Dann erhalten Sie praktische Hinweise und Regeln um das eigene Spiel weiterzuentwickeln. Es geht um Strategie, Taktik und Konzentration. Wir trainieren unser Denkvermögen! Es gibt genügend Zeit zum Üben!

	Für Anfänger/innen
Kurs-Nummer	242-10006H
Wann	Dienstag, 6 mal 5. / 12. / 19. / 26. November 2024 3. / 10. Dezember 2024 jeweils 17.30-19.00 Uhr

	Für Fortgeschrittene
Kurs-Nummer	242-10040H
Wann	Dienstag, 6 mal 5. / 12. / 19. / 26. November 2024 3. / 10. Dezember 2024 jeweils 19.15-20.45 Uhr

Wer	Rainer Gemeinhardt
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Kosten	EUR 68.00 ermäßigt EUR 51.00

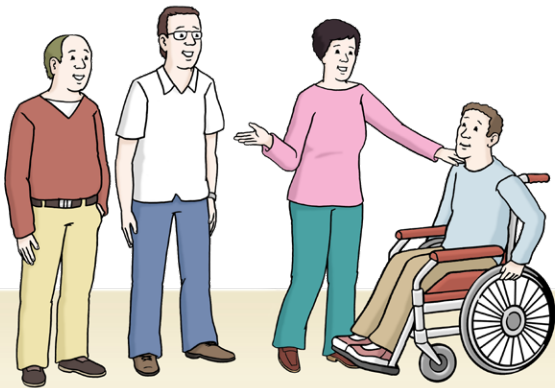


Inklusive Führung durch die Volkshochschule

Sie möchten einen Kurs an der Volkshochschule machen? Sie sind sich unsicher, ob Sie sich zurechtfinden?

Sie können sich den TREFFPUNKT Rotebühlplatz gerne vorher anschauen. Frau Wahner macht mit Ihnen einen Rundgang durch das Haus. Und sie erklärt, wie man sich anmeldet und wen man fragen kann, wenn man Hilfe braucht.

Kurs-Nummer	242-10000H
Wer	Katrin Wahner
Wann	Termin auf Anfrage
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	Der Kurs ist kostenlos



Sicher(er) vor anderen sprechen

Vor anderen Menschen zu sprechen finden Sie schwierig? Dabei gibt es gute Übungen und Techniken, die Ihnen in diesen Situationen helfen können. Sie lernen, was der Atem und die Körperhaltung mit der Stimme zu tun haben. Auch das Hinterfragen von negativen Selbstbildern und das Auflösen von sabotierenden Denkmustern trägt zu mehr Sicherheit bei. Wie wirken Sie, wenn Sie laut und deutlich sprechen? Wir üben eigene Wünsche und Ziele zu formulieren. Am Ende des Kurses können Sie Ihre eigene Wirkung besser einschätzen und Ihr Auftreten bewusster und sicherer gestalten.

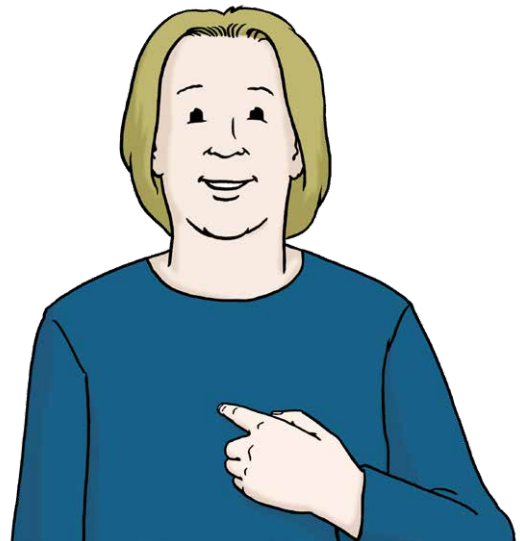
Kurs-Nummer	242-10025H
Wer	Petra Hornberger
Wann	Freitag, 22. November 2024 13.00-18.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 89.00 ermäßigt EUR 66.75



Meine Talente entdecken

Wir alle sind größer und stärker als wir oft denken. Einen Tag lang stellen wir uns in den Mittelpunkt und finden heraus: Was gibt mir Kraft? Wie möchte ich mein Leben gestalten? Welche Talente habe ich? Wir machen viele Übungen alleine, zu zweit und in der Gruppe. Wir unterstützen uns gegenseitig. Das Seminar leiten zwei Dozentinnen, die ein inklusives Tandem bilden.

Kurs-Nummer	242-10007H
Wer	Ranjeeta Müller, Birgit Körner
Wann	Samstag, 11. Januar 2025 10.00-16.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 69.00 ermäßigt EUR 51.75

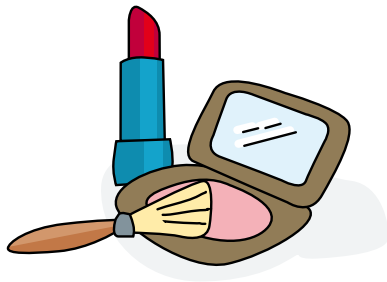


Make up einfach und für Alle

In diesem Make up Kurs finden wir heraus, welches Make up zu Ihrer Haut passt, wie trägt man Lippenstift und Lidschatten richtig auf. Wie betont man so den eigenen „Typ“... Wir probieren das im Kurs natürlich aus und üben das Auftragen!

Bitte mitbringen: Bitte Ihre eigenen Produkte und Abschminkprodukte, sowie Handtuch/Kompresse

Kurs-Nummer	242-10024H
Wer	Diana Mousa
Wann	Sonntag, 17. November 2024 10.00-14.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 55.00 inkl. Sachkosten EUR 7.00 ermäßigt EUR 51.75



Arabische Vorspeisen aus 1000 und einer Nacht

Im Kurs lernen Sie die Zubereitung orientalischer Vorspeisen in vegetarischer und veganer Variante kennen. Im Orient nennt man diese kleinen Speisen Mezze. Alles Köstlichkeiten aus dem Orient die so lecker sind, dass man sie gerne öfter auf den Speiseplan bringen sollte. Wir verwenden zum Beispiel Datteln und Nüsse und natürliche Süße wie Honig. Neue Geschmacksvarianten, die neugierig machen auf mehr!

Kurs-Nummer	242-10051H
Wer	Faten Surhan
Wann	Samstag, 23. November 2024 11.00-15.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 42.00 inkl. 15 EUR Lebensmittel ermäßigt EUR 35.25



Afrikanische und lateinamerikanische Küche

In diesem Kurs möchten wir Ihnen etwas Besonderes bieten. Die Idee ist, dass Sie später Gäste einladen können, um die brasilianische Küche der nördlichen Region Amapá kennen zu lernen. Wir werden zusammen unter Anleitung z.B. „Escondidinho de abobora“, Kürbis mit Garnelen, Kürbissuppe, Pastete, Quinoa und Kürbiskuchen kochen und verkosten.

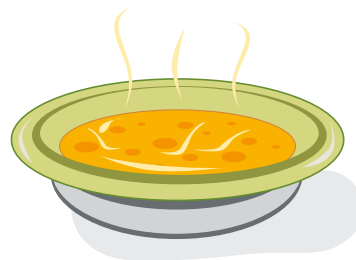
Kurs-Nummer	242-39740H
Wer	Tracy Da Silva Mahler
Wann	Samstag 9. November 2024 10.00-14.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 47.00 inkl. EUR 13.00 Lebensmittel ermäßigt EUR 38.50



Suppenküche – hält Leib und Seele zusammen

Wir kochen vier Suppen, warm und kalt, aus verschiedenen Ländern. Suppenküche ist nicht nur lecker, sondern sie ist eine schnelle und gesunde Mahlzeit in allerlei Geschmacksrichtungen und zu jeder Jahreszeit. Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig Suppen sein können.

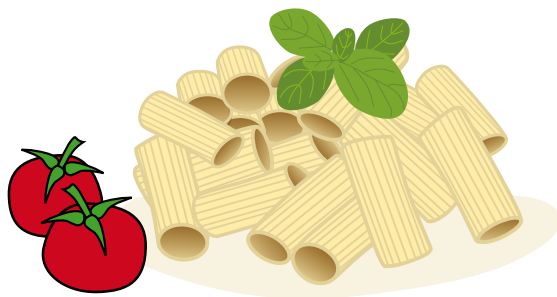
Kurs-Nummer	242-39880H
Wer	Birgit Zöllinger
Wann	Sonntag, 3. November 2024 11.00-16.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 55.00 inkl. EUR 12.00 Lebensmittel ermäßigt EUR 44.25



Pasta macht glücklich

Pasta macht glücklich. Pasta schmeckt einfach immer: ob kalt, ob warm, als Salat oder Hauptgericht. Wir kochen einige Pasta-Sorten mit unterschiedlichen Saucen, stellen zusammen Pesto u.a. her und verkosten alle Gerichte gemeinsam.

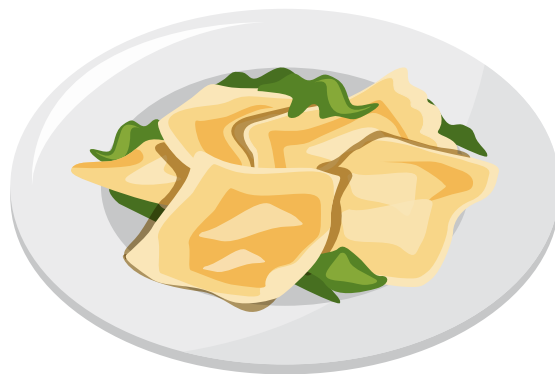
Kurs-Nummer	242-38070H
Wer	Gertrud Bader
Wann	Samstag, 26. Oktober 2024 09.30-14.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 68.00 inkl. EUR 25.00 Lebensmittel ermäßigt EUR 57.25



Schwäbische Küche

Wir machen einfache schwäbische Gerichte, die gut schmecken aber nicht kompliziert sein müssen!

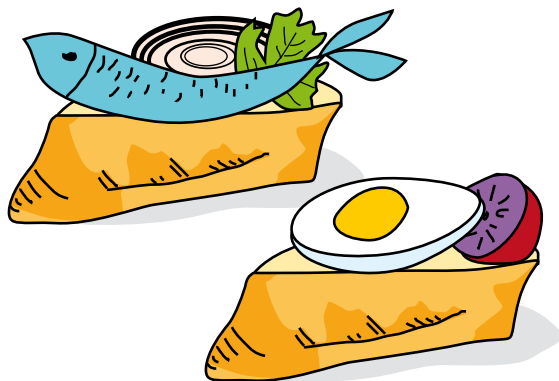
Kurs-Nummer	242-10019H
Wer	Birgit Zöllinger
Wann	Donnerstag, 14. November 2024 16.30-19.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 39.00 inkl. EUR 17.00 Lebensmittel ermäßigt EUR 32.50



Tapas – Spanisches Vorspeisenbüfett

Spanische Tapas sind köstliche Kleinigkeiten zu Wein oder Sherry oder pur. Sie sind einfach vorzubereiten, abwechslungsreich und beliebt. Gemeinsam bereiten wir unter Anleitung der Kursleiterin eine vielfältige Auswahl an Tapas zu, die wir anschließend zusammen genießen.

Kurs-Nummer	242-39140H
Wer	Victoria Ortiz García-Mühlich
Wann	Freitag, 29. November 2024 17.30-21.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 46.00 inkl. EUR 16.00 Lebensmittel ermäßigt EUR 38.50



Weihnachtsplätzchen

Wir backen gemeinsam verschiedene Weihnachtsplätzchen. Wir stimmen uns auf die Weihnachtszeit ein! Die Rezepte sind einfach. Sie können die Plätzchen zu Hause auch gut nachgebacken!

Kurs-Nummer	242-10056H
Wer	Faten Surhan
Wann	Sonntag, 1. Dezember 2024 11.00-15.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 40.00 Ermäßigt EUR 33.75 inkl. EUR 15.00 Lebensmittel



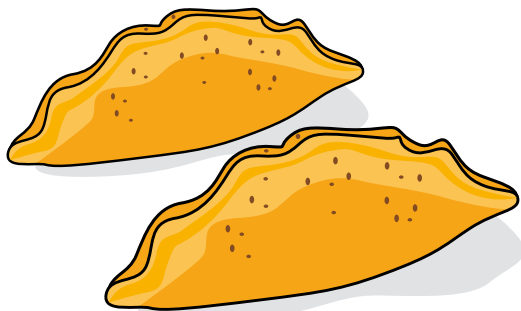
Herzhaftes Fladenbrot – gefüllt oder als Beilage

In diesem Kurs bereiten wir einen ganz einfachen Teig zu. Es braucht wenig Zutaten, die Zubereitung ist ganz unkompliziert dafür ist das Ergebnis wahnsinnig lecker.

Der Teig wird gefüllt mit Gemüse und Gewürzen, wie Spinat, Sesam und Nüssen. Oder einfach ohne Füllung, nur als Brotbeilage!

Seien Sie gespannt!

Kurs-Nummer	242-10062H
Wer	Faten Surhan
Wann	Mittwoch, 4. Dezember 2024 16.30-20.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 41.00 Inkl. 15 EUR Lebensmittel ermäßigt EUR 34.50



Libanesische Köstlichkeiten – auch zum Frühstück

Das Frühstück im Libanon besteht aus einer Reihe leckerer Kleinigkeiten. Gewürze sind in der libanesischen Küche ganz wichtig! Zu trinken gibt es Tee oder arabischer Kaffee mit Kardamom, Safran und manchmal Nelken. Das Manakish Brot, sieht aus wie eine Pizza. Es ist sehr fein und kann in verschiedenen Varianten gegessen werden. Pur mit Olivenöl oder einer Sauce, die z.B. aus Sumach, Thymian und Sesam besteht. Datteln und Gahwa gebackene Käsefladen oder Brot und Käse. Natürlich dürfen Kichererbsen auch beim Frühstück nicht fehlen, süß mit geröstetem Grießbrei oder herzhaft. Lassen Sie sich überraschen!

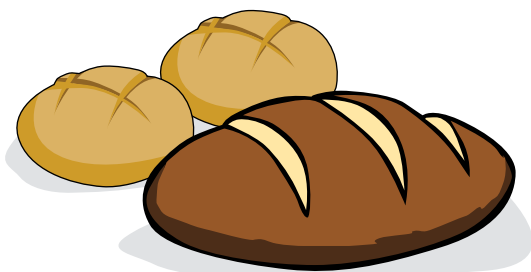
Kurs-Nummer	242-10057H
Wer	Faten Surhan
Wann	Sonntag, 26. Januar 2025 11.00-15.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 40.00 inkl. 15 EUR Lebensmittel ermäßigt EUR 33.75



Backen – leicht, schnell und lecker

Wir backen gemeinsam unter Anleitung der Kursleiterin verschiedene Kuchen: Rührkuchen, Muffins, Käsekuchen, Blechkuchen mit Früchten, Apfelkuchen, Hefezopf und einen Überraschungskuchen. Als Krönung gibt es eine selbstgemachte Marmelade mit Früchten der Saison. Für Kaffee und Tee ist gesorgt.

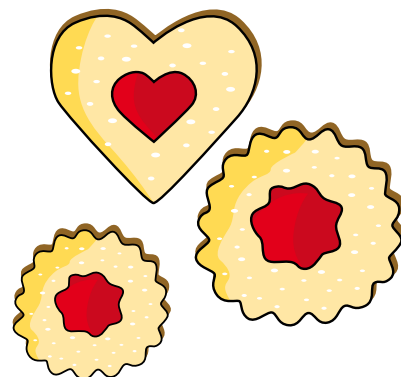
Kurs-Nummer	242-38525H
Wer	Birgit Zöllinger
Wann	Sonntag, 10. November 2024 11.00-16.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 55.00 inkl. EUR 12.00 Lebensmittel ermäßigt EUR 44.25



Wir backen gemeinsam Plätzchen, nicht nur zu Weihnachten ein Hit

Keine Lust alleine zu backen? In der Gruppe und mit Anleitung geht das leichter, schneller und einfacher. Am Ende nehmen alle eine Auswahl an selbstgebackenen Plätzchen mit nach Hause, z. B. Linzer Plätzchen, feine Lebkuchen, Vanillehörnchen, Echter Heidesand und andere.

Kurs-Nummer	242-38510H
Wer	Gertrud Bader
Wann	Samstag, 16. November 2024 9.30-14.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 63.00 Ermäßigt EUR 52.25 inkl. EUR 20.00 Lebensmittel



Probenbesuch beim Symphonieorchester Stuttgart

Wir besuchen gemeinsam eine Probe des Symphonieorchester Stuttgart – das Offene Orchester, ein inklusiver Probenbesuch.

Ein spannendes neues Musikerlebnis!
Wir freuen uns auf Sie!

Kurs-Nummer	242-10081H
Wer	Mitarbeiter des Symphonieorchesters
Wann	Mittwoch, 11. Dezember 2024 10.30-12.30 Uhr
Wo	Liederhalle Stuttgart
Kosten	EUR 19.00



Kunstmuseum - interaktiven Führung durch die Ausstellung der Künstlerin Sarah Morris

Sarah Morris ist eine britische Künstlerin. Sie wurde durch ihre großflächigen, sehr bunten und abstrakten geometrischen Werke bekannt. Bei einer interaktiven Führung durch das Kunstmuseum werden verschiedene Gestaltungsmittel der Künstlerin erkundet.

Ausgehend von ihren Plakatgestaltungen und Malereien werden in einem anschließenden Workshop eigene Poster gestaltet.

Kurs-Nummer	242-10064H
Wer	Mitarbeiter des Kunstmuseums
Wann	Samstag, 23. November 2024 10.00-12.00 Uhr
Wo	Treffpunkt: Eingangshalle an der Kasse des Kunstmuseums
Kosten	EUR 23.00 Eintritt nicht ermäßigbar



Acrylmalerei mit Spachteltechnik

Für Anfänger/innen

Acrylmalerei mit Spachteltechnik, eine kreative Maltechnik mit Acrylfarbe. In diesem Kurs lernen Sie, mit welchen Hilfsmitteln und Materialien Sie Ihr Bild kreativ ausgestalten können. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Alles Mögliche kann eingesetzt werden. Wie? Das lernen Sie im Kurs!

Kurs-Nummer	242-10039H
Wer	Birgit Zöllinger
Wann	Sonntag, 22. September 2024 13.00-16.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 71.00 inkl. 30 EUR Materialkosten ermäßigt EUR 60.75



Ein Notizbuch selbst gemacht

Ob als Notizbuch, für Gedichte oder als Geschenk: Wer etwas ganz Besonderes möchte, lernt in diesem Kurs, wie man sich ein Buch selbst bindet. In der Buchbinderei des Rudolf-Sophien-Stift stellen wir ohne Verwendung von Klebstoffen, mit Faden und verschiedenen Einbandmaterialien ein kleines Notizbuch her. Verwendet werden unter anderem Papiere die in Tibet/Nepal in Handarbeit hergestellt werden. Das Material ist also vorhanden.

In Kooperation mit dem Rudolf Sophien Stift.

Kurs-Nummer	242-10004H
Wer	Liza Lemm Rogg
Wann	Donnerstag, 5. Dezember 2024 17.30-20.30 Uhr
Wo	Rudolf-Sophien-Stift, Werkstatt in der Schockenriedstr. 44, 2. OG 70565 Stuttgart
Kosten	EUR 49.00 inkl. 13 EUR Materialkosten ermäßigt EUR 40.00



Engel und Engelchen aus Märchenwolle

Eine Weihnachtszeit ist ohne Engelchen nicht vorstellbar. Wir fertigen zarte, fliegende Geschöpfe aus federleichter Märchenwolle. Je nach Wunsch und Geschick stellen wir einfache, kleinere oder größere Engelchen her und schmücken sie mit Bändern, Strasssteinen und Sternchen. Wir starten mit Vorübungen, um den Umgang mit der Wolle und die Techniken zu lernen. Dann stellt jeder seinen eigenen Engel her. Die Figuren werden zum Aufhängen angefertigt.

Kurs-Nummer	242-10023H
Wer	Christine Schäfer
Wann	Samstag, 16. November 2024 13.00-17.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 45.00 inkl. EUR 7.00 Material ermäßigt EUR 35.50



Lebenskünstler:innen

Wir glauben an die Kraft von Kreativität! Neues zu entdecken und in andere Welten einzutauchen. Mit der Durchführung eines längerfristigen Projekts in Stuttgart, bei dem Menschen mit Behinderung im Fokus stehen, möchten wir ihnen einen Raum geben, in dem sie ihre Kreativität ausleben können.

Sie werden in unserer Gesellschaft nämlich oft nur mit ihren Schwächen wahrgenommen, dabei haben sie enorm viel zu geben. Mit diesem Projekt begegnen wir uns auf Augenhöhe und zeigen, wie viele Talente und Stärken in jedem von uns schlummern.

Das Projekt Lebenskünstler gibt Menschen mit Behinderung eine Stimme und eine Plattform, sich kreativ auszudrücken. In Workshops mit Künstler*innen und Kreativen unterstützen wir sie dabei, die eigenen Stärken zu entdecken, weiterzuentwickeln und ihre Träume, Hoffnungen und Bedürfnisse sichtbar zu machen.

Kurs-Nummer	242-10066H
Wer	Mitarbeiter des Kunstmuseums und von Arthelps
Wann	Donnerstag, 26. September 2024 Freitag, 27. September 2024 jeweils 10.00-15.00 Uhr
Wo	gebührenfrei
Kosten	Treffpunkt jeweils am Haupteingang des Kunstmuseums

Selbstverteidigung und Prävention

Gerade in Situationen in denen wir uns nicht wohl fühlen und es gefährlich werden kann, bekommen wir plötzlich keinen Ton mehr raus. Wie kann man sich auf eine solche Situation vorbereiten? Oder wie reagiert man richtig, wenn man doch angegriffen wird ohne über zu reagieren? Welche Gegenstände kann ich zu meiner Verteidigung einsetzen? Sie lernen selbstbewusster zu werden. In der nächsten Notsituation wissen Sie dann, wie Sie sich behaupten können!

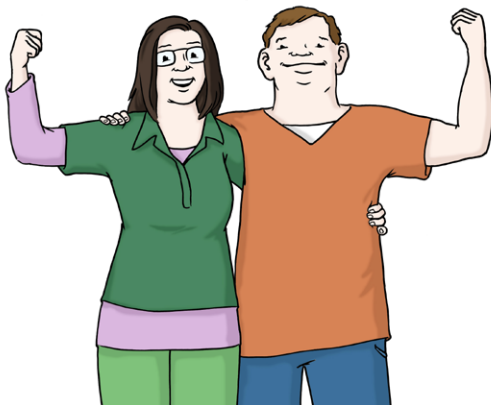
Kurs-Nummer 242-10055H

Wer Matthias Hubl

Wann Donnerstag, 3 mal
14. / 21. / 28. November 2024
jeweils 16.30-18.30 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Kosten EUR 95.00
ermäßigt EUR 71.25



Beweglich bleiben im Alltag

Verspannung muss nicht sein - Kleine Übungen für Zwischendurch

Der Nacken oder Rücken tut mal wieder weh, das muss nicht sein! Im Kurs lernen Sie Ursachen und kleine Übungen um beweglich zu bleiben oder zu werden. Übungen, die Sie zwischendurch gut in den Alltag integrieren können.

Kurs-Nummer 242-10009H

Wann Dienstag, 29. Oktober 2024
17.30-19.00 Uhr

Kurs-Nummer 242-10010H

Wann Dienstag, 11. Februar 2025
17.30-19.00 Uhr

Wer Stefanie Leitenberger

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart-Mitte

Kosten EUR 16.00
ermäßigt EUR 12.00



Tanz und Bewegung für ein besseres Körpergefühl!

In dem Kurs lernen wir wie Musik und Bewegung unserem Körper gut tut. Außerdem stärken wir unsere Kondition, Koordination, Beweglichkeit und das Körpergefühl durch Line-, Kreis und andere Tänze. Dabei können wir uns schneller oder langsamer bewegen, im Sitzen oder stehen. Hauptsache mit Spaß und gemeinsam!

Bitte mitbringen: Ein größeres leichtes Tuch oder Schal.

Kurs-Nummer	242-10016H
Wer	Teresa Pagano
Wann	Montag, 3 mal 14. / 21. / 28. Oktober 2024 jeweils 16.00-17.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 39.00 ermäßigt EUR 29.25



Qigong - neue Kraft tanken

Mit sanften Bewegungen und Atmung zur Ruhe kommen, Entspannung und inneren Ausgleich finden, die eigene Mitte stärken und sich wohl fühlen. Wir üben im Stehen, Sitzen und machen eine Klangreise im Liegen. Keine Vorerfahrung erforderlich.

Kurs-Nummer	242-33885H
Wer	Karin Mutschler
Wann	Sonntag, 17. November 2024 10.00-13.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 27.00 ermäßigt EUR 20.25



Entspannungsmethoden und Kraftquellen kennenlernen

Wir probieren verschiedene Methoden zur Entspannung aus und vertiefen sie. Atmung, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Qigong. Was passt für mich? Die Übungen werden im Stehen, Sitzen oder Liegen gemacht. Was tut mir gut, welche Methode kommt mir entgegen? Finden Sie es heraus!

Kurs-Nummer	242-31410H
Wer	Karin Mutschler
Wann	Sonntag, 20. Oktober 2024 10.00-13.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 27.00 ermäßigt EUR 20.25



Lachen und Lachyoga

Ist Lachyoga Yoga mit Lachen? Lachen ist sehr gesund und fördert die Gesundheit.

In dem Kurs erlernen Sie einfache Klatsch-, Atem- und Dehnübungen.

Sie erleben die heilsame Kraft des Lachens. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung tragen, warme Socken und etwas zu trinken mitbringen.

Kurs-Nummer	242-10020H
Wer	Birgit Garde-Ott
Wann	Mittwoch, 5 mal 9. / 16. / 23. Oktober 2024 6. / 13. November 2024 jeweils 18.30-19.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 26.00 ermäßigt EUR 19.50



Alphabetisierung: Lesen und Schreiben
üben für Anfänger/innen

Sie möchten besser lesen und schreiben können? Im Kurs machen Sie verschiedene Übungen dazu. Wir lesen zusammen kleine Geschichten. Am Ende geht Lesen und Schreiben noch besser.

Für Anfänger/innen

Kurs-Nummer	242-10011H
Wann	Dienstag, 6 mal 17. / 24. September 2024 1. / 8. / 15. / 22. Oktober 2024 jeweils. 13.30-14.30 Uhr

Für Anfänger/innen

Kurs-Nummer	242-10012H
Wann	Dienstag, 6 mal 5. / 12. / 19. / 26. November 2024 3. / 10. Dezember 2024 jeweils 13.30-14.30 Uhr

Wer Mit Birgit Kunzmann

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart-Mitte

Kosten EUR 68.00
ermäßigt EUR 51.00



Lesen und Schreiben üben
für Fortgeschrittene

Sie können schon etwas lesen und schreiben, möchten es aber noch besser lernen? In diesem Fortgeschrittenen Kurs machen Sie verschiedene Übungen dazu. Wir lesen zusammen kleine Geschichten. Am Ende geht Lesen und Schreiben noch besser.

Für Fortgeschrittene

Kurs-Nummer	242-10013H
Wann	Dienstag, 6 mal 17. / 24. September 2024 1. / 8. / 15. / 22. Oktober 2024 jeweils 14.30-15.30 Uhr

Für Fortgeschrittene

Kurs-Nummer	242-10014H
Wann	Dienstag, 6 mal 5. / 12. / 19. / 26. November 2024 3. / 10. Dezember 2024 jeweils 14.30-15.30 Uhr

Wer Mit Birgit Kunzmann

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart-Mitte

Kosten EUR 68.00
ermäßigt EUR 51.00

Italienisch Schritt für Schritt: Schritt 4+5

Sie haben schon einige Kenntnisse in der italienischen Sprache. Sie haben Lust Italienisch noch besser zu verstehen, zu sprechen und zu singen? Dies werden wir in lockerer Atmosphäre, ohne Zeitdruck und mit viel Spaß machen. Wir werden viel auf Italienisch reden, manchmal auch singen und dabei sicherlich oft lachen!

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, ab Lektion 4/5 (Schritt 4+5)

Kurs-Nummer 242-46314H **Schritt 4**

Wann Dienstag, 5 mal
24. September 2024
1. / 8. / 15. / 22. Oktober 2024
jeweils 16.00-17.30 Uhr

Kurs-Nummer 242-46324H **Schritt 5**

Wann Dienstag, 5 mal
12. / 19. / 26. November 2024
3. / 10. Dezember 2024
jeweils 16.00-17.30 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Wer Alessandra Fossati

Kosten Jeder Kurs kostet EUR 70.00
Ermäßigt EUR 53.00
inkl. Zusatzmaterial



Italienisch Schritt für Schritt: Schritt 6

Sie haben bereits einige Kenntnisse in der italienischen Sprache und möchten noch mehr und besser lernen, sich auf Italienisch auszudrücken. Sie lernen nach dem Weg zu fragen und auch die wichtigsten Ausdrücke wenn Sie einkaufen gehen. Dies werden wir in lockerer Atmosphäre ohne Zeitdruck und mit Unterstützung von der Dozentin machen!

Auch wenn es Ihnen ab und zu vielleicht nicht so leichtfällt, neue Sachen zu lernen, oder Sie einfach nur ohne jeglichen Druck am Unterricht teilnehmen wollen, werden wir mit Spaß zusammen viel auf Italienisch reden, manchmal singen und dabei sicherlich lachen.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525201-1, ab Lektion 6 (Teil 2)

Kurs-Nummer 242-46334H

Wer Paola Andreozzi Jünger

Wann Dienstag, 8 mal
5. / 12. / 19. / 26. November 2024
3. / 10. Dezember 2024
7. / 14. Januar 2025
jeweils. 15.30-17.00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Kosten EUR 113.00 inkl. Zusatzmaterial
ermäßigt EUR 83.75



Portugiesisch Anfängerkurs + Aufbaukurs

Sie haben noch keine Vorkenntnisse und wollen Portugiesisch ganz entspannt und Schritt für Schritt lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Im Kurs wird brasilianisches Portugiesisch gelehrt.

Kurs-Nummer	242-10058H	Anfängerkurs
Wann	Mittwoch, 6 mal 25. September 2024 2. / 9. / 16. / 23. Oktober 2024 jeweils 16.45-17.45 Uhr	
Kurs-Nummer	242-10059H	Aufbaukurs
Wann	Mittwoch, 6 mal 13. / 20. / 27. November 2024 4. / 11. / 18. Dezember 2024 jeweils 16.45-17.45 Uhr	
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart	
Wer	Maria José da Silva Bergmann	
Kosten	EUR 68.00 ermäßigt EUR 51.00	

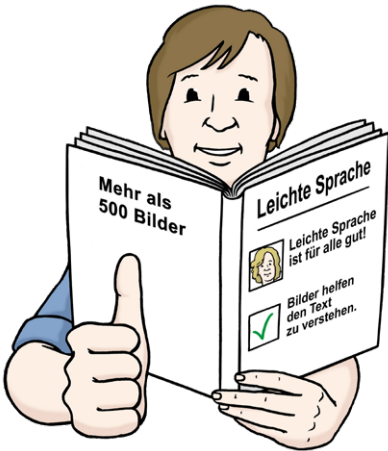


Barrierefreiheit – Einführung in die Einfache Sprache

Sie lernen die Leitlinien für Einfache Sprache kennen. Was macht Texte leicht verständlich? Sie wenden die Leitlinien bei einem Text und einem Gespräch an. Wie bilde ich kurze Sätze? Wie erkläre ich Fremdwörter oder Fachwörter?

Die ausführlichen Informationen zum Kurs finden Sie mit der Kursnummer auf der Webseite.

Kurs-Nummer	242-10303
Wer	Jutta Witzel
Wann	Mittwoch 4. Dezember 2024 17.30-20.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 26.00 ermäßigt EUR 19.50



Brailleschrift – Erste Schritte

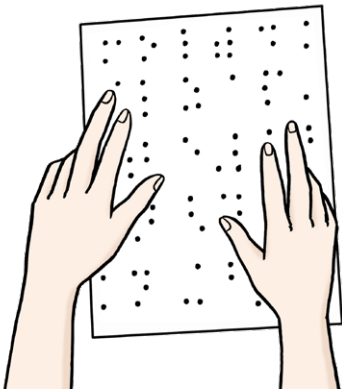
Die Punktschrift Zeichen werden aus einem Raster von 6 Punkten gebildet.

Wir üben das Lesen spielerisch mit verschiedenen Hilfsmitteln und lernen so die Systematik der Brailleschrift kennen.

Sie erlernen Grundlagen für das Lesen der Brailleschrift und können am Ende des Kurses einzelne Wörter und kurze Sätze tastend lesen.

In Kooperation mit der Nikolauspflge Stiftung

Kurs-Nummer	242-18704
Wer	Markus Henger
Wann	Mittwoch, 3 mal 9. / 16. / 23. Oktober 2024 jeweils 16.30-18.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 39.00 ermäßigt EUR 29.25



Deutsche Gebärdensprache

Kurs-Nummer	242-10306	Grundstufe kompakt
Wer	Vanessa Krieg	
Wann	Samstag, 2 mal 12. / 19. Oktober 2024 jeweils 9.00-17.00 Uhr	
Kosten	EUR 125.00 inkl. Kursunterlagen reduzierte Teilnehmerzahl ermäßigt EUR 95.00	
Kurs-Nummer	242-10312	Grundstufe kompakt
Wer	Larissa Seiberlich	
Wann	Samstag, 2 mal 9. / 16. November 2024 jeweils 9.00-17.00 Uhr	
Kosten	EUR 125.00 inkl. Kursunterlagen ermäßigt EUR 95.00	
Kurs-Nummer	242-10307	Aufbaustufe I
Wer	Sonja Krieg	
Wann	Samstag, 30. November 2024 09.00-17.00 Uhr	
Kosten	EUR 65.00 inkl. Kursunterlagen reduzierte Teilnehmerzahl ermäßigt EUR 50.00	
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart	

Word Grundlagen für Anfänger/innen

Sie verwenden den Computer wenig aber regelmäßig. Sie kennen die Grundlagen im Umgang mit dem Computer.

In diesem Kurs lernen Sie die Word Grundlagen kennen. Also wie schreibe ich einen Brief, wie gestalte ich ihn. Sie lernen einfachen Formatierungen kennen. Sie üben wie man den Brief richtig abspeichert so dass Sie ihn wiederfinden. Und natürlich auch, wie man ihn ausdruckt.

Kurs-Nummer	242-10046H
Wer	Jessica Ihlenfeld
Wann	Dienstag, 4 mal 1. / 8. / 15. / 22. Oktober 2024 jeweils 17.00-18.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 69.00 ermäßigt EUR 51.75



Excel – die wichtigsten Grundlagen und Funktionen

In diesem Kurs lernen wir wie Excel Tabellen aufgebaut sind. Was sind Zellen, was Spalten und wo gebe ich was ein. Mit Excel kann man Berechnungen machen und Daten gut verwalten. Zum Beispiel ein Haushaltsbuch führen. Wenn Sie noch keine oder ganz wenig Kenntnisse in Excel haben lernen Sie in dem Kurs die wichtigsten Funktionen im Überblick kennen.

Bitte zum 1. Kurstag mitbringen und frühestens 6 Werktage vor Kursbeginn bestellen (direkt über www.herdt.de)! Lehrbuch: 10-Fingersystem in 5 Stunden, ISBN 978-3-941132-85-6

Kurs-Nummer	242-10047H
Wer	Jessica Ihlenfeld
Wann	Sonntag, 2 mal 13. / 20. Oktober 2024 jeweils 13.00-16.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 56.00 ermäßigt EUR 42.00



Tastaturtraining

Wer mit allen zehn Fingern tippen kann, spart Zeit und Nerven. Im Kurs lernen Sie das Tippen nach der multi-sensorischen Methode: Buchstaben und Fingern werden gezielt Bilder und Farben zugeordnet. Und ruckzuck wissen Sie, welcher Finger welchen Buchstaben anschlägt. Mit ein bisschen Übung können Sie langfristig auch immer schneller schreiben.

Bitte zum 1. Kurstag mitbringen und frühestens 6 Werktage vor Kursbeginn bestellen (direkt über www.herdt.de)! Lehrbuch: 10-Fingersystem in 5 Stunden, ISBN 978-3-941132-85-6

Kurs-Nummer	242-10048H
Wer	Jessica Ihlenfeld
Wann	Dienstag, 4 mal 5. / 12. / 19. / 26. November 2024 jeweils 16.30-19.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 80.00 ermäßigt EUR 60.00

Auf Grund der Lernmethode sollten alle gemeinsam beginnen, bitte kommt daher pünktlich.



Online Einkaufen

Wie erkenne ich einen seriösen Onlineshop, Welche Zahlarten gibt es. Wann sollte ich lieber vorsichtig sein? Im Kurs lernen wir, worauf wir besonders achten müssen, damit wir nicht betrogen werden.

Kurs-Nummer	242-10049H
Wer	Jessica Ihlenfeld
Wann	Donnerstag, 21. November 2024 16.30-18.45 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 19.00 ermäßigt EUR 14.25



Alle sprechen von künstlicher Intelligenz. Was ist das?

In dem Kurs besprechen wir Schritt für Schritt was künstliche Intelligenz ist.

Wir lernen Beispiele zu künstlicher Intelligenz kennen. Wir sind alle schon im Internet unterwegs. Da kennen wir uns in der Zwischenzeit einigermaßen aus. Aber was kann künstliche Intelligenz mehr. Wie können wir sie einsetzen? Ist das ein Programm oder gibt es verschiedene Programme?

In dem Kurs wollen wir das große Rätsel um „Die künstliche Intelligenz“ ein wenig lösen und besser verstehen welche Funktionen künstliche Intelligenz hat und wie wir die künstliche Intelligenz für uns nutzen können.

Kurs-Nummer	242-10053H
Wer	Michael Krebes
Wann	Donnerstag, 26. September 2024 16.00-18.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 16.00 ermäßigt EUR 12.00



Facebook, Instagram, Youtube und Co.

Social Media wird immer wichtiger. Wie gehe ich damit sicher und gut um. Was muss ich wissen.

Wir stellen verschiedene Plattformen vor. Z.B. Facebook, Instagram und Youtube. Wir schauen uns gemeinsam Inhalte an. Was sind die Chancen und was die Gefahren.

Ein Schnuppertermin an dem Sie die Möglichkeit haben einen ersten Eindruck zu gewinnen!

Kurs-Nummer	242-10021H
Wer	Adriane Haußmann
Wann	Freitag, 15. November 2024 16.00-18.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 21.00 ermäßigt EUR 15.75

You
Tube

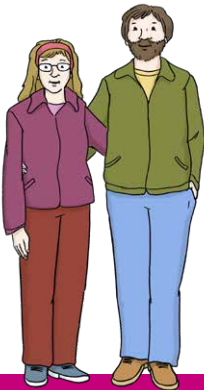


Partnersuche im Internet

Die Partnersuche findet heute oft im Internet statt. Es gibt Partnerbörsen für verschiedene Zielgruppen. Also natürlich auch für Menschen mit Behinderung. In diesem Kurs wollen wir Sie darüber aufklären und sensibilisieren wie Sie seriöse Plattformen erkennen. Was darf ich an Informationen preisgeben? Welche Fotos und Dateien von sich sollte man und darf man verschicken. Wir sprechen über das Thema Scamming. Leider meint es nicht jede/r der ein Kompliment macht auch so, sondern will nur an ihr Geld.

Natürlich gibt es auch seriöse Partnerbörsen. Wir schauen uns an, wie die Anmeldung funktioniert.

Kurs-Nummer	242-10034H
Wer	Adriane Haußmann
Wann	Freitag, 25. Oktober 2024 17.00-19.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	EUR 21.00 ermäßigt EUR 15.75



Smartphone-Kurs Teil 1+2

Teil 1 – Telefonieren, Kontakte, SMS
Wie stelle ich den Bildschirm, die Lautstärke und die Helligkeit für mich passend ein? Wie kommt man ins WLAN und was sind Apps und wie speichert man Telefonnummern.

Teil 2 – Apps, Fotos, Vertrag
Wo findet man neue Apps, lädt sie herunter und ordnet sie an oder löscht sie? Wie macht man Fotos und speichert sie? Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone mit Zubehör (Stromkabel etc.) mit.

Kurs-Nummer	242-10036H	Teil 1
Wann	Donnerstag, 3 mal 10. / 17. / 24. Oktober 2024 jeweils 16.30-18.00 Uhr	
Kurs-Nummer	242-10037H	Teil 2
Wann	Donnerstag, 3 mal 5. / 12. / 19. Dezember 2024 jeweils 16.30-18.00 Uhr	
Wer	Laurens Föppl	
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte	
Kosten	EUR 51.00 ermäßigt EUR 38,25	



Schritt für Schritt an den Computer und ins Internet mit Windows 10

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Sie verwenden den Computer noch wenig und brauchen eine systematische Einführung? Geklärt werden die Begriffe Browser, Word, Windows, Betriebssystem und ihre Funktion. Sie machen erste Schritte im Internet, geben Internetadressen ein und suchen gezielt. Sie schreiben im Schreibprogramm Word, lernen auszudrucken und speichern. Wir klären, was Ordner und Dateien sind. Sie bekommen ein Bild von den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Computers.

Kurs-Nummer 242-10044H **Anfänger/innen**

Wann Sonntag, 3 mal
10. / 17. / 24. November 2024
jeweils 13.00-16.00 Uhr

Kurs-Nummer 242-10045H **Fortgeschrittene**

Wann Samstag, 3 mal
30. November 2024
7. / 14. Dezember 2024
jeweils 13.00-16.00 Uhr

Wer Jessica Ihlenfeld

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart-Mitte

Kosten EUR 86.00
ermäßigt EUR 64.50

Schulung zum Gabelstaplerführerschein

Wenn Sie sich um ein Praktikum oder eine Arbeitsstelle bewerben möchten verbessert ein Gabelstaplerführerschein Ihre Chancen! Sie erhalten einen Gabelstaplerführerschein gemäß den Anforderungen der Berufsgenossenschaft. Damit ist der Führerschein überall anerkannt. Infoveranstaltung auf Anfrage im TREFFPUNKT Rotebühlplatz. Hier können Sie alle Ihre Fragen stellen!

Voraussetzungen: Sie sind mindestens 18 Jahre alt und Sie haben die körperliche sowie geistige Eignung für das Führen von Flurförderzeugen mit Fahrersitz und Fahrerstand. Bitte bei der Anmeldung die G25 Prüfung mit vorlegen.

Kurs-Nummer 242-10035H

Wer Dozent/innen-Team

Wann 7. / 8. / 9. / 10. Oktober 2024
jeweils 9.00-15.00 Uhr

Wo Schulungszentrum Bietigheim

Kosten Gebühr auf Nachfrage.
ESF Fachkursförderung möglich



Grundlagen barrierefreier Dokumentengestaltung mit MS Word (Webseminar)

Was sind barrierefreie Dokumente? Woran erkennt man diese und wie wird ein barrierefreies PDF-Dokument aus Word erzeugt? Sie lernen die wesentlichen Anforderungen der Gestaltung und das konsequente Arbeiten mit Formatvorlagen in Word kennen. Dabei erweitern Sie Ihr Wissen kontinuierlich. Ein barrierefreies digitales PDF-Dokument bietet Vorteile und Mehrwert für Alle.

Kurs-Nummer	242-18733
Wer	Bettina Breton
Wann	Montag, 9. Dezember 2024 18.00-21.00 Uhr
Wo	via ZOOM
Kosten	EUR 29.00 ermäßigt 21.75



KI für Betreuer und Mitarbeitende von Einrichtungen der Behindertenhilfe

Im Kurs lernen wir die grundlegenden Aspekte und Funktionsweisen von KI zu verstehen. Wo kommt „die KI“ her, worauf baut sie auf und wer „füttert“ die KI mit ihrem Wissen. Wir lernen warum es wichtig ist, sich mit dem Thema zu befassen, welche Nutzen und Risiken birgt die KI und wie können wir damit umgehen.

Am Ende des Kurses können Sie besser einschätzen ob, und wenn ja, wo die KI im Arbeitsfeld der Inklusion einen Mehrwert darstellen könnte und wo und wie Sie sich selbst dazu informieren können.

Kurs-Nummer	242-10052H
Wer	Michael Krebs
Wann	Mittwoch, 18. September 2024 9.00-12.00 Uhr
Wo	via ZOOM
Kosten	EUR 18.00 ermäßigt EUR 13.50



Workshop für Inklusions-Assistenzen

Teilnahme an einem Assistentenpool

Menschen mit Behinderung möchten an Kursen an der Volkshochschule teilnehmen. Dies ist oft nur mit einer Assistenz für den Weg oder während des Kurses möglich. Dafür brauchen wir Sie!

Das notwendige Handwerkszeug für eine solche Assistenz erhalten Sie in diesem Workshop. Sie lernen die verschiedenen Arten von Behinderung kennen. Ganz praktisch arbeiten wir an Situationen wie z.B. Wie kommuniziere ich mit Menschen mit einer Behinderung, wie gehe ich mit Hilfsmitteln wie einem Rollstuhl um, was muss ich beachten? Grundkenntnisse in erster Hilfe, Anlaufstellen bei unvorhergesehenen Situationen und gesetzliche Bestimmungen sind weitere Themen. Sie lernen auf behinderte Menschen individuell eingehen zu können, eigene Berührungsängste abzubauen und gleichzeitig die eignen Grenzen zu respektieren.



Sie haben die Möglichkeit das Erlernte anschließend in die Praxis umzusetzen. Zusätzlich zum Workshop ist eine Hospitation bei einem Träger der Behindertenhilfe möglich.

Das inklusive Angebot der Volkshochschule umfasst Kurse aus vielen Bereichen, der Sprachkurs ist ebenso enthalten wie der Koch- und der Entspannungskurs. Für Sie als Assistenz ist der Besuch des Kurses selbstverständlich kostenfrei.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Katrin Wahner, Telefon 0711/1873-717,

E-Mail: katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Kurs-Nummer 242-10153

Wann Donnerstag, 28. November 2024
Freitag, 29. November 2024
jeweils 9.00-15.30 Uhr

Kurs-Nummer 242-10151

Wann Donnerstag, 13. Februar 2025
Freitag, 14. Februar 2025
jeweils 9.00-15.30 Uhr

Wer Dozententeam

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Kosten gebührenfrei inkl. Verpflegung

Kunst-Erlebniswoche

Gemeinsam Kunst erleben und gemeinsam Kunst machen ist das Ziel der Kunst-Erlebniswoche.

Informationen erhalten Sie bei:

Hannah Becker

E-Mail: hannah.becker@vhs-stuttgart.de

Barrierefreiheit der Veranstaltungsorte

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

- Zugang: für Rollstuhlfahrende und Gehbehinderte erreichbar über Aufzüge oder stufenlose Zugänge (Steigung bis 6%), automatischer Türöffner am Eingang „Fritz-Elsas-Straße“
- Aufzug: behindertengerechte Aufzüge
- Ausschilderung: vorhanden, Monitore
- Ansprechpartner, Anmeldung, Servicezentrum
- Raumausstattung: Seminarräume barrierefrei erreichbar, im Veranstaltungssaal Robert-Bosch-Saal und Theodor-Bäuerle-Saal, können für Hörbehinderte bei Bedarf Induktionsschleifen eingeschaltet werden (Auskunft bei der Anmeldung)
- Toiletten: behindertengerechte WCs

Erreichbarkeit öffentliche Verkehrsmittel:

- Haltestelle Rotebühlplatz / Stadtmitte S-Bahn S1-S6, Stadtbahnen U2, U4, U14, Bus 43
- Erreichbarkeit Auto/Parkplätze: Parkhaus Rotebühlplatz, mit Aufzug bis auf die Straßenebene

Ökostation

- Zugang: Die Veranstaltungsräume der ökostation wartberg und das Gelände sind für Rollstuhlfahrende barrierefrei erreichbar
- Aufzug: nicht benötigt, da alles ebenerdig
- Ausschilderung: im Park, an den Kreuzungen / an den Parkwegen gibt es Wegweiser zur ökostation
- Ansprechpartner / Infopoint: Sekretariate zu Bürozeiten, Ansprechpartner während des Kurses ist der Kursleitende
- Raumausstattung: Kurse finden i.d.R. im Freien statt. Der Seminarraum ist ebenerdig und barrierefrei zugänglich
- Toiletten: behindertengerechte WCs

Erreichbarkeit öffentliche Verkehrsmittel:

- Haltestelle Nordbahnhof: S-Bahnen S4, S5, S6/60, Stadtbahn U12. Fußweg ca. 15 Minuten
- Haltestelle Löwentorbrücke: Stadtbahn U6, U7, U15 Fußweg ca. 10 Minuten
- Haltestelle Killesberg: Bus 43, Stadtbahn U5. Fußweg ca. 15 Minuten runter, für den Rückweg 20 Minuten einplanen weil Bergauf
- Parkplätze vor dem Haus

So können Sie sich anmelden:

Sie können sich bei Frau Wahner anmelden.

Katrin Wahner

Telefon: 0711/1873-717

Mail: inklusion@vhs-stuttgart.de

So können Sie bezahlen:

Sie brauchen ein Girokonto. Sie müssen zustimmen, dass die Volkshochschule von diesem Konto das Geld für den Kurs abheben darf.

Man nennt das Lastschriftverfahren.

Die genauen Informationen zum Lastschriftverfahren finden Sie auf der übernächsten Seite.

Es ist leider nicht in leichter Sprache. Wenn Sie dazu Fragen haben, rufen Sie uns an 0711/1873-717

Sie haben kein Girokonto? Dann melden Sie sich bei Frau Wahner. Frau Wahner bespricht mit Ihnen, wie Sie stattdessen bezahlen können.

Sie brauchen Unterstützung auf dem Weg zum Kurs oder im Kurs selber?

Sprechen Sie Frau Wahner an.

Ermächtigung zum Einzug von Forderungen durch SEPA-Lastschriften

Ich ermächtige die volkshochschule stuttgart, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der volkshochschule stuttgart auf mein Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen.

Mit der Kursanmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart an. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der volkshochschule stuttgart lautet DE54VHS00000005884, die Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der Rechnung mitgeteilt.

Konto-Inhaber: _____

Bank: _____

BIC: _____

IBAN: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

Dankeschön!

Wir danken allen Einrichtungen der Behindertenhilfe, die mit uns zusammenarbeiten, für die Unterstützung unseres inklusiven Kursangebots.

Besonders bedanken möchten wir uns beim bhz stuttgart und dem Treffpunkt des Caritasverbands für Stuttgart e.V.!

Bildnachweise:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers,
Atelier Fleetinsel, 2013
Titelbild: Christian Scharfschwerdt



Ansprechpartnerin

Katrin Wahner
Leiterin Stabsstelle
inklusive Angebote
Tel 0711 1873-717
katrin.wahner@vhs-
stuttgart.de

Geschäftsstelle

volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0)711 1873-800
F +49 (0)711 1873-809