vhs

INKLUSION

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNG

September 2026 bis
Februar 2027



Wissen trägt Früchte

Vorwort



Foto: lhs Stuttgart Schmucker

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

Allen Menschen unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen Zugang zu Bildung und gesellschaftlicher Teilhabe zu ermöglichen ist ein wichtiges Anliegen von Politik und Verwaltung in Stuttgart. Die vhs stuttgart nimmt dabei eine Vorreiterrolle ein. Seit 2013 setzt sie Maßstäbe für gelebte Inklusion. Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer mit Behinderung werden systematisch in die Kursgestaltung eingebunden. Ihr Blick ist für uns ein Gewinn. Die Kurse sind für alle offen.

Heute bietet die vhs stuttgart jährlich über 100 barrierefreie Kurse an, die im vergangenen Jahr von 1.200 Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit und ohne Behinderung besucht wurden. Das ist ein starkes Zeichen für gelebte Teilhabe und Vielfalt in unserer Stadt.

Auch in finanziell angespannten Zeiten dürfen wir nicht bei der Inklusion sparen. Einsparungen würden die Teilhabe vieler Menschen einschränken. Inklusion ist ein Gewinn für alle, es muss daran festgehalten werden.
Ich danke der vhs stuttgart als einem wichtigen Akteur für Inklusion in Stuttgart. Sie ist ein Vorbild und kann auf diese Weise auch andere Institutionen ermuntern, sich dieses wichtigen Themas anzunehmen. Ich danke den Dozentinnen und Dozenten sowie den Assistenzen, die Teilhabe ermöglichen.

Der vhs wünsche ich, dass die Kurse auch im Herbstsemester wieder gut besucht werden. Inklusion und Weiterbildung sind Ziele, die wir als Stadt mit größer Überzeugung fördern.



Dr. Frank Nopper
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Stuttgart

Ferry Porsche bildet

In Kooperation mit der volkshochschule stuttgart ermöglicht die **Ferry-Porsche-Stiftung** ein inklusives Weiterbildungsprogramm für Menschen mit und ohne Behinderung.

Im Fokus stehen Grundbildungs- und Digitalisierungskurse.

Gemeinsam beschreiten die volkshochschule stuttgart und die **Ferry-Porsche-Stiftung** dabei neue Wege, methodisch und didaktisch. Durch das neu entwickelte Format können alle Kursteilnehmenden, Menschen mit und ohne Handicap, gemeinsam geschult werden, miteinander lernen und voneinander profitieren.

Es geht um eine inklusive Gesellschaft, die Vielfalt als Chance und Stärke versteht.

Die 2018 gegründete **Ferry-Porsche-Stiftung** fördert und initiiert gemeinnützige Projekte in den Bereichen Soziales, Umwelt, Bildung und Wissenschaft, Kultur und Sport.

Mit ihrem gesellschaftlichen Engagement will die Stiftung vor allem jungen Menschen Zugang zu Bildungs- und Qualifizierungsangeboten ermöglichen – unabhängig vom sozialen Hintergrund.

Ferry Porsche *bildet*

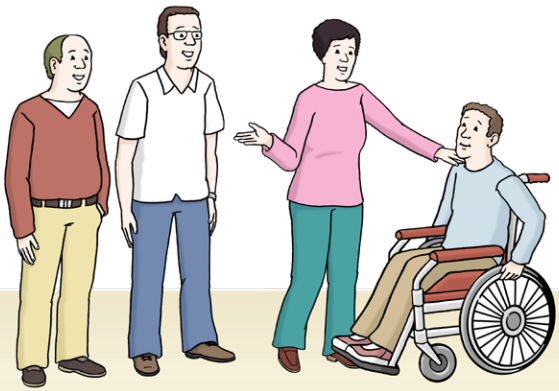
Führung durch die vhs stuttgart – den TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Inklusive Führung durch die Volkshochschule

Sie möchten einen Kurs an der Volkshochschule machen? Sie sind sich unsicher, ob Sie sich zurechtfinden?

Sie können sich den TREFFPUNKT Rotebühlplatz gerne vorher anschauen. Frau Wahner macht mit Ihnen einen Rundgang durch das Haus. Und sie erklärt, wie man sich anmeldet und wen man fragen kann, wenn man Hilfe braucht.

Kurs-Nummer	262-10000H
Wer	Katrin Wahner
Wann	Termin auf Anfrage
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	Der Kurs ist kostenlos



Nie wieder keine Ahnung – Reise um die Welt – Sprache, Land und (Ess)-Kultur

Wissen und Bildung sind wichtig. Sie helfen uns, Dinge in unserer Gesellschaft und Kultur zu verstehen. Mit Allgemeinwissen können wir besser am Leben teilnehmen.

Wir machen eine Reise um die Welt!

Kurs-Nummer	262-10068H
Wer	Jürgen Lutz
Wann	Dienstag 15.09./ 20.10. 17.11. / 15.12.2026 19.01.2027 13:30–15:00 Uhr
Wo	Atrio Leonberg
Kosten	39,00 € Ermäßigt 29.25 €

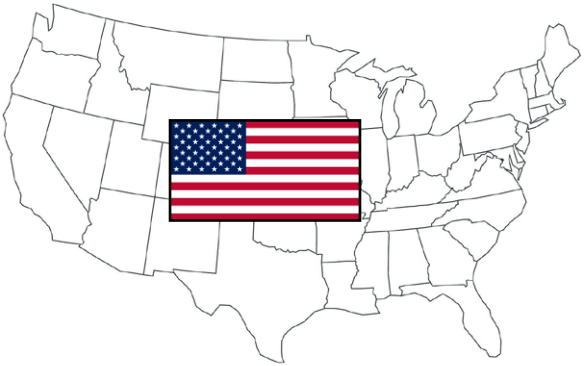


Die Vereinigten Staaten von Amerika

Land – Menschen – Kultur - Politik und Gesellschaft - Die Zwischenwahlen einfach erklärt

Die USA sind das mächtigste Land der Welt. Am 3. November finden die Zwischenwahlen statt. Diese Wahlen werden oft als Stimmungsbild zur Politik des amtierenden Präsidenten interpretiert: Aus diesem Anlass, schauen wir auf die Geschichte, Land und Leute. Und natürlich reden wir über die Wahlen – was bedeuten sie für die Amerikaner, Präsident Trump und für die Welt?

Kurs-Nummer	262-10069H
Wer	Jürgen Lutz
Wann	Dienstag 20.10.2026 17:00–19:00
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 Stuttgart
Kosten	18,00 € Ermäßigt 13.50 €



Führung durch den SWR – zu Besuch beim Radio und Fernsehen

Wir besuchen gemeinsam den SWR und lernen wie Radio- und Fernsehsendungen gemacht werden. Wir erkunden die Radio - und Fernsehstudios! In den Fernsehstudios werden zum Beispiel die Landesschau BW, die Nachrichten SWR Aktuell BW, unser Verbrauchermagazin Marktcheck, Sport und der TigerentenClub produziert. Um nur einige zu nennen! Ein ganz spannender „Blick hinter die Kulissen!“

Die Gebühr ist eine Verwaltiungsgebühr der vhs, die Führung durch den SWR ist kostenfrei

Treffpunkt ist an der Hauptpforte des SWR in der Wilhelm-Camerer-Str. in Stuttgart (falls Sie mit ÖV kommen, an der Haltestelle Metzstraße gibt es eine Beschilderung für einen kurzen Fußweg zum SWR).

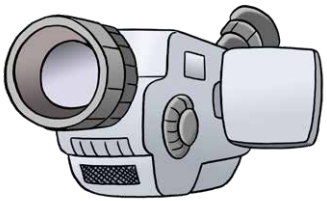
Kurs-Nummer 262-10080H

Wer Mitarbeiter des SWR

Wann 30.09.2026
16.00-18.30 Uhr

Wo Treffpunkt: Hauptpforte des SWR
Wilhelm-Camerer-Straße
70190 Stuttgart

Kosten 8,00 €
nicht ermäßigbar



Blickwechsel Stuttgart – Wir zeigen Ihnen unsere Stadt

Im Rahmen des Projektes Blickwechsel wurden Menschen mit Behinderung zu Gästeführern in Stuttgart ausgebildet.

Nun führen Sie Menschen mit und ohne Behinderung durch ihre Heimatstadt und zeigen sie aus einer besonderen Perspektive.

In dem Rundgang durch die Stuttgarter Innenstadt erfahren Sie Neues und Amüsantes.

In Kooperation mit dem Treffpunkt Caritas.

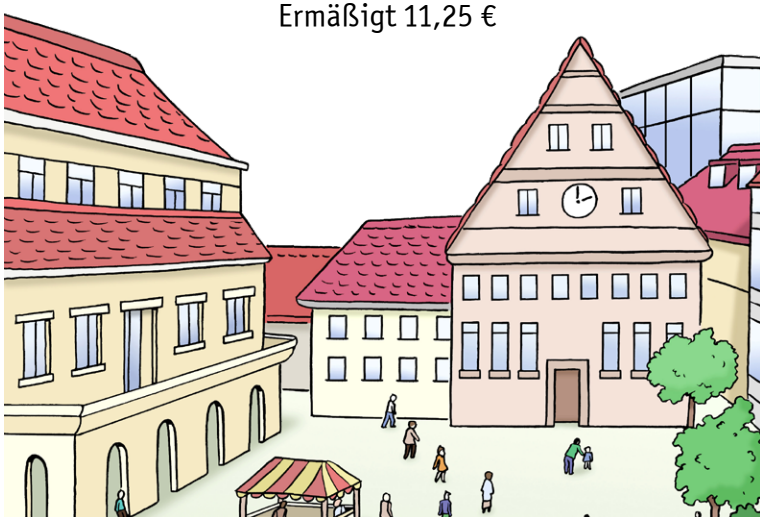
Kurs-Nummer 262-10026H

Wer Andrea Dikel

Wann Samstag 20.02.2027
14:00-15:30 Uhr

Wo Treffpunkt: im Innenhof
des Alten Schlosses

Kosten 15,00 €
Ermäßigt 11,25 €



Die Stadtbibliothek – ein Rundgang

In Kooperation mit der Stadtbibliothek

Oft sind wir schon an der Stadtbibliothek vorbeigefahren. Ein interessantes Gebäude in Form eines Würfels. Natürlich ist das Gebäude nicht nur von außen interessant, deshalb werden wir die Bibliothek gemeinsam auch innen kennenzulernen! Die Bibliothek wurde am 24. Oktober 2011 eröffnet und hat seit, dem viele Besucher. Eine Mitarbeiterin der Stadtbibliothek führt uns durch das interessante Gebäude und erklärt dabei unter anderem auch wie das Bücherausleihen funktioniert. Sie bekommen Einblicke in die inklusiven Medienangebote der Stadtbibliothek Stuttgart wie die Erinnerungskoffer, Daisy Hörbücher, Braille Medien und Medien in leichter Sprache. Der Treffpunkt ist im Raum Herz im EG der Stadtbibliothek.

Kurs-Nummer	262-10050H
Wer	Mitarbeiterin Stadtbibliothek
Wann	Donnerstag 19.11.2026 17:00-18:00 Uhr
Wo	Stadtbibliothek am Mailänder Platz 1, 70173 Stuttgart Haltestelle Hauptbahnhof, Stadtbibliothek S1-S6, U2, U14, U15
Kosten	gebührenfrei

Suppenküche – hält Leib und Seele zusammen

Wir kochen vier Suppen, warm und kalt, aus verschiedenen Ländern. Suppenküche ist nicht nur lecker, sondern sie ist eine schnelle und gesunde Mahlzeit in allerlei Geschmacksrichtungen und zu jeder Jahreszeit. Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig Suppen sein können.

Kurs-Nummer	262-38100H
Wer	Birgit Zöllinger
Wann	Sonntag 27.09.2026 11:00-16:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Kosten	59,00 € inkl. 12,00 € Lebensmittel Ermäßigt 47,25 €



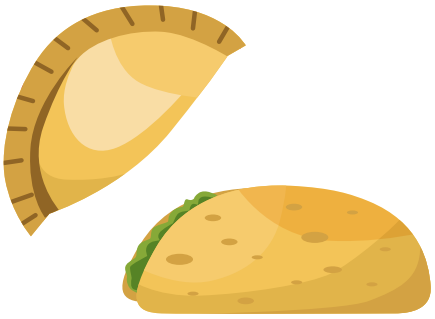
Fingerfood – Einfache Rezepte schnell gemacht

Im Kurs bereiten wir gemeinsam kleine Köstlichkeiten zu, die auch noch schnell und einfach gemacht sind.

Wir machen einen Blätterteig und bereiten Blätterteig-Schnecken zu. Außerdem Mini-Burger, Pizzaschnecken und kleine belegte Brote die was hermachen.

Dann können die Gäste kommen!

Kurs-Nummer	262-10021H
Wer	Susanne Schoch, Anne Fleissner
Wann	Dienstag 29.09.2026 17:00–19:00 Uhr
Wo	Bildungshaus NeckarPark, Bad Cannstatt, Lenore-Volz-Str. 23, 70372 Stuttgart
Kosten	46,00 € inkl. 15,00 € Lebensmittel Ermäßigt 38,25 €



Glühwein, Zimt & Weihnachtsdeko

Wir holen uns den märchenhaften Winterzauber in unsere Küche und die Wohnung!

Wir basteln gemeinsam zauberhafte Weihnachtsdekoration und trinken selbst gemachten alkoholfreien Glühwein. Wie Sie die Bastelideen genau umsetzen, verraten wir Ihnen in diesem Kurs– unsere besten Glühwein Rezepte gibt es gleich on top dazu!

Kurs-Nummer	262-10076H
Wer	Birgit Zöllinger
Wann	Sonntag 20.12.2026 13:30–16:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
Kosten	58,00 € inkl. 25,00 € Lebensmittel und Material Ermäßigt 49,75 €



Schwäbische Lieblingsspeisen!

Wir kochen schwäbische Klassiker. Von Spätzle und Buobaspitzle (Schupfnudeln) über Fleischküchle und Ofenschlupfer.

Essen ist Kultur, auch darüber können wir uns austauschen. Oder wie Manfred Rommel, Stuttgarter Oberbürgermeister a.D. sagte „Der Schwaben Klugheit ist kein Rätsel. Die Lösung heißt: die Laugenbrezel. Schon trocken gibt dem Hirn sie Kraft, mit Butter wirkt sie fabelhaft. Erleuchtet mit der Weisheit Fackel, den Verstand vom größten Dackel."

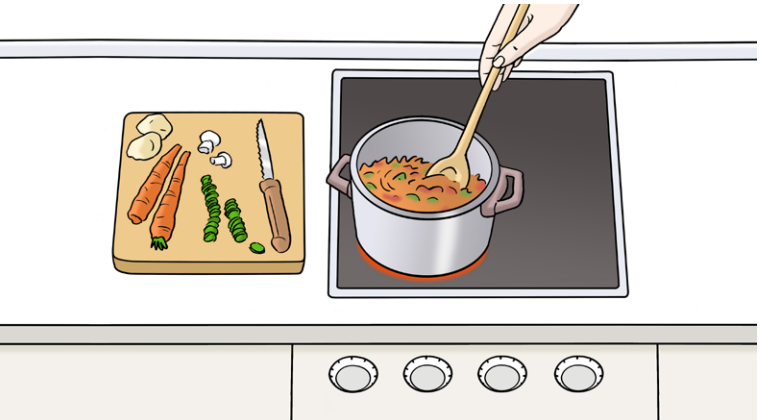
Kurs-Nummer 262-10077H

Wer Birgit Zöllinger

Wann Sonntag 31.01.2027
17:00–21:00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

Kosten 61,00 € inkl. 25,00 € Lebensmittel
Ermäßigt 52,00 €



Tapas - Spanisches Vorspeisenbüfett

Spanische Tapas sind köstliche Kleinigkeiten zu Wein oder Sherry oder pur. Sie sind einfach vorzubereiten, abwechslungsreich und beliebt. Gemeinsam bereiten wir unter Anleitung der Kursleiterin eine vielfältige Auswahl an Tapas zu, die wir anschließend zusammen genießen.

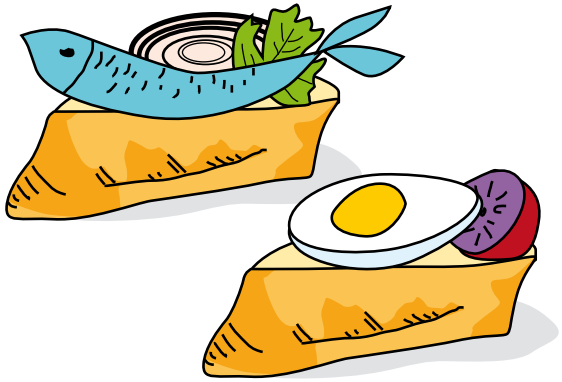
Kurs-Nummer 262-39140H

Wer Jürgen Nädele

Wann Donnerstag 01.10.2026
17:30-21:00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

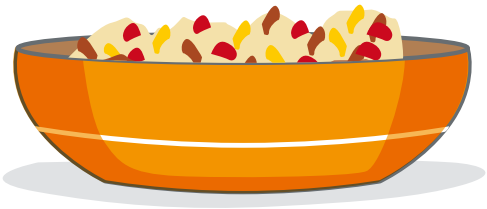
Kosten 49,00 € inkl. 17,00 € Lebensmittel
Ermäßigt 41,00 €



Arabische Vorspeisen aus 1000 und einer Nacht

Im Kurs lernen Sie die Zubereitung orientalischer Vorspeisen in vegetarischer und veganer Variante kennen. Im Orient nennt man diese kleinen Speisen Mezze. Alles Köstlichkeiten aus dem Orient die so lecker sind, dass man sie gerne öfter auf den Speiseplan bringen sollte. Wir verwenden zum Beispiel Datteln und Nüsse und natürliche Süße wie Honig. Neue Geschmacksvarianten, die neugierig machen auf mehr!

Kurs-Nummer	262-10056H
Wer	Faten Surhan, Mehtap Özen
Wann	Sonntag 25.10.2026 11:00–15:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
Kosten	50,00 € Inkl. 15 € Lebensmittel Ermäßigt 41,25 €



Libanesische Köstlichkeiten – auch zum Frühstück

Das Frühstück im Libanon besteht aus einer Reihe leckerer Kleinigkeiten. Gewürze sind in der libanesischen Küche ganz wichtig! Zu trinken gibt es Tee oder arabischer Kaffee mit Kardamom, Safran und manchmal Nelken. Das Manakish Brot, sieht aus wie eine Pizza. Es ist sehr fein und kann in verschiedenen Varianten gegessen werden. Pur mit Olivenöl oder einer Sauce, die z.B. aus Sumach, Thymian und Sesam besteht. Datteln und Gahwa gebackene Käsefladen oder Brot und Käse. Natürlich dürfen Kichererbsen auch beim Frühstück nicht fehlen süß oder herzhaft. Lassen Sie sich überraschen!

Kurs-Nummer	262-10057H
Wer	Faten Surhan
Wann	Mittwoch 04.11.2026 11:00–15:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
Kosten	50,00 € Inkl. 15 € Lebensmittel Ermäßigt 41,25 €



Herzhaftes Fladenbrot – gefüllt oder als Beilage

In diesem Kurs bereiten wir einen ganz einfachen Teig zu. Es braucht wenig Zutaten, die Zubereitung ist ganz unkompliziert dafür ist das Ergebnis wahnsinnig lecker.

Der Teig wird gefüllt mit Gemüse und Gewürzen, wie Spinat, Sesam und Nüssen. Oder einfach ohne Füllung, nur als Brotbeilage! Seien Sie gespannt!

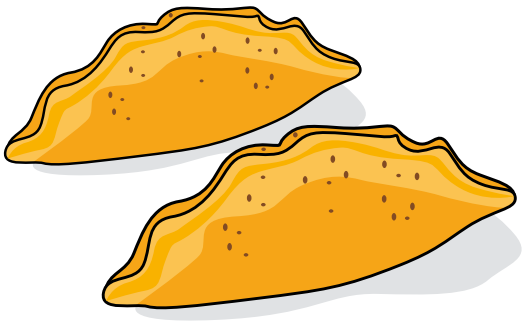
Kurs-Nummer 262-10062H

Wer Faten Surhan

Wann Dienstag 24.11.2026
18:00–21:00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

Kosten 43,00 €
inkl. 15 € Lebensmittel
Ermäßigt 36,00 €



Brasilianische Küche zur Vorweihnachtszeit – Kochen mit Freund*innen

Dieser vorweihnachtliche Kurs verbindet gesunde Zutaten aus der brasilianischen, afrikanischen und europäischen Küche zu einer kreativen Geschmacksvielfalt. Jedes Gericht wird mit einer harmonischen Balance aus handwerklicher Technik und feinem Gespür für Aromen als genussvolle Erfahrung zubereitet. Auf dem Menü stehen zum Beispiel: Süßkartoffelsuppe, Ofen-Pastel (brasilianische Frühlingsrollen), Chili-Hähnchen auf Kartoffeln mit Kokosmilchsoße sowie ein frischer Feigensalat, ein Dessert und ein fruchtiges Getränk mit Batida.

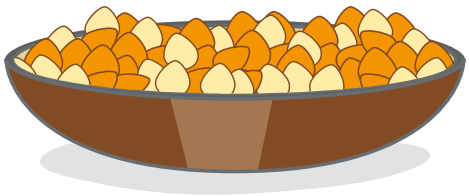
Kurs-Nummer 262-39740H

Wer Iracy Da Silva Mahler

Wann Samstag 19.12.2026
10:00–14:30

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

Kosten 56,00 €
inkl. 14,00 € Lebensmittel
Ermäßigt 45,50 €

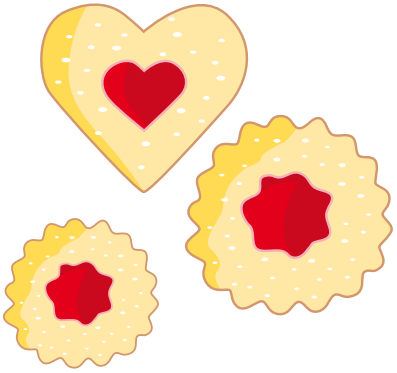


Wir backen gemeinsam Plätzchen, nicht nur zu Weihnachten ein Hit

Keine Lust alleine zu backen? In einer Gruppe und unter Anleitung geht das leichter, schneller und einfacher.

Am Ende nehmen alle eine Auswahl an selbstgebackenen, schnell hergestellten und trotzdem leckeren Plätzchen mit nach Hause, ob feine Lebkuchen, Vanillehörnchen, echter Heidesand und andere. Für einen kleinen Imbiss zwischendurch ist gesorgt.

Kurs-Nummer	262-38510H
Wer	Gertrud Bader
Wann	Samstag 14.11.2026 09:30–14:30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
Kosten	67,00 € inkl. 20,00 € Lebensmittel Ermäßigt 55,25 €



Backen – leicht, schnell und lecker

Wir backen gemeinsam unter Anleitung der Kursleiterin verschiedene Kuchen: Rührkuchen, Muffins, Käsekuchen, Blechkuchen mit Früchten, Apfelkuchen, Hefezopf und einen Überraschungskuchen. Als Krönung gibt es eine selbstgemachte Marmelade mit Früchten der Saison. Für Kaffee und Tee ist gesorgt.

Kurs-Nummer	262-38525H
Wer	Birgit Zöllinger
Wann	Sonntag 13.12.2026 11:00-16:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Kosten	59,00 € inkl. 12,00 € Lebensmittel Ermäßigt 47,25 €



Schuldenfalle – Wie geht man gut damit um?!

Was passiert, wenn es zu einer Überschuldungssituation kommt. Wie geht man dann mit dem Schuldenberg um?

Im Kurs sprechen wir verschiedene Beispiele aus der Praxis durch. Zum Beispiel, was passiert, wenn mein Kind etwas im Internet bestellt hat und Betrügern aufgesessen ist? Oder auch aus Versehen etwas bestellt hat. Lässt sich das rück abwickeln und wenn ja unter welchen Konditionen?

Was tue ich wenn vom Verkäufer Druck gemacht wird? Wie verhalte ich mich? Was sind die Konsequenzen, wenn ich nicht reagiere. Darf ich das überhaupt ... nicht reagieren Der Dozent ist Schuldnerberater und vermittelt allgemeine Grundsätze aber auch im Speziellen Handlungswissen. Es gibt genügend Zeit für Ihre Fragen!

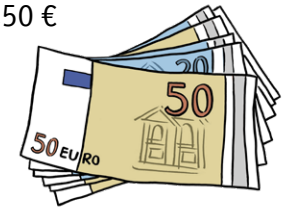
Kurs-Nummer 262-18719

Wer Philipp Käser

Wann Dienstag 20.10.2026
16:30–18:00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

Kosten 14,00 €
Ermäßigt 10,50 €



WohnenWieWirWollen – WG Café

Sie sind an inklusiven Wohnformen interessiert und wollen sich vielleicht selbst auf den Weg machen, eine inklusive WG für Ihr Kind zu organisieren?

In diesem Workshop berichten die Vorständ*innen des Vereins „WohnenWieWirWollen“, welche Schritte sie auf dem Weg zur Gründung inklusiver WGs in Stuttgart bisher gegangen sind. Was waren Schwierigkeiten, welche ersten Erfolge gibt es und wie sehen mögliche Lösungswege aus? Wir freuen uns auf Ihre Fragen, Anregungen und einen lebendigen Austausch darüber, wie gemeinschaftliches Wohnen junger Menschen mit und ohne Behinderung in der Praxis aussehen kann.“

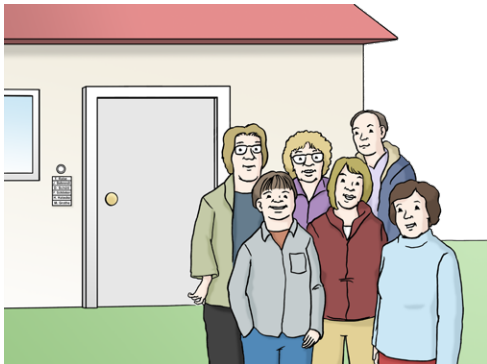
Kurs-Nummer 262-10003H

Wer Katharina Diemair

Wann Donnerstag 05.11.2026
18:00–20:00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart

Kosten 15,00 €
Ermäßigt 11,25 €



Lieblingsfarben (Lebenskünstler)

In einem ganztägigen inklusiven Kreativ-Workshop beschäftigen wir uns mit verschiedenen Kunstwerken. Anschließend gestalten wir eigene Werke als Reaktion auf das Gesehene. Dabei achten wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Teilnehmenden und arbeiten mit verschiedenen Themen und Kunsttechniken. Ein gemeinsames Mittagessen ist mit dabei.

Kurs-Nummer	262-10066H
Wer	Katrin Wahner
Wann	Donnerstag 17.09.2026 11.00-15.30 Uhr
Wo	Kunstgebäude am Schlossplatz, Schlossplatz 2. Treffpunkt am Haupteingang
Kosten	39,00 € bereits ermäßigte Gebühr



„Und ob wir Lust haben!" der Theatergruppe ChiBäm des bhz stuttgart

Das Theaterstück ist eine vielschichtige und kurzweilige Auseinandersetzung mit Liebe, Sexualität und Behinderung. Sexualität gehört zum Menschsein. Das gilt für alle Menschen. Egal, ob mit oder ohne Behinderung. Mitspieler Christian Sulzberger erzählt: „Es gibt eine Szene, in der wir verschiedene Vorurteile aufsagen. Die berührt mich, weil es ein Spiegel der Gesellschaft ist." Menschen mit Behinderung wird oft abgesprochen, sexuelle Bedürfnisse und den Wunsch nach Beziehungen zu haben. Liebe, Sexualität, Körperbilder, aber auch Grenzüberschreitungen in der Pflege oder sexueller Missbrauch sind weiterhin Tabuthemen. Im Anschluss sprechen wir mit dem Publikum und Experten in einer Runde über das Theaterstück und „Warum wir überhaupt noch über Sexualität und Behinderung sprechen müssen, das sollte doch ganz normal sein".

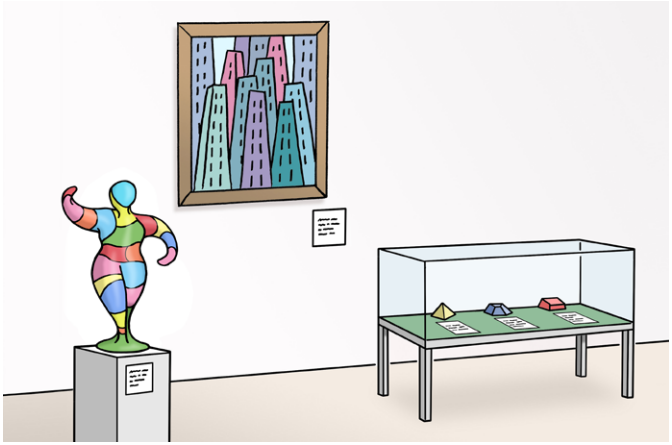
Kurs-Nummer	262-10008H
Wer	P. de Feo, K. Jend, C. Lösch-Bittner, S. Sauer, C. Sulzberger, S. Wannenmacher
Wann	Freitag 27.11. 2026 10.30-12.00 Uhr Pause mit Imbiss, Diskussionsrunde 13.00-14.00 Uhr
Wo	Robert-Bosch-Saal, TREFFPUNKT Rotebühlplatz, volkshochschule stuttgart
Kosten	12.00 EUR inklusive Eintritt und einem Mittagsimbiss nicht ermäßigbar

Multisensorische Führung im Kunstmuseum

Kunst für alle Sinne! Bei einer sinnlichen Entdeckungsreise voller durch die Ausstellung „Prägungen und Entfaltungen“ entdecken sehende und nicht-sehende Besucher*innen Werke durch Berührung, Klang und Duft. Dabei werden neue Zugänge für die Wahrnehmung eröffnet.

In Kooperation mit dem Kunstmuseum Stuttgart.

Kurs-Nummer	262-10090H
Wer	Mitarbeitende des Kunstmuseums
Wann	Samstag 12.09.2026 14:00-15:00 Uhr
Wo	Kunstgebäude am Schlossplatz, Schlossplatz 2. Treffpunkt am Haupteingang
Kosten	11,00 € Eintritt und Führung als Kombiticket. Bereits ermäßigte Gebühr



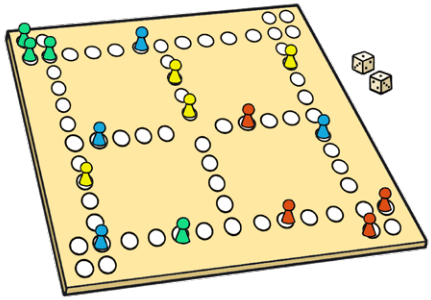
Gemeinsam aktuelle Spiele entdecken

Wir spielen und testen die neuesten Spiele auf Herz und Nieren:

Wie leicht sind die Regeln? Kann man alleine oder im Team spielen? Wer kann mitmachen?

Spielspaß für Alle– mit Blick auf das Spielesiegel „Spiele für alle - inklusiv“.

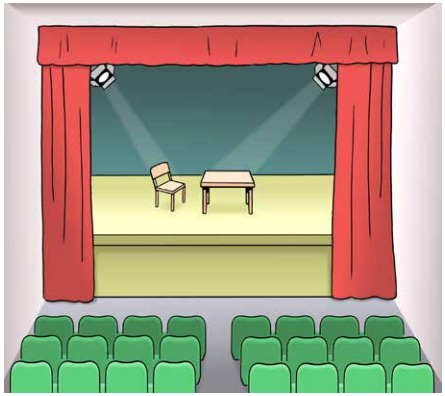
Kurs-Nummer	262-10007H
Wer	Nicole Zeller
Wann	Samstag 10.10.2026 14:00-17:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Kosten	23,00 € Ermäßigt 17,25 €



Blick hinter die Kulissen des Schauspielhauses

Bei dieser Führung betreten wir das Theater nicht durch den Zuschauerraum, sondern es geht dorthin, wo alles, was auf den Bühnen der Staatstheater zu sehen ist, entsteht. Es gibt unter anderem eine eigene Schreinerei, einen sehr großen Malsaal für die Kulissen und auch eine eigene Schneiderei für die fantasievollen Kostüme. Wir lernen das Schauspielhaus von einer ganz anderen Seite kennen.

Kurs-Nummer	262-10091H
Wer	Aaron Smith
Wann	Donnerstag 15.10.2026 16.00-18.00 Uhr
Wo	Schauspielhaus, am Haupteingang Oberer Schloßgarten 6 70173 Stuttgart
Kosten	5,00 € bereits ermäßigte Gebühr



Theaterstück Besuch „Herr der Diebe“

„Der Herr der Diebe“ - das ist der geheimnisvolle Anführer einer Kinderbande in Venedig, die er mit dem Verkauf der Beute aus seinen Raubzügen über Wasser hält.

Wir besuchen das Theaterstück nach dem Roman von Cornelia Funke.

Wir treffen uns vor Beginn des Stücks und bekommen eine kurze Einführung. Anschließend gehen wir gemeinsam zu unseren Plätzen. Termin und Gebühr auf Anfrage.

Kurs-Nummer	262-10093H
Wer	Aaron Smith
Wann	Termin ab Dezember 2026
Wo	Schauspielhaus, Oberer Schloßgarten 6 70173 Stuttgart Treffpunkt am Haupteingang
Kosten	Eintritt



Teilnahme am Schauspielclub des Schauspielhauses Stuttgart

Theater ist ein Ort der Begegnung für alle Menschen und schafft dafür die passenden Räume und Gelegenheiten. Im Schauspielclub des Schauspiels Stuttgart haben theaterbegeisterte Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderungserfahrung die Möglichkeit, selbst Theater zu spielen. Die Theatergruppe trifft sich einmal in der Woche zum Proben und erarbeitet gemeinsam ein Theaterstück, das im Sommer im Kammertheater aufgeführt wird. Vorkenntnisse sind dabei nicht erforderlich.

Es gibt am 24.09.2026 einen Infotag der Theatervermittlung vom Schauspiel Stuttgart. Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich!

Kurs-Nummer	262-10092H
Wer	Aaron Smith
Wo	Schauspielhaus Oberer Schloßgarten 6 70173 Stuttgart
Kosten	gebührenfrei



Entspannungsmethoden und Kraftquellen kennenlernen

Wir probieren verschiedene Methoden zur Entspannung aus und vertiefen sie. Atmung, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Qigong. Was passt für mich? Die Übungen werden im Stehen, Sitzen oder Liegen gemacht. Was tut mir gut, welche Methode kommt mir entgegen? Finden Sie es heraus!

Kurs-Nummer	262-31410H
Wer	Karin Mutschler
Wann	Sonntag 08.11.2026 14:00–17:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 Stuttgart
Kosten	27,00 € Ermäßigt 20,25 €



Lachyoga - Ihr Notfallset für neue Energie im Alltag

Lachyoga wurde vor 30 Jahren von einem indischen Arzt entwickelt. Es verbindet bewusstes Atmen mit einfachen Bewegungen und viel Freude. Im Kurs erleben Sie, wie leicht es sein kann, Sorgen loszulassen, das Gedankenkarussell zu stoppen und bewusst abzuschalten. Mit Lachen, Tanzen und Spielen tanken Sie neue Energie. Eine Fantasiereise mit Klang rundet jede Stunde wohltuend ab.

Bitte bequeme Kleidung tragen, rutschfeste Socken und etwas zu trinken mitbringen.

Kurs-Nummer 262-10020H

Wer Birgit Garde-Ott

Wann Mittwoch 5 Mal
14.10. / 21.10. / 04.11.
11.11. / 18.11.2026
jew. 18.45-19.45 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart

Kosten 29,00 €
Ermäßigt 21,75 €



Qigong und Klang

Mit sanften Bewegungen, Atmung und Klang, Selbstmassage und einer Klangreise zu innerer Ruhe und Entspannung finden. Die eigene Mitte stärken, sich wohl fühlen und Kraft tanken. Wir üben im Stehen und Sitzen und machen eine Klangreise im Liegen. Es sind keine Vorerfahrung erforderlich.

Kurs-Nummer 262-33885H

Wer Karin Mutschler

Wann Sonntag 15.11.2026
10:00–13:00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
Stuttgart

Kosten 27,00 €
Ermäßigt 20,25 €



Zumba® Gold – Tanzen für alle

Zumba® Gold richtet sich an Menschen, die eine sanftere Alternative zum klassischen Zumba®-Fitness suchen. Die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt! Mit den mitreißenden Rhythmen und beliebten Bewegungen des Zumba® werden Kraft, Ausdauer und Koordination gefördert. Alle können mitmachen und so tanzen, wie es am besten passt. Bewegungen können weggelassen oder verändert werden.

Kurs-Nummer	262-36425H
Wann	Sonntag 10-mal 11.10.–20.12.2026 jew. 09:45-10:45 Uhr
Kosten	80,00 € ermäßigt 60,00 €

Kurs-Nummer	262-36426H
Wann	Sonntag 4-mal 17.01.–07.02.2027 jew. 09:45-10:45 Uhr
Kosten	32,00 € ermäßigt 24,00 €

Wer	Teresa Pagano
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte



Selbstverteidigung und Prävention

Gerade in Situationen in denen wir uns nicht wohl oder bedroht fühlen und es gefährlich werden kann, bekommen wir plötzlich keinen Ton mehr raus. Wie kann man sich auf derartige Situation vorbereiten? Oder wie reagiert man richtig, wenn man z.B. beleidigt oder gar angegriffen wird ohne über zu reagieren? Welche Gegenstände kann ich zu meiner Verteidigung einsetzen? Sie lernen selbstbewusster zu werden und greifen auf Methoden zurück, um sich im Notfall behaupten oder zur Wehr setzen zu können!

Kurs-Nummer	262-10055H
Wer	Matthias Hubl
Wann	Montag 3-mal 05.10./ 12.10. /19.10.2026 15:45–17:45
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
Kosten	95,00 € Ermäßigt 71,25 €



Segeln lernen mit RC-Modellsegelbooten auf dem Flugfeld in Böblingen

Im Kurs erleben Sie den Segelsport aus einer neuen Perspektive. Beim RC – Segeln steuern Sie ein Modell-Segelboot über das Wasser. Unter fachkundiger Anleitung eines RC-Segelprofis erfahren Sie, wie Wind, Technik und Taktik zusammenspielen und wie sich feinste Steuerbewegungen auf das Segelverhalten auswirken. In kleinen Gruppen wechseln Sie sich beim Steuern ab, beobachten gemeinsam Windverhalten und Segelstellung und testen Ihr Können bei kleinen Übungsregatten. Der Kurs verbindet das Verständnis an Technik, Konzentration und Naturerlebnis und ist für Anfänger*innen geeignet. Sie werden bei der Steuerung der Modellboote gut betreut, alles wird erklärt! Der Kurs ist ideal für alle, die Freude an Technik, Wasser und gemeinsamer Aktivität haben.

Alle Übungen finden vom Ufer aus statt, sodass alle aktiv teilnehmen können. Boote und Ausrüstung werden gestellt. Bitte wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Kurs-Nummer	262-10061H
Wer	Mitarbeiter Boravent
Wann	Mittwoch 07.10. und 14.10.2026 14:00–16:00 Uhr
Wo	Flugfeld in Böblingen
Kosten	98,00 € bereits ermäßigte Gebühr

Erste-Hilfe-Kurs Basics

Im Kurs klären wir zum Beispiel was ich tue, wenn ich an einen Unfallort komme / eine verletzte Person vorfinde? Wir lernen den Zustand einer verletzten Person zu beschreiben. Welche Notrufnummern gibt es und wie gebe ich eine Notrufmeldung korrekt ab. Was ist in einem Verbandskasten? Wir üben wie man einen Verband anlegt, Wir üben die Schocklage richtig anwenden. Die stabile Seitenlage oder was zu tun ist, wenn jemand einen Gefahrstoff verschluckt hat. Wir üben alles mehrfach und sprechen gemeinsam darüber! Dieser Kurs ist kein Nachweis für die Führerscheinprüfung. Der Dozent ist von den life heroes Erste Hilfe.

Kurs-Nummer	262-10085H
Wann	Do 05.11.2026, 09:00–13:00 Uhr
Kurs-Nummer	262-10087H
Wann	Do 28.01.2027, 09:00–13:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart

Kurs-Nummer	262-10086H
Wann	Fr 25.09.2026, 09:00–13:00 Uhr
Wo	Bildungshaus NeckarPark, Bad Cannstatt, Lenore-Volz-Str. 23, 70372 Stuttgart

Wer	Muhammed Yasin
Kosten	50,00 € nicht ermäßigbar



Denksport - Schach spielen lernen

Schach Verbessert die Konzentration. Sie kennen die Schachregeln noch nicht oder sind noch unsicher? In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt die verschiedenen Regeln. An den ersten Terminen lernen wir die Gangarten der Figuren und trainieren diese in Partnerübungen. Dann erhalten Sie praktische Hinweise und Regeln um das eigene Spiel weiterzuentwickeln. Es geht um Strategie, Taktik und Konzentration. Wir trainieren unser Denkvermögen! Es gibt genügend Zeit zum Üben!

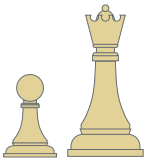
Für Anfänger/innen

Kurs-Nummer	262-10006H
Wann	Dienstag, 6 mal 10.11. / 17.11./ 24.11. / 01.12. 08.12. / 15.12.2026 jeweils 17:30-19:00 Uhr

Für Fortgeschrittene

Kurs-Nummer	262-10040H
Wann	Dienstag, 6 mal 10.11. / 17.11./ 24.11. / 01.12. 08.12. / 15.12.2026 jeweils 19:15-20:45 Uhr

Wer	Rainer Gemeinhardt
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	68,00 € Ermäßigt 58,00 €



Sicher(er) vor anderen sprechen

Vor anderen Menschen zu sprechen finden Sie schwierig? Dabei gibt es gute Übungen und Techniken, die Ihnen in diesen Situationen helfen können. Sie lernen, was der Atem und die Körperhaltung mit der Stimme zu tun haben. Auch das Hinterfragen von negativen Selbstbildern und das Auflösen von sabotierenden Denkmustern trägt zu mehr Sicherheit bei. Wie wirken Sie, wenn Sie laut und deutlich sprechen? Wir üben eigene Wünsche und Ziele zu formulieren. Am Ende des Kurses können Sie Ihre eigene Wirkung besser einschätzen und Ihr Auftreten bewusster und sicherer gestalten.

Kurs-Nummer	262-10025H
Wer	Petra Hornberger
Wann	Mittwoch 18.11.2026 13:00–18:30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
Kosten	89,00 € Ermäßigt 66,75 €



Alphabetisierung: Lesen und Schreiben üben für Anfänger/innen

Sie möchten besser lesen und schreiben können? Im Kurs machen Sie verschiedene Übungen dazu. Wir lesen zusammen kleine Geschichten. Am Ende geht Lesen und Schreiben noch besser.

	Für Anfänger/innen
Kurs-Nummer	262-10011H
Wann	Dienstag, 6 mal 15.09. / 22.09. / 29.09. 06.10. / 13.10. / 20.10.2026 jeweils. 13:30-14:30 Uhr

	Für Anfänger/innen
Kurs-Nummer	262-10012H
Wann	Dienstag, 6 mal 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. 01.12. / 08.12.2026 jeweils 13:30-14:30 Uhr
Wer	Mit Birgit Kunzmann
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Kosten	68.00 € ermäßigt 51.00 €



Alphabetisierung: Lesen und Schreiben üben für Fortgeschrittene

Sie möchten besser lesen und schreiben können? Im Kurs machen Sie verschiedene Übungen dazu. Wir lesen zusammen kleine Geschichten. Am Ende geht Lesen und Schreiben noch besser.

	Für Fortgeschrittene
Kurs-Nummer	262-10013H
Wann	Dienstag, 6 mal 15.09./ 22.09. / 29.09. 06.10. / 13.10. /20.10.2026 jeweils. 14:30-15:30 Uhr

	Für Fortgeschrittene
Kurs-Nummer	262-10014H
Wann	Dienstag, 6 mal 03.11./ 10.11. / 17.11. / 24.11. 01.12. / 08.12.2026 jeweils 14:30-15:30 Uhr
Wer	Mit Birgit Kunzmann
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart-Mitte
Kosten	68.00 € ermäßigt 51.00 €



Englisch, Step by step I

Sie haben noch keine Vorkenntnisse in Englisch. Im Kurs lernen wir die ersten Wörter, üben gemeinsam die Aussprache. Wir lernen erste einfach Sätze und Redewendungen.

Wir lernen gemeinsam und Schritt für Schritt in Ihrem Lerntempo.

Kurs-Nummer 262-10009H

Wer Amina Ahmed

Wann Samstag 6-mal
10.10./ 17.10. / 24.10. / 07.11.
14.11./ 21.11.2026
jew. 10:00–11:30 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart

Kosten 73.00 €
inklusive Skripte
5.00 € ermäßigt 56.00 €



Italienisch A1, Schritt für Schritt: Schritt 4 - Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Haben Sie Lust ein wenig Italienisch zu verstehen und zu sprechen?

Dies werden wir in lockerer Atmosphäre, ohne Zeitdruck und mit viel Spaß machen.

Wir werden viel auf Italienisch reden, spielen und dabei sicherlich oft lachen!

Lehrwerk: Con piacere nuovo A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-502202-7, ab Lektion 4

Kurs-Nummer 262-46544H

Wer Alessandra Fossati

Wann Dienstag 7-mal
22.09.–10.11.2026
jew. 16:00-17:30 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
70173 Stuttgart

Kosten 100,00 € Kleingruppe
Ermäßigt 75,00 €



Portugiesisch Anfängerkurs + Aufbaukurs

Sie haben noch keine Vorkenntnisse und wollen Portugiesisch ganz entspannt und Schritt für Schritt lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Im Kurs wird brasilianisches Portugiesisch gelehrt.

Kurs-Nummer	262-10058H	**Anfängerkurs**
Wann	Mittwoch, 6 mal 16.09 / 23.09. / 30.09. / 07.10. 14.10. / 21.10.2026 jeweils 16:45-17:45 Uhr	
Kurs-Nummer	262-10059H	**Aufbaukurs**
Wann	Mittwoch, 6 mal 04.11 / 11.11. / 18.11. / 25.11. 02.12. /09.12.2026 jeweils 16:45-17:45 Uhr	
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart	
Wer	Maria José da Silva Bergmann	
Kosten	jeweils 68,00 € ermäßigt 51,00 €	



PowerPoint

Sie haben schon Grundkenntnisse in PowerPoint aber möchten diese noch vertiefen? Dann lernen Sie im Kurs Schritt für Schritt wie Sie eine PowerPoint Präsentation professionell erstellen und gestalten. Welche Möglichkeiten gibt es? Wie bindet man Graphiken ein. Wie erstellt man aus Zahlen und Statistiken ein Diagramm und fügt dieses in die Präsentation ein. Welche Möglichkeiten der Gestaltung gibt es. Es gibt viele Praxisbeispiele und Zeit für Nachfragen.

Kurs-Nummer	262-10042H
Wer	Pritvik Pai, Laurens Föppl
Wann	Donnerstag 2 Mal 12.11.2026 und 19.11.2026 jew. 17.00-19.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Kosten	39,00 € Ermäßigt 29,25€



Word Grundlagen für Anfänger/innen

Sie verwenden den Computer wenig aber regelmäßig. Sie kennen die Grundlagen im Umgang mit dem Computer.

In diesem Kurs lernen Sie die Word Grundlagen kennen. Also wie schreibe ich einen Brief, wie gestalte ich ihn. Sie lernen einfachen Formatierungen kennen. Sie üben wie man den Brief richtig abspeichert so dass Sie ihn wiederfinden. Und natürlich auch, wie man ihn ausdruckt.

Kurs-Nummer	262-10043H
Wer	Jessica Ihlenfeldt und Chiara Lösch-Bittner
Wann	Donnerstag 4 Mal 05.11. / 12.11. / 19.11. 26.11.2026 jew. 17:00-18.30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Kosten	56,00 € ermäßigt 42,00 €



Computer und Internet – Grundlagen und praktische Anwendung

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gesammelt und möchten Ihr Wissen erweitern? Sie können die wichtigen Begriffe (Browser, Word, Windows, Betriebssystem) zuordnen. Wir bauen auf Ihrem bisherigen Wissen auf und gehen gezielt auf Ihre Fragen ein. Folgende Themen werden behandelt:

- Internet: gezielte Suche, sichere Navigation, Umgang mit verschiedenen Internetdiensten
- Texte im Schreibprogramm Word verfassen, formatieren, speichern und ausdrucken
- Ordner und Dateien: Anlegen, organisieren, wiederfinden und strukturieren
- Praktische Tipps für den Alltag und effizientes Arbeiten am Computer

---

Kurs-Nummer	262-10045H
Wer	Jessica Ihlenfeld
Wann	Sonntag 4-mal 29.11./ 06.12. / 13.12. 20.12.2026 13:00–16:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, Stuttgart
Kosten	86,00 € Ermäßigt 64,50 €

Tastaturtraining

Wer mit allen zehn Fingern tippen kann, spart Zeit und Nerven. Im Kurs lernen Sie das Tippen nach der multi - sensorischen Methode: Buchstaben und Fingern werden gezielt Bilder und Farben zugeordnet. Und ruckzuck wissen Sie, welcher Finger welchen Buchstaben anschlägt. Mit ein bisschen Übung können Sie langfristig auch immer schneller schreiben.

Aufgrund der Lernmethode sollten alle gemeinsam beginnen, bitte kommen Sie daher pünktlich.

Kurs-Nummer	262-10048H
Wer	Jessica Ihlenfeld
Wann	Montag 4 Mal 09.11. / 16.11. / 23.11. 30.11.2026 jew. 17:00-19:30 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Kosten	86,00 € Ermäßigt 64,50 €



Facebook, Instagram, Youtube und Co.

Social Media wird immer wichtiger. Wie gehe ich damit sicher und gut um. Was muss ich wissen.

Wir stellen verschiedene Plattformen vor. Z.B. Facebook, Instagram, TikTok und Youtube. Wir schauen uns gemeinsam Inhalte an. Was sind die Chancen und was die Gefahren.

Ein Schnuppertermin an dem Sie die Möglichkeit haben einen ersten Eindruck zu gewinnen!

Kurs-Nummer	262-10049H
Wer	Adriane Haußmann
Wann	Freitag 04.12.2026 16:00-18:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Kosten	21,00 € Ermäßigt 15,75 €



Was bringt KI im Alltag – Nutzen und Risiken

Künstliche Intelligenz (KI) ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Ob Sprachassistenten, Navigationshilfen oder smarte Geräte – KI kann vieles erleichtern. Doch wie funktioniert sie, wie nutzt man sie, und welche Vor- und Nachteile bringt sie mit sich?

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Nutzung von KI und erfahren, welche technischen Voraussetzungen nötig sind. Wir zeigen, wie KI besonders älteren Menschen und Menschen mit Behinderung helfen kann, etwa durch Sprachassistenten, die den Alltag erleichtern, oder smarte Technologien, die für mehr Selbstständigkeit sorgen.

Gleichzeitig beleuchten wir auch die Risiken, wie den Schutz persönlicher Daten oder die Gefahr von Fehlinformationen. Ziel des Kurses ist es, Ihnen ein grundlegendes Verständnis für KI zu vermitteln, damit Sie diese sicher und sinnvoll einsetzen können – ganz ohne Vorkenntnisse!

Kurs-Nummer	262-10053H
Wer	Michael Krebes
Wann	Donnerstag 22.10.2026 16.00-18.00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart
Kosten	16,00 € ermäßigt 12,00 €



Schulung zum Gabelstaplerführerschein

Wenn Sie sich um ein Praktikum oder eine Arbeitsstelle bewerben möchten verbessert ein Gabelstaplerführerschein Ihre Chancen! Sie erhalten einen Gabelstaplerführerschein gemäß den Anforderungen der Berufsgenossenschaft. Damit ist der Führerschein überall anerkannt.

Voraussetzungen: Sie sind mindestens 18 Jahre alt und Sie haben die körperliche sowie geistige Eignung für das Führen von Flurförderzeugen mit Fahrersitz und Fahrerstand. Bitte bei der Anmeldung die G25 Prüfung mit vorlegen.

Kurs-Nummer	262-10035H
Wer	Dozent/innen-Team
Wann	Dienstag 12.10.2026 09:00–15:00 Mittwoch 13.10.2026 09:00–15:00 Donnerstag 14.10.2026 09:00–15:00
Wo	SZB Schulungszentrum Bietigheim GmbH
Kosten	Gebühr auf Nachfrage. ESF Fachkursförderung möglich



Assistenz – rechtliche und organisatorische Grundlagen

Die Unterstützung durch eine Assistenz ist für Menschen mit einer Einschränkung oft die Grundvoraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe. Das reicht von der Unterstützung zur Bewältigung alltäglicher Aufgaben bis hin zur Begleitung auf Veranstaltungen oder zum Arzt. Und wie ist es eigentlich mit einer Assistenz am Arbeitsplatz? Assistenzen sind also wichtig! In dem Kurs klären wir die rechtliche Seite der Assistenz. Wie ist es bei Haftungsfragen, benötigt die Assistenz einen Arbeitsvertrag? Wie kommt man überhaupt zu einer Assistenz? Wer ist für die Finanzierung zuständig? Am Ende des Kurses haben Sie einen guten Überblick über das Thema. Unser Dozent Herr Stecher ist ganz praktisch in dem Thema und Sie können von seinem Erfahrungsschatz profitieren. Herr Hardtke ist Rechtsanwalt und kann bei rechtlichen Aspekten unterstützten. Frau Schmidt von der Arbeitsagentur gibt Informationen zum Thema Arbeitsassistenz. Sie können sich mit den Expert*innen austauschen und natürlich Ihre Fragen stellen.

Kurs-Nummer 262-10004H

Wer Stephanie Schmidt,
Patrick Hardtke, Oliver Stecher

Wann Mittwoch 18.11.2026
17:30–20:30 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Kosten 19,00 €
Ermäßigt 14,25 €

Gute Kommunikation beim Arzt und bei Ämtern

Sie möchten besser verstehen, was die Ärzte oder Mitarbeiter bei Behörden zu Ihnen sagen? Ein Grund ist, dass die Ärzte und Mitarbeiter beim Amt meistens sehr schnell sprechen. Viele Menschen benutzen Fachwörter. Deshalb können Sie die Informationen manchmal schwer verstehen.

Im Seminar lernen Sie, höflich nachzufragen, wenn Sie etwas nicht verstanden haben. Und wie Sie darum bitten, dass der Arzt oder Beamte etwas genauer erklärt. Außerdem lernen Sie typische Sätze und Wörter kennen, die in diesen Situationen vorkommen. Wir überlegen gemeinsam, wie Sie sich gut auf die Gespräche vorbereiten können.

Bringen Sie gerne Ihre persönlichen Fragen mit.

Kurs-Nummer 262-10005H

Wer Jutta Witzel

Wann Mittwoch 07.10.2026
17:00–19:00 Uhr

Wo TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,
Stuttgart

Kosten 15,00 €
Ermäßigt 11,25 €



Workshop für Inklusions-Assistenzen

Teilnahme an einem Assistentenpool

Menschen mit Behinderung möchten an Kursen an der Volkshochschule teilnehmen. Dies ist oft nur mit einer Assistenz für den Weg oder während des Kurses möglich. Dafür brauchen wir Sie! Das notwendige Handwerkszeug erhalten Sie im Workshop. Sie lernen die verschiedenen Arten von Behinderung kennen. Ganz praktisch arbeiten wir an Situationen wie z.B. Wie kommuniziere ich mit Menschen mit einer Behinderung, wie gehe ich mit Hilfsmitteln wie einem Rollstuhl um? Anlaufstellen bei unvorhergesehenen Situationen und gesetzliche Bestimmungen sind weitere Themen. Sie lernen auf behinderte Menschen individuell eingehen zu können, eigene Berührungsängste abzubauen und gleichzeitig die eignen Grenzen zu respektieren. Sie haben die Möglichkeit das Erlernte anschließend in die Praxis umzusetzen.

Für Sie als Assistenz ist der Besuch des Kurses für den Sie assistieren, selbstverständlich kostenfrei. Bei Fragen wenden Sie sich an: Katrin Wahner, Telefon 0711/1873-717, katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

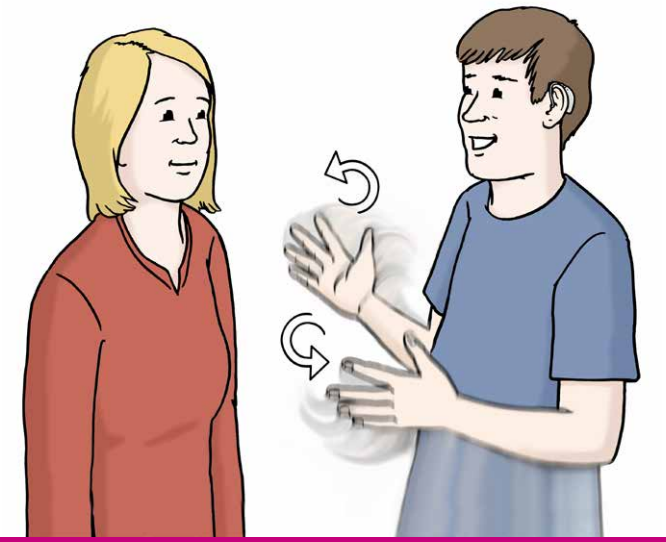
Kurs-Nummer	262-10151
Wer	Inklusives Dozententeam
Wann	Do 05.11. und Fr 06.11.2026 jeweils 09.00-15.30 Uhr, 2 Mal
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	gebührenfrei inkl. Verpflegung

Deutsche Gebärdensprache Grundstufe kompakt

Ohne Vorkenntnisse

Bitte mitbringen: Papier, Schere und Stift

Kurs-Nummer	262-10306
Wer	Vanessa Krieg
Wann	Samstag 10.10.2026 Samstag 24.10.2026 jeweils 09:00-17:00 Uhr
Wo	TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart
Kosten	140,00 € inkl. 5.00 € Kursunterlagen Ermäßigt 106,25 €



Gefördert durch: Ferry Porsche bildet

Ermächtigung zum Einzug von Forderungen durch SEPA-Lastschriften

Ich ermächtige die volkshochschule stuttgart, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der volkshochschule stuttgart auf mein Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen.

Mit der Kursanmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart an. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der volkshochschule stuttgart lautet DE54VHS00000005884, die Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der Rechnung mitgeteilt.

Konto-Inhaber:_____

Bank: _____

BIC: _____

IBAN: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und –abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile wiederrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleiste. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

So können Sie sich anmelden:

Sie können sich bei Frau Wahner anmelden.

Katrin Wahner
Telefon: 0711/1873-717
Mail: inklusion@vhs-stuttgart.de

So können Sie bezahlen:
Sie brauchen ein Girokonto. Sie müssen zustimmen, dass die Volkshochschule von diesem Konto das Geld für den Kurs abheben darf.

Man nennt das Lastschriftverfahren. Die genauen Informationen zum Lastschriftverfahren finden Sie auf der übernächsten Seite.

Es ist leider nicht in leichter Sprache. Wenn Sie dazu Fragen haben, rufen Sie uns an 0711/1873-717

Sie haben kein Girokonto? Dann melden Sie sich bei Frau Wahner. Frau Wahner bespricht mit Ihnen, wie Sie stattdessen bezahlen können.

Sie brauchen Unterstützung auf dem Weg zum Kurs oder im Kurs selber?

Sprechen Sie Frau Wahner an.

Barrierefreiheit der Veranstaltungsorte

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

- Erreichbar über Aufzüge oder stufenlose Zugänge (Steigung bis 6%), automatischer Türöffner am Eingang „Fritz-Elsas-Straße“
- Aufzug: behindertengerechte Aufzüge
- Ausschilderung: vorhanden, Monitore
- Ansprechpartner, Anmeldung, Servicezentrum
- Toiletten: behindertengerechte WCs

Erreichbarkeit öffentliche Verkehrsmittel:

- Haltestelle Rotebühlplatz / Stadtmitte S-Bahn S1-S6, Stadtbahnen U2, U4, U14, Bus 43
- Erreichbarkeit Auto/Parkplätze: Parkhaus Rotebühlplatz, mit Aufzug bis auf die Straßenebene

Ökostation

- Zugang: Die Veranstaltungsräume der ökostation wartberg und das Gelände sind für Rollstuhlfahrende barrierefrei erreichbar
- Aufzug: nicht benötigt, da alles ebenerdig
- Ausschilderung: im Park, an den Kreuzungen / an den Parkwegen gibt es Wegweiser zur ökostation
- Ansprechpartner / Infopoint: Sekretariate zu Bürozeiten, Ansprechpartner während des Kurses ist der Kursleitende
- Toiletten: behindertengerechte WCs

Erreichbarkeit öffentliche Verkehrsmittel:

- Haltestelle Nordbahnhof: S-Bahnen S4, S5, S6/60, Stadtbahn U12. Fußweg ca. 15 Minuten
- Haltestelle Löwentorbrücke: Stadtbahn U6, U7, U15 Fußweg ca. 10 Minuten
- Haltestelle Killesberg: Bus 43, Stadtbahn U5. Fußweg ca. 15 Minuten runter, für den Rückweg 20 Minuten einplanen weil Bergauf
- Parkplätze vor dem Haus

ANZEIGE

Unabhängige Kommission
des Bundes zur Aufarbeitung
sexuellen Kindesmissbrauchs

HABEN SIE SEXUELLEN KINDES-MISSBRAUCH ERLEBT? SIE KÖNNEN UNS DAVON BERICHTEN.

Sexueller Kindes-Missbrauch ist ein großes Problem in Deutschland. Menschen mit Lern-Schwierigkeiten passiert das besonders oft, zum Beispiel in Wohn-Einrichtungen oder in der Familie.

Ihre Erfahrungen und Forderungen sind wichtig.
Wir wollen sie hören.

Haben Sie in Kindheit und Jugend sexuellen Kindes-Missbrauch erlebt?

Sie können der Aufarbeitungs-Kommission davon berichten.

So ein Bericht heißt **Anhörung**.

Sie erzählen 2 von unseren Mitgliedern, was Ihnen passiert ist.

Das ist die Aufarbeitungs-Kommission:



Melden Sie sich bei uns!

Telefon-Nummer: 0800 40 300 40

E-Mail: kontakt@aufarbeitungskommission.bund.de

Zu unserer Internet-Seite:

Dankeschön!
Wir danken allen Einrichtungen der Behindertenhilfe, die mit uns zusammenarbeiten, für die Unterstützung unseres inklusiven Kursangebots.

Besonders bedanken möchten wir uns beim bhz stuttgart und dem Treffpunkt des Caritasverbands für Stuttgart e.V.!

Bildnachweise:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013
Titelbild: Bildrechte: Fotograf: Susanna Grimm, arthelps

vhs

Ansprechpartnerin
Katrin Wahner
Leiterin Stabsstelle
inklusive Angebote
Tel 0711 1873-717
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Geschäftsstelle
volkshochschule stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de
T +49 (0)711 1873-800
F +49 (0)711 1873-809